

پیروی از عیسی

از مجموعه دروس "حرکت به سوی بلوغ"



بری سنت کلر

پیروی از عیسی

بری سنت کلر

"بری سنت کلر" تلاش دارد تا در حد امکان بر بسیاری از نوجوانان تأثیر بگذارد تا از عیسی پیروی نمایند. او به‌عنوان رئیس مؤسسه "یافتن راه‌حلهایی برای جوانان" (Reach out Youth Solutions) هر ساله برای هزاران دانش‌آموز سخنرانی می‌کند و بیش از ۲۰ جلد کتاب شامل مجموعه "حرکت به سوی بلوغ" نوشته است. او برای تجهیز و آماده کردن رهبران جوانان، پدران و مادران و دانش‌آموزان به تمام دنیا سفر می‌کند. از طریق رهبری او، هزاران کلیسا برنامه‌های خدمتی هدفمندی را برای خدمت به جوانان با تمرکز بر تعالیم عیسی اجرا نموده‌اند. "بری"، در تیم‌های بسکتبال کشور بازی کرده و در مسابقه دو ماراتن پوستون نیز شرکت نموده است. او و همسرش، لوانا، دارای هشت فرزند هستند و در آتلانتا، جورجیا، زندگی می‌کنند.

مجموعه "حرکت به سوی بلوغ"

در بیش از ۱,۰۰۰,۰۰۰ نسخه به چاپ رسیده است!

معنای حقیقی پیروی از عیسی چیست؟ تغییر! عیسی، زندگی شما را از درون تغییر خواهد داد و از شما برای تغییر دادن دیگران استفاده خواهد کرد. عیسی از شما می‌خواهد او را به‌طور کامل پیروی کنید. این کتاب به شما کمک می‌کند دنباله‌رو عیسی باشید، همانطور که:

- با تردیدهایتان درباره شناخت مسیح مقابله می‌کنید.
- رابطه‌تان را با عیسی عمیق‌تر می‌کنید.
- محبت خدا را تجربه می‌کنید.
- یاد می‌گیرید دیگران را محبت نماید.
- هدف خدا را برای زندگی‌تان درمی‌یابید
- برقراری ارتباط با خدا را می‌آموزید
- پی می‌برید عیسی در شما زندگی می‌کند
- به‌عنوان یک شاگرد تمام‌عیار عیسی مسیح زندگی می‌کنید

سایر کتاب‌های "مجموعه حرکت به سوی بلوغ" عبارتند از:

- شروع کنید
- وقت گذراندن با خدا
- عیسی را به‌عنوان خداوند خود بپذیرید
- نشان دادن ایمان خود
- تأثیر گذاشتن بر دنیای خود

پیروی از عیسی

از مجموعه دروس "حرکت به سوی بلوغ"

بِی سِنْت کَلِر

www.reach-out.org

All Bible quotations, unless otherwise indicated, are from the Holy Bible, New International Version.

©1984 ,1978 ,1973, International Bible Society. Used by permission of Zondervan Bible Publishers. Other quotations are from the King James Version (KJV).

“The Guest Who Took Over,” pages 95-90, reprinted by permission of the author, Steve Lawhead.

ISBN: 4-07-931617-1

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 Printing/Year 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10

© 2002 ,1991 by Barry St. Clair. All rights reserved.

Printed in the United States of America

No other part of this book may be reproduced without written permission, except for brief quotations in books and critical reviews.

For information, write Reach Out Youth Solutions at: info@reach-out.org

Visit our website at: www.reach-out.org

The usage of the pronouns “his/he/him” has been used throughout this book for the sake of continuity and uniformity. The reader should assume these references refer to both male and female.

فهرست مطالب

۴.....	قدردانی ویژه:
۵.....	سخنی از نویسنده
۷.....	اهداف.....
۸.....	موارد استفاده این کتاب.....
۹.....	نکات عملی
۱۱.....	تعهدنامه شخصی.....
۱۲.....	۱. پاسخ به پرسش‌های مهم.....
	آیا مطمئن هستید؟
۲۴.....	۲. کشف هدف خدا برای زندگی‌تان.....
	کشف بزرگ
۳۰.....	۳. دریافت محبت خدا.....
	فراوانی محبت
۳۷.....	۴. خودتان و دیگران را دوست داشته باشید.....
	دریغ نکردن محبت
۴۳.....	۵. تجربه زندگی کردن مسیح در شما.....
	زنده در شما
۵۲.....	۶. گوش دادن به کلام خدا.....
	خدا می‌گوید ...
۵۹.....	۷. ارتباط برقرار کردن از طریق دعا.....
	صحبت کردن با خدا
۶۵.....	۸. شاگرد شدن.....
	به شباهت او
۷۳.....	۹. شناخت اراده خدا برای زندگی‌تان.....
	نقشه اصلی برای یک شاگرد
۸۳.....	۱۰. تعیین اهداف و اولویت‌ها.....
	خوب، بهتر، بهترین

قدردانی ویژه:

از "راد مینور"^۱ و "دبی هیز"^۲ که از ابتدای این پروژه با من همکاری کردند.

از "برت استوفر"^۳ و "ارنست پولن"^۴ برای طراحی و بسته‌بندی مجموعه دروس "حرکت به سوی بلوغ".

از نمایندگان جوانان سراسر کشور به دلیل بررسی مطالب و پیشنهادات ارزشمندشان.

از همسر مرحومم کارل^۵ و فرزندانم "اسکات"^۶ و "کامرون"^۷ "کتی"^۸ و "بارت"^۹ "جانانان"^{۱۰} و "جینی"^{۱۱} به خاطر محبتی که نسبت به من داشتند و مرا در خدمتم تشویق کردند.

از "لاوانا"^{۱۲} همسر، همراهم در مرگ و زندگی، و همدم قلبم در نیمهٔ دوم زندگی‌ام.

و از خداوند "عیسی مسیح" به خاطر حقایقی که در این کتاب به من آموخت.

1 Rod Minor; 2 Debbie Hayes; 3 Burt Stouffer; 4 Ernest Pullen; 5 Carol; 6 Scott; 7 Cameron; 8 Katie; 9 Bart; 10 Jonathan; 11 Ginny; 12 Lawanna

سخنی از نویسنده

عیسی مسیح تغییرات مثبتی در زندگی من ایجاد کرد. او می‌تواند زندگی شما را نیز تغییر دهد و از شما برای زندگی دیگران استفاده کند. فقط کافی است خود را در اختیار عیسی قرار دهید، آنگاه او می‌تواند:

- به شما کمک کند تا او را بهتر بشناسید.
- در شما کار کند تا مسیحی بالغ‌تری شوید.
- شما را ترغیب کند تا دربارهٔ مسیح با دیگران سخن بگویند.
- با استفاده از شما به دیگران کمک کند تا در مسیر کمال حرکت کنند.
- شما را راهنمایی کند تا شما نیز راهنمای دیگران شوید.

قصد و هدف من برای شما این است: "پس همان‌گونه که مسیح عیسی خداوند را پذیرفتید، در او سلوک کنید: در او ریشه بگیرید و بنا شوید، و همان‌گونه که تعلیم یافتید، در ایمان استوار شده، لبریز از شکرگزاری باشید." (کولسیان ۲: ۶-۷)

وقتی این اتفاق در زندگی‌تان می‌افتد، درست مانند $2 \times 2 = 4$ و $4 \times 4 = 16$ و تا بی‌نهایت، عیسی می‌تواند به وسیلهٔ شما، حیات خود را در بسیاری دیگر دمیده، بر جهان تأثیر بگذارد. چگونه؟ یک مسیحی (مانند شما) می‌تواند فرد دیگری را با مسیح آشنا کرده، به او کمک نماید تا در مسیر بلوغ مسیحی حرکت کند.

سپس ایماندار جدید، فرد دیگری را با مسیح آشنا می‌سازد و به او در حرکت به سمت بلوغ کمک می‌کند، و این روند ادامه می‌یابد. خدا به شما بینش و بصیرتی شگفت‌انگیز می‌بخشد

تا او را بشناسید و او را به دیگران نیز بشناسانید. این همان چیزی است که باید هدف زندگی شما باشد. این همان چیزی است که مجموعه دروس "حرکت به سوی بلوغ مسیحی" به آن می پردازد.

مجموعه دروس "حرکت به سوی بلوغ"، شامل کتابی تحت عنوان "شروع کنید" برای نوایمانان و پنج کتاب شاگردسازی دیگر است که برای کمک جهت رشد در مسیح، و تبدیل شدن به بخش قابل توجهی از فرایند تکثیر، طراحی شده است.

"پیروی مسیح" اولین کتاب از این مجموعه می باشد.
کتاب های دیگر عبارتند از:
➤ وقت گذراندن با خدا (کتاب ۲)
➤ عیسی به عنوان خداوند (کتاب ۳)
➤ نشان دادن ایمان خود (کتاب ۴)
➤ تأثیر گذاشتن بر دنیای خود (کتاب ۵)

خواست خدا و دعای من برایتان این است تا آنچه را در صفحات بعدی می خوانید، فقط بخشی از یادداشتهایتان نشود، بلکه بخشی از زندگی تان گردد. امیدوارم تمام آنچه در زندگی تان محقق می شود، باعث افتخار و جلال خداوند باشد.

بری سنت کُلیر



اهداف

این کتاب به شما کمک می‌کند تا اصول اولیه زندگی کردن با عیسی مسیح را درک کرده، و مسیر درست شاگردی را شروع نمایید.

شاگردی را تا حدودی می‌توان بدین شکل تعریف کرد:

- آزادانه متعلق به مسیح شدن

- تعلیم دادن آنچه از خدا آموخته‌ایم، به مردم

پولس به‌طور خلاصه شاگردی را این‌گونه تعریف کرد: "یقین دارم آن که کاری نیکو در شما آغاز کرد، آن را تا روز عیسی مسیح به کمال خواهد رسانید." (فیلیپیان ۱:۶)

پیش از شروع مطالعه کتاب مقدس در این کتاب، متعهد شوید که به عیسی مسیح اجازه می‌دهید تا هر کاری را که می‌خواهد در زندگی‌تان انجام دهد، به کمال رساند.

موارد استفاده این کتاب

۱. گروه‌های کوچک: شما می‌توانید به‌عنوان عضو یک گروه سازمان‌یافته (مانند گروه شاگردی) که توسط رهبر جوانان هدایت و سرپرستی می‌شود، از این کتاب استفاده نمایید. هر عضو این گروه، باید تعهدنامه‌ای را که در صفحه ۱۱ آمده، امضا کند و موافقت خود را با مطالعه این کتاب در هر هفته، جهت رشد شخصیتی، اعلام نماید.

۲. به‌طور انفرادی: شما می‌توانید خودتان این کتاب را به صورت انفرادی مطالعه کنید. هر هفته، یک درس را برای رشد شخصی خود به اتمام برسانید و تکالیف مربوطه را انجام دهید.

۳. دوستانی که هنوز ایمان نیاورده‌اند: شما می‌توانید از دوستی که به عیسی مسیح ابراز علاقه کرده، اما هنوز ایمان نیاورده، بخواهید تا در مطالعات هفتگی این کتاب جهت تبادل اطلاعات، به شما بپیوندد. با این امید که او نیز عیسی را پیروی نماید.

۴. دانش‌آموزان جوان‌تر دوره شاگردی: پس از آن که هر بخش از این کتاب را در زندگی‌تان به کار بردید، می‌توانید از طریق کتاب "پیروی عیسی"، به افراد جوان‌تر یا گروه‌های جوانان کمک کنید.

نکات عملی

(چگونه می‌توان بیشترین استفاده را از این کتاب برد)

اگر می‌خواهید به‌عنوان یک مسیحی به بلوغ برسید، باید آن را از خدا بخواهید و دستورات کتاب مقدس را در زندگی‌تان به کار ببرید. گاهی اوقات انجام این کار دشوار است، اما این کتاب به شما کمک می‌کند، به شرط آنکه شما نیز:

۱. هر جلسه را با دعا شروع کنید.

از خدا بخواهید تا با شما صحبت کند.

۲. از کتاب مقدسی استفاده کنید که خواندن آن راحت

باشد. اگر می‌توانید از ترجمه "هزاره نو" استفاده کنید.

۳. در طول جلسه این کارها را انجام دهید:

➤ آیات کتاب مقدس را ببینید.

➤ به پاسخ‌ها فکر کنید.

➤ پاسخ‌ها را بنویسید.

➤ پرسش‌هایتان را فوراً یادداشت نمایید.

➤ آیاتی را که به آنها اشاره شده، به خاطر

بسپارید (از کارت‌های حافظه کتاب مقدس

که در پشت این کتاب آمده، استفاده کنید.

گروه‌ها برای خواندن گروهی کلام و حفظ آیات،

بهتر است از یک ترجمه مشخص، مثلاً ترجمه

هزاره نو استفاده کنند.)

۴. هر بخش را در زندگی‌تان به کار ببرید:

➤ از خداوند بخواهید تا به شما نشان دهد چگونه

آنچه را که از کلامش آموخته‌اید، به کار ببرید.

➤ در روابط، عادات و رفتار خود از او اطاعت کنید.

➤ در مورد نتایج آن، با دیگر ایمانداران صحبت

کنید تا شما را نصیحت و تشویق نمایند.



اگر در گروه شاگردی هستید

➤ در هفته، دو وقت جداگانه را جهت کار بر روی مطالب هر جلسه اختصاص دهید. در صورت امکان، در وقت اول کل آیات مربوط به آن بخش را مطالعه کنید و در وقت دوم (در روز جلسه بعدی، یا یک روز قبل از آن) آنچه را که آموخته‌اید، مرور کنید .

➤ برای شرکت در جلسات گروه این لوازم را همراه داشته باشید: کتاب مقدس، خودکار یا مداد و این کتاب .

تعهدنامه شخصی

بدین وسیله، من خود را ملزم به اجرای تعهدات زیر می‌نمایم:

۱. هر روز، خود را به خداوند تسلیم می‌کنم تا آنچه را که می‌خواهد، برای رشد من، به من تعلیم دهد، تا پیرو او شوم.

۲. در تمام جلسات هفتگی گروه شرکت می‌کنم، مگر این که یک بیماری جدی یا شرایطی به وجود آید که حضور در جلسه را غیرممکن سازد. اگر بیش از یک جلسه غیبت داشته‌ام، در صورت صلاحدید رهبر گروه، باید با رضایت خود از گروه خارج شوم.

۳. وظایفی را که هر هفته به من محول می‌شود، بدون کوتاهی انجام دهم.

۴. در کلیسای محلی حضوری فعال داشته باشم.

می‌دانم که نه تنها به خداوند، بلکه به گروه و به خود نیز متعهد می‌شوم و با کمک خداوند هر یک از آنها را به‌طور کامل و به بهترین شکل انجام خواهم داد.

تاریخ.....

امضاء

فصل اول

آیا مطمئن هستید؟



پاسخ به پرسش‌های مهم

تصور کنید شنبه صبح وارد کلاس شده و متوجه می‌شوید که امتحان روز پنج‌شنبه را خراب کرده‌اید، حال اگر با عیسی مسیح رابطه شخصی داشته باشید، چگونه با این مسأله برخورد می‌کنید؟

کسی که بدون عیسی مسیح زندگی می‌کند، هیچ منبعی خارج از خودش، برای حل مشکلاتی که هر روزه مثل آوار بر سرش خراب می‌شوند، ندارد. اما کسی که از عیسی پیروی می‌کند، می‌تواند تمام مشکلات و ناامیدی‌ها را با تمرکز بر امکاناتی که عیسی مسیح در اختیارش گذاشته، پشت سر بگذارد.

شما با برخی از این منابع و امکانات، در طی ده درسی که در این کتاب آمده، آشنا خواهید شد. اما برای استفاده از آنها در زندگی خود، ابتدا باید به سه پرسش اساسی در قلب و ذهن خود پاسخ دهید:

- یک فرد مسیحی کیست؟
- چگونه می‌توان یک مسیحی شد؟
- چگونه متوجه می‌شوید که یک مسیحی واقعی هستید؟



یک فرد مسیحی کیست؟

فکر می‌کنید خدا به چه دلیلی شما را آفریده است ؟

.....
.....
.....



یوحنا ۳:۱ را مطالعه کنید تا هدف خداوند از آفرینش خود را دریابید. اکنون سؤال بالا را چگونه پاسخ می‌دهید؟

.....
.....
.....

یک مسیحی کسی است که رابطه شخصی با عیسی مسیح دارد. اما این رابطه چیزی نیست که با آن متولد شده باشید، یا آن را با تلاش خود به دست آورید، و یا بتوانید آن را خریداری نمایید.



رومیان ۳:۳ و ۲۳:۶ را نگاه کنید.

➤ گناه یعنی "خطا کردن" یا "به بیراهه رفتن". این بدین معناست که شما به جای انتخاب مسیر خدا، راه خودتان را می‌روید، بنابراین از خدا جدا می‌شوید.

➤ مرگ، به معنای "جدایی روحانی" است.

خداوند برای حل مشکل گناه و مرگ و ایجاد رابطه شخصی با خودش، کاری منحصر به فرد و شگفت‌انگیز انجام داد. رساله رومیان ۸:۵ و اول قرن‌تینان ۴-۳:۱۵ و رساله اول پطرس ۱۸:۳ را بخوانید.

به زبان ساده بنویسید که خدا چه کاری انجام داد.

.....
.....
.....

اکنون آیات زیر را از انجیل یوحنا بخوانید تا دلایل آمدن عیسی را دریابید:

..... ۴:۱

..... ۱۳-۱۱:۱

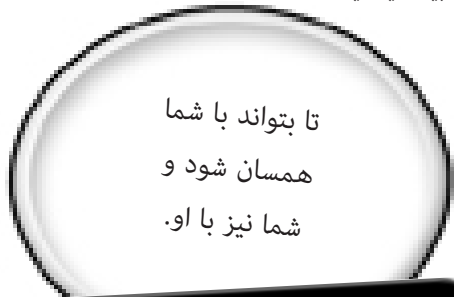
..... ۱۷:۱

..... ۲۲-۱۹:۲

..... ۳:۳

..... ۱۶:۳

فیلیپان ۱۱-۶:۲ را بخوانید. هرچند که عیسی مجبور نبود، اما با میل و خواست خود، از امتیازاتی که در آسمان با خدای پدر داشت، چشم‌پوشی کرد و در شباهت آدمیان به زمین آمد تا زندگی را آنگونه که شما تجربه می‌کنید، تجربه نماید. لحظه‌ای به این مسأله بیندیشید .



پس خدا انسان شد

عیسی دقیقاً با مشکلاتی مواجه شد که شما با آنها مواجه می شوید :

- ناامیدی
- طرد شدن
- آسیب دیدن
- غم
- خشم
- درد جسمانی
- شکست در روابط

با وجود این، او زندگی ارزشمند خود را برای شما داد. از آنجا که شما را بسیار دوست داشت، با میل خود، تحقیر شدن و درد مرگ بر صلیب را تحمل کرد، تا جریمه گناهان شما را بپردازد.

وقتی به کاری که عیسی مسیح برایتان انجام داد فکر می کنید، چه احساسی به شما دست می دهد؟

چگونه می توان مسیحی شد؟



به نظر شما یک فرد، چگونه می تواند مسیحی شود؟ نظرتان را بنویسید.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

آیا آنچه که نوشته‌اید، با نظر خدا مطابقت دارد؟ برای آن که مطمئن شوید، پنج مرحله مسیحی شدن را که در زیر آمده، دنبال نمایید.

پنج مرحله دریافت عیسی مسیح:

در هر مرحله، آیات ذکرشده را بخوانید و به سؤالات پاسخ دهید. سپس "توضیحات تکمیلی" را بخوانید و در جای خالی بنویسید که چگونه قبلاً به هر مرحله واکنش نشان داده‌اید، یا چگونه لازم است به آن واکنش نشان دهید.

۱

بپذیرید که به عیسی نیاز دارید.

بر طبق رساله رومیان ۳:۱۰، به چه دلیل به عیسی نیاز دارید؟

.....
.....

ذات و طبیعت انسان، طغیان‌گر بوده و بر ضد خداوند است. این وضعیت باعث می‌شود شما بگویید: "من به عیسی نیازی ندارم!"

فیض:

"هدیه رایگان
خداست" که به ما
بخشیده شده تا به
سوی عیسی بازگردیم
و به ما قدرت
می‌بخشد تا برای او
زندگی نماییم.

اما به خاطر فیض خدا، شما می‌توانید بگویید: "من به خدا نیاز دارم". خدا فیض خود را بر شما قرار داد. پس اکنون می‌توانید اعتراف کنید که به خدا نیاز دارید.

مرحله ۱، چگونه به شما مرتبط می‌شود؟

.....
.....
.....
.....
.....



بازگشت از گناهانتان

انجیل مرقس ۱:۱۵ درباره بازگشت از گناهانتان چه می‌گوید؟

.....
.....
.....

توبه یعنی:

"تغییر جهت"
"روی برگرداندن از
زندگی خودخواهانه و
خودمحور، و رفتن به
سمت خویشنداری و
تسلط بر نفس"

مرحله ۲ چگونه به شما مرتبط می‌شود؟

.....
.....
.....
.....



زندگی‌تان را به مسیح بدهید

با توجه به انجیل یوحنا ۱۲:۱ و رساله دوم قرن‌تین ۱۵:۵
برای این که زندگی‌تان را به مسیح بدهید، چه کارهایی باید
انجام دهید؟

.....
.....
.....
.....

مسیحی یعنی:

"مسیح در ما"
مسیح در شما زندگی
می‌کند. او می‌آید تا
کنترل زندگی‌تان را به
دست گیرد.

مرحله ۳ چگونه به شما مرتبط می‌شود؟

.....
.....
.....



ایمان داشته باشید که عیسی در شما زندگی می‌کند و به شما زندگی جاویدان می‌دهد
انجیل یوحنا ۳:۱۶-۱۸ درباره ایمان به مسیح چه می‌گوید؟

.....
.....
.....

مرحله ۴ چگونه به شما مرتبط می‌شود؟

.....
.....
.....
.....
.....
.....



اطاعت در پیروی مسیح

بر طبق انجیل یوحنا ۳۱:۸ و رساله رومیان ۱۰:۸-۱۰،
نخستین گام برای اطاعت چیست؟

.....
.....
.....
.....

تعمید، نخستین راه برای همسان شدن با مرگ مسیح،
تدفین و قیام اوست. چه راه‌های دیگری را برای همسان شدن
بیشتر با مسیح می‌شناسید؟ انجیل متی ۱۸:۲۸-۲۰، اعمال
رسولان ۲:۴۱-۴۷ و ۸:۳۵-۳۹ را بخوانید، سپس پاسخ سؤال
را بنویسید.

.....
.....
.....
.....

اطاعت یعنی:

"آری" گفتن هر روزه به
عیسی در تمام تصمیمات
زندگی.

مرحله ۵ چگونه به شما ارتباط پیدا می‌کند؟

.....
.....
.....

این ۵ مرحله برای مسیحی شدن، باعث ایجاد یک رابطه شخصی با عیسی مسیح می‌شود. اکنون به عقب برگشته و نگاهی به این ۵ مرحله بیندازید و از خود پرسید: "در رابطه شخصی‌ام با عیسی، در کدام مرحله قرار دارم؟"



-۱

.....
.....

-۲

.....
.....

-۳

.....
.....

-۴

.....
.....

-۵

.....
.....

چگونه پی می‌برید که یک مسیحی واقعی
هستید ؟



کتاب مقدس خود را بردارید و یکی از هیجان‌انگیزترین
بخش‌های عهد جدید - رساله اول یوحنا- را بخوانید.
این بخش شامل موارد زیادی از کارهایی است که عیسی
مسیح برای شما انجام داده است. نگاهی به آن بیندازید.



از رساله اول یوحنا ۱۱:۵-۱۳، چه چیزی درک می‌کنید؟

.....
.....
.....

رساله اول یوحنا ۳:۲ و ۱:۵ را بخوانید. چگونه
متوجه می‌شوید که یک مسیحی واقعی - فرزند خدا-
هستید؟ آنچه را که از آیات زیر می‌آموزید، بنویسید:



۶-۳:۲

.....
.....
.....

۱۴:۳

.....
.....
.....

۱۳:۴ و ۲۴:۳

.....
.....
.....

۱۵:۴

.....
.....
.....

۱:۵

.....
.....
.....



اگر عیسی را به زندگی‌تان دعوت نکرده‌اید، اکنون می‌توانید این کار را انجام دهید. این دعا شما را هدایت می‌کند:

"خداوند عیسی، اعتراف می‌کنم که خودخواه هستم. به گناهان خود اعتراف کرده، از آنها توبه می‌کنم و از تو می‌خواهم وارد زندگی‌ام شوی. عیسی، زندگی‌ام را

به تو می‌دهم. از تو می‌خواهم که کنترل تمام بخشهای زندگی مرا به دست خود بگیری. من بیش از هر چیز دیگری در دنیا، می‌خواهم از تو اطاعت و پیروی کنم. آمین"

و اگر قبلاً عیسی را به زندگی‌تان دعوت کرده‌اید، از او به‌خاطر آن که در شما زندگی می‌کند، تشکر نمایید. هنگامی که دعا می‌کنید، دلایلی را بیان کنید که بر اساس آنها می‌دانید عیسی به یقین در شما زندگی می‌کند و با او رابطه شخصی دارید.

اول یوحنا ۱۱:۵ را حفظ کنید.



فصل دوم



کشف بزرگ

کشف هدف خدا برای زندگی‌تان

این جمله را کامل کنید:

هدف من در زندگی این است که:

.....
.....
.....

آیا اهدافی که برای زندگی‌تان نوشته‌اید، با اهدافی که خدا برای زندگی‌تان در نظر گرفته، مطابقت دارند؟ بیایید آن را بررسی کنیم.



اولین هدف خدا
خدا می‌خواهد یک رابطهٔ محبت‌آمیز با شما
داشته باشد

به زبان ساده بنویسید که انجیل متی ۲۲:۳۶-۳۸
دربارهٔ هدف شما در زندگی چه می‌گوید؟

.....

رابطهٔ شما با تولد تازه آغاز می‌شود. شما فرزند خدا می‌شوید.
رابطه‌تان با خدا، شما را به سمت شاگردی سوق می‌دهد
- فرایندی که منجر می‌شود روزانه در هماهنگی با خدای پدر
زندگی کنید. پدر به شما محبت می‌کند. همیشه محبت خواهد
کرد، تحت هر شرایطی. شاید پدر زمینی‌تان شما را دوست
داشته باشد، شاید نداشته باشد. اما خدای پدر، همیشه شما را
دوست دارد. اگر در برابر پدر آسمانی‌تان طغیان کرده، کاری را
که می‌دانید اشتباه است (گناه) انجام دهید، رابطهٔ شما با خدا
از بین نمی‌رود، بلکه دوستی‌تان با او آسیب می‌بیند.
چگونه می‌توانید دوستی خود را با خدا به حالت اول
برگردانید و با او در تعادل و توازن بمانید؟

احیاء دوستی



وقتی به واسطهٔ گناه، دوستی شما با خدا آسیب
می‌بیند، چه کار می‌کنید؟ برای پاسخ به این سوال،
رسالهٔ اول یوحنا ۱:۹ را بخوانید، زیر این آیه خط
بکشید و دور واژهٔ "اعتراف" نیز دایره‌ای ترسیم کنید.
اعتراف، دوستی را احیاء می‌کند. اما معنای اعتراف
چیست؟ بیایید از نزدیک نگاهی به آن بیندازیم.

اعتراف به گناه، به معنای دو چیز است:

➤ با خدا هم‌عقیده هستید که کاری که انجام داده‌اید،
گناه و اشتباه است.

➤ پایان دادن به کاری که انجام داده‌اید.

اکنون زمانی را در خلوت و تنهایی به دعا اختصاص دهید.
از خدا بخواهید گناهانی را که در زندگی مرتکب شده‌اید، به
پادتان آورد. آنها را بر روی یک کاغذ جداگانه بنویسید.

سپس طبق آنچه در رسالهٔ اول یوحنا ۹:۱ وعده داده شده، گناهان خود را نام برده، به آنها اعتراف کنید و خدا را به خاطر بخشش و پاک کردن آنها سپاس گوید. برای نشان دادن ایمانتان به این که خدا آنچه را که وعده داده بود، به انجام رسانده، فهرست گناهانتان را بسوزانید.



در دوستی ماندن

وقتی زمانی را صرف برقراری ارتباط با شخصی می‌کنید، این باعث می‌شود رابطه‌تان را پویا و سرزنده نگه دارید و محبت‌تان نسبت به آن فرد افزایش یابد. این امر در دوستی‌های نزدیک و روابط دوستانه، آشکارا دیده می‌شود و در دوستی با عیسی نیز صدق می‌کند. هرچه زمان بیشتری را با او سپری کنید - برای شناخت او- رابطه‌تان عمیق‌تر می‌گردد.

برقراری ارتباط، رابطهٔ شما را با عیسی عمیق‌تر می‌کند. اما چگونه می‌توانید این ارتباط را با خدا برقرار سازید؟

عبرانیان ۱۶-۱۲:۴ را بخوانید و عبارات زیر را کامل کنید.



از طریق به خدا گوش دهید.
از طریق با خدا صحبت کنید.
اولین هدف زندگی‌ام این است که:

.....
.....

دومین هدف خدا

خدا می‌خواهد در مسیح، به سوی بلوغ حرکت کنید

به زبان ساده بنویسید رسالهٔ رومیان ۸:۲۹، دربارهٔ هدف شما در زندگی چه می‌گوید؟



.....
.....
.....

چرا رشد کردن در مسیح و هرچه بیشتر شبیه او شدن، هدف مهمی است؟

➤ خدا را خشنود می‌کنید (متی ۳:۷۱)

➤ احساس شادی و خوشی بسیار خواهید داشت (یوحنا ۱۵:۱۱)

موفقیت، یعنی تحقق هدف‌تان در زندگی. درست مثل یک خودکار که تا وقتی می‌نویسد، موفق است. شما نیز وقتی به هدفی که خدا برایتان در نظر گرفته است - یعنی شبیه عیسی شدن- دست یابید، موفق هستید. اگر این یکی از اهداف شماست، با اشتیاق آن را دنبال کنید.

چگونه می‌توان این هدف را دنبال کرد؟

➤ اجازه دهید روح عیسی (مسیح در شما) و کلام او،

سخنان، افکار، نگرش و اعمال شما را از درون تغییر

دهد. (غلاطیان ۳۲-۹۱:۵، رومیان ۲۱:۲)

با توجه به این آیات، توضیح دهید این اتفاق چگونه می‌تواند

برایتان رخ دهد؟

.....

➤ به خداوند اجازه دهید از هر آنچه که شما را بیشتر

به عیسی شبیه می‌سازد، استفاده نماید. (رومیان

۸۲:۸ - ۹۲)

با توجه به این آیات، توضیح دهید که این اتفاق چگونه

می‌تواند برایتان رخ دهد؟

دومین هدف زندگی‌ام این است که.....

.....

سومین هدف خدا

خدا می‌خواهد به دیگران کمک کنید تا زندگی

جدیدی را در مسیح بیابند

انجیل مرقس ۱۷:۱، درباره هدف شما در زندگی

چه می‌گوید؟



.....

چگونه می‌توانید به دیگران کمک کنید تا زندگی جدیدی را در مسیح آغاز نمایند؟

➤ از طریق تغییر عادات، نگرش‌ها، و رفتارهایتان می‌توانید عیسی را به دیگران نشان دهید (متی ۱۴:۵-۱۶). پس از خواندن این آیات، به روش‌هایی که خدا توسط آنها در شما تغییر ایجاد می‌کند، بیندیشید و آنها را بنویسید.

➤ به دیگران بگویید که چگونه عیسی شما را تغییر داد و چگونه آنها نیز می‌توانند او را بشناسند (دوم قرن‌تیاں ۵: ۱۶-۲۰).

با توجه به قانون "برداشت"، پولس رسول می‌گوید هر کس آنچه را می‌کارد، درو خواهد کرد (دوم قرن‌تیاں ۹: ۶-۱۱). ایمان نیز از این اصل پیروی می‌کند. یکی از بهترین راه‌های افزایش ایمانتان در عیسی مسیح، این است که او را به دیگران معرفی کنید. هرچه بیشتر تسلیم شوید، ایمانتان بیشتر رشد خواهد کرد.

هدف خدا:

او را محبت کنیم.
در او به بلوغ برسیم.
به دیگران کمک کنیم تا او را پیدا کنند.



۲۰ دقیقه برای اندیشیدن به مطالب این جلسه، صرف
نمایید و دربارهٔ بینشی که به دست آورده‌اید، فکر کنید. اکنون
با این بینش، هدف‌تان را در زندگی بنویسید.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

فیلیپیان ۱:۶ را به خاطر بسپارید.



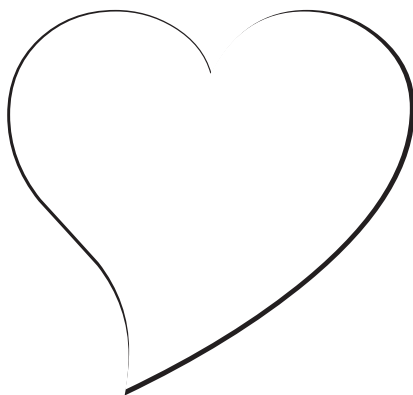
فصل سوم

فراوانی محبت



دریافت محبت خدا

به عشقی که تاکنون در زندگی‌تان تجربه کرده‌اید، بیندیشید.
در این قلب، تجربیات مثبت خود را از عشق بنویسید.



در این قلب، تجربیات منفی خود را از عشق بنویسید.



"محبت از خداست" (رسالة اول یوحنا ۴:۷). سرچشمه آن خداست. او منبع محبت است. با وجود این، برخی از مردم محبت خدا را به سختی می‌پذیرند. چرا؟ زیرا یا درک کافی از محبت ندارند، یا دارای تجربیات منفی از عشق انسانی هستند. بیایید برای دیدن عشق واقعی- یعنی محبت خدا- به عشق زمینی، عشق آسمانی و تفاوت‌های آنها نگاهی بیندازیم.

عشق انسانی در برابر محبت خدا

محبت مشروط در برابر محبت بی‌قید و شرط

➤ محبت انسانی، مشروط است.

"اگر آدم آراسته و منظمی باشی، دوستت دارم!"

"اگر شاگرد اول باشی، دوستت دارم!"

"چون برایم پول خرج می‌کنی، دوستت دارم!"

"چون بوی خوبی می‌دهی، رفتار مناسب و ظاهر خوبی داری،

دوستت دارم!"

➤ محبت خدا بی‌قید و شرط است.

رسالة رومیان ۸:۵ را بخوانید. محبت بی‌قید و شرط خدا

به این معنی است که او تحت هر شرایطی شما را

دوست دارد. حتی اگر لایق این محبت نباشید. او شما

را همان‌گونه که هستید، دوست دارد.



محبت بی‌قید و شرط، به این که شما خودتان را

چگونه می‌بینید، کاری ندارد. این که شما فکر کنید "از دماغ

فیل افتاده‌اید" یا "فردی بی‌ارزش و دوراندختنی" هستید، برای

خدا فرقی ندارد، زیرا او در هر حال شما را دوست دارد.

خساست در مقابل فداکاری

➤ عشق انسان بر پایهٔ خساست است.

"اگر مشکلی پیش نیاید، ممکن است زمانی را با تو بگذرانم - حتی برایت هدیه بخرم (البته اگر خیلی گران نباشد)، اما هیچ قولی نمی‌دهم." عشق "ناخن خشک" همه چیز را برای خودش می‌خواهد، و تم پس نمی‌دهد و در هنگام نیاز، پا پس می‌کشد. شما نمی‌توانید در شرایط سخت روی آن حساب کنید. این عشق فقط در ظاهر، خوب است.

➤ محبت خدا فداکارانه است.

یوحنا ۱۶:۳ را بخوانید. به صلیب عیسی بنگرید. چه تصویر فداکارانه‌ای! خدا می‌فرماید: "آنقدر شما را دوست دارم که به میل خود، پسرم را برای شما می‌دهم." پسر خدا، بزرگترین گنج او بود و خدا او را به شما داد.



خودخواهی در مقابل خدمت

➤ عشق انسان، خودخواهانه است.

عشق خودخواهانه در این فلسفه نمود پیدا می‌کند که "تو هوای من را داشته باش، من هم هوای تو را دارم." چنین عشقی دارای انگیزه‌های پنهان است. چنین شخصی می‌گوید: "وقتی چیزی را می‌خواهم، آن را می‌خواهم!" او تنها زمانی چیزی را می‌بخشد که مطمئن باشد به خودش برمی‌گردد.

➤ محبت خدا به دنبال خدمت کردن است.

یوحنا ۱:۱۳ را بخوانید. محبتی که بر پایهٔ خدمت است، انتظار هیچ بازگشتی را ندارد و اغلب خود را از طریق کارهای بسیار فروتنانه ابراز می‌کند. عیسی چنین محبتی را با شستن پای شاگردانش نشان داد (یوحنا ۱۳:۱-۱۷). این کار خیلی فروتنانه بود. او این کار را انجام داد تا نشان دهد محبت بر پایهٔ خدمت کردن، چگونه است.

وقتی به خدا نیاز دارید، او همیشه کنار شماست. او هرگز آنقدر مشغول نیست که بخواهد کار شما را به تعویق بیندازد. او همیشه مایل است به شما کمک کند.



کینه در مقابل بخشش

➤ عشق انسان، کینه‌جو است.

فردی که از بهترین دوست خود خیانت دیده، یا از والدین خود- به خاطر طلاق آنها- جدا شده، می‌تواند به آدم تلخی تبدیل شود. اگر از آنها کینه به دل بگیرد، در واقع چنین می‌گوید: "هرگز آنها را نمی‌بخشم!"

➤ محبت خدا، بخشنده است.



کولسیان ۱۴-۱۳:۲ را بخوانید. عده‌ای تصور می‌کنند بعضی از کارهایی که انجام داده‌اند، آنقدر بد است که خدا هرگز آنها را نمی‌بخشد. اما او می‌بخشد. وعده او را به یاد آورید: "ولی اگر به گناهان خود اعتراف کنیم، او که امین و عادل است، گناهان ما را می‌آمرزد و از هر نادرستی پاکمان می‌سازد." (رساله اول یوحنا ۹:۱). محبت خدا آنقدر بزرگ است که ما را می‌بخشد و گناهانمان را پاک می‌سازد.

محدود در مقابل خلاق

➤ محبت انسان، محدود است.

وقتی یک جوان نمی‌تواند با پدر و مادر خود کنار بیاید، چنین می‌گوید: «اگر دوست داشتن آنها آخرین کاری است که باید انجام دهم، این کار را خواهم کرد!» معمولاً این گونه است. درست زمانی که فکر می‌کند همه چیز را تحت کنترل دارد، ناگهان از دست مادرش عصبانی می‌شود و با قهر به اتاق خودش می‌رود. تلاش برای عشق ورزیدن بدون محبت خدا، غیرممکن است.

محبت خدا خلاق است

دوم قرن ۱۶-۱۷ را بخوانید. وقتی اجازه می‌دهید محبت خدا نسبت به شما همه وجودتان را در بر گیرد، این محبت از طریق شما جاری شده و دیگران را نیز در بر می‌گیرد. محبت خدا می‌تواند زندگی شما را به شکلی تغییر دهد که ظرفیت دوست داشتن و محبت به هر فردی (والدین، دوستان و دشمنان) را در هر



شرایطی داشته باشید، آنهم نه صرفاً قطره‌ای از محبت گاه و بی‌گاه، بلکه رودخانه‌ای از محبت.

ملموس ساختن محبت

شما می‌توانید هر قدر که می‌خواهید به عشق فکر کنید، اما این کافی نیست. باید آن را به شکلی عینی و ملموس نشان دهید. عیسی به پیروان خود دو فرمان بسیار مهم داد.

مرقس ۲۸:۳۱-۳۱ را بخوانید. این دو فرمان بزرگ چیست؟



بیاید اولین حکم را دقیق‌تر بررسی کنیم. (دومین حکم را هفته آینده بررسی خواهیم کرد). اولین حکم عیسی را به زبان ساده توضیح دهید (۳۰:۱۲)

.....
.....
.....

خدا شما را محبت می‌کند و در عوض، می‌خواهد شما نیز او را محبت کنید.

محبت، یک خیابان دوطرفه است. اگر پسری با دختری قرار بگذارد و در نهایت، شهادت این را داشته باشد که بگوید: "دوستت دارم"، اما دختر در جواب او بگوید: "بزن به چاک!"، دیگر رابطه‌ای بین آنها وجود نخواهد داشت. شما نیز وقتی محبت‌تان را به خدا ابراز نکنید، مثل این است که به خدا می‌گویید: "بزن به چاک!"

محبت می‌کنیم



خدا را نصفه-نیمه دوست داشتن، به درد نمی‌خورد. او می‌خواهد شما او را با تمام دل، جان، فکر و قوّت خود محبت کنید. (مرقس ۳۰:۱۲)



شخصی
ساختن
مبحث

به این جمله که "خدا را با تمامی دل، جان، فکر و قوت خود محبت کنید"، بیندیشید. به یاد داشته باشید: خدا محبت است. او آغازکنندهٔ محبت است، و او تنها کسی است که به شما توانایی محبت کردن را می‌بخشد.

چگونه می‌توانید او را با تمامی دل خود (احساساتان) محبت کنید ؟

.....
.....
.....

چگونه می‌توانید او را با تمامی جان خود (شخصیت، نگرش و عادت‌هایتان) محبت کنید؟

.....
.....
.....

چگونه می‌توانید او را با تمامی فکر خود (افکار و ظرفیت ذهنی‌تان) محبت کنید؟

.....
.....
.....

چگونه می‌توانید او را با تمامی قوت خود (قدرت بدنی‌تان) محبت کنید؟

.....
.....
.....

چگونه می‌توانید محبت خود را به خدا نشان دهید؟ انجیل یوحنا ۲۱:۱۴ را بخوانید و مفهوم آن را به زبان ساده بنویسید.

.....
.....
.....

آیه ۱۶:۳ از انجیل یوحنا را به خاطر بسپارید.





دریغ نکردن محبت

خودتان و دیگران را دوست داشته باشید

آیا در حال حاضر کسی در زندگیتان هست که محبت کردن به او، برایتان سخت باشد؟ اسم او را در اینجا بنویسید.

.....

.....

.....

در فصل سوم، با نخستین فرمانی که عیسی به شاگردانش داد، آشنا شدید: "خدا را با تمامی دل، جان، فکر و قوت خود محبت کنید" (مرقس ۱۲: ۲۸-۳۰). اما فرمان عیسی به همین جا ختم نشد.

مرقس ۳۱: ۱۲ را بخوانید و به زبان ساده بنویسید که دومین فرمان عیسی چه بود؟



.....

.....

.....

گاهی محبت کردن به دیگران، برای یک فرد سخت و دشوار می‌شود، چرا که او نحوهٔ محبت کردن را نیاموخته و خودش را باور ندارد. دوست نداشتن خود، بدان معناست که شما ارزیابی خدا را قبول ندارید، یعنی این حقیقت را که شما فردی دوست‌داشتنی و ارزشمند هستید. وقتی شما خودتان را نپذیرید، بیشتر به عیب‌های دیگران نگاه می‌کنید و آنها را به خاطر چیزهای بسیاری که در مورد خودتان دوست ندارید، رد می‌کنید. اما به یاد داشته باشید که خدا سرچشمهٔ محبت است. او می‌تواند این توانایی را به شما بدهد تا خود و دیگران را دوست داشته باشید. بیایید نگاهی به آن بیندازیم.

خودتان را دوست داشته باشید



اکنون، برخی از شما پسرها در حال خواندن این مطلب، خود را چنین تصور کنید که در مقابل آینهٔ حمام با نشان دادن عضله‌هایتان، ژست گرفته‌اید. برخی از دخترها هم به آینه خیره شده‌اند و ظاهر خوب خودشان را تحسین می‌کنند، و شما از خودتان می‌پرسید: "این یعنی دوست داشتن خودمان؟! نه! عشق، شما را به خاطر آنچه که هستید، ارج می‌نهد نه آنچه که به نظر می‌رسد. "خود را دوست داشتن"، یعنی "پذیرفتن خود". اما بیشتر مردم این کار را انجام نمی‌دهند. چرا؟

➤ به خاطر ظاهرشان: "من خیلی قدبلندم، لاغر مُردنی‌ام، قدکوتاهم، چاقم، عجیب و غریبم."

➤ به خاطر والدین‌شان: "پدر و مادرم دعوا می‌کنند، طلاق گرفته‌اند، مرا نمی‌پذیرند."

➤ به خاطر عدم توانایی‌های خود: "من احمقم، هیچ استعدادی ندارم، نه تنها نمی‌توانم گیتار بزنم، بلکه به‌سختی می‌توانم با موبایلم کار کنم."

پس چه اتفاقی می‌افتد؟ شما چنین افکاری را در سر می‌پرورانید:

➤ "دیگران باهوش‌تر، تیزتر و بهتر از من هستند، پس کاری که آنها انجام می‌دهند، باید درست باشد."

شما ارزش‌ها و نگرش‌های اطرافیان خود را می‌پذیرید.

➤ "به خاطر کاری که پدر و مادرم با من کردند، من الان بدبخت و بیچاره هستم، پس به آنها نشان خواهم داد!" سپس در برابر قدرت آنها، شروع به سرکشی می‌کنید.

➤ "خدا در آفرینش من بدجوری خراب کرده، پس چرا من باید وقتم را با او تلف کنم!" پس از دست خدا عصبانی می‌شوید.

هیچ کس مرا دوست ندارد!

افتضاح هستم!

چرا نمی‌توانم کاری را درست انجام دهم؟

هیچ استعدادی ندارم.

افسرده‌ام.

چه کاری باید انجام دهم؟

برخی از ویژگی‌هایی را که در خودتان دوست ندارید، بنویسید.

شما با وجود تمامی این مسائل، می‌توانید خودتان را دوست

داشته باشید. در زیر، چگونگی انجام آن را بیان می‌کنیم:

خودتان را تأیید کنید

۱

فهرستی از تمام چیزهایی که در رابطه با خودتان دوست

دارید و برای آنها از خداوند سپاسگزار هستید، تهیه کنید.

با خودتان صادق باشید.

.....

تأیید کنید که عیسی در زندگی شماست

۲

این مسأله را درک کنید که وقتی عیسی در شما زندگی

می‌کند، نه تنها خوب و روبه‌راه هستید، بلکه او می‌تواند

هر آنچه را که در زندگی‌تان نیازمند تغییر است، تغییر دهد و

این کار را خواهد کرد. اکنون فهرستی از آنچه که خدا باید در

شما تغییر دهد، تهیه کنید. سپس خدا را به خاطر توانایی‌اش در

تغییر دادن شما، شکر نمایید.

.....



بر اساس آنچه خدا در شما انجام می‌دهد، عمل کنید
 به یاد داشته باشید که شما می‌توانید "تبدیل شوید"
 (رسالهٔ رومیان ۲:۱۲). دست به کار شوید و به خدا اجازه
 دهید زندگی شما را تغییر دهد.
 برای مثال، اگر نیاز دارید وزنتان را کم کنید، با یک برنامه
 به این هدف می‌رسید. سپس خدا قوت و توانایی انجام آن را
 به شما می‌بخشد.
 فکر می‌کنید خدا می‌خواهد چه کارهایی انجام دهد تا
 تغییر کنید؟

.....



هر روز خدا را به خاطر آفرینش خود شکر کنید
 یک بار شخصی گفت: "خدا هیچ چیز بی‌ارزشی نیافریده"، این
 درست است! از نگاه خدا، شما بسیار ارزشمند هستید! همانطور
 که از محبت خدا نسبت به خودتان آگاه می‌شوید و بر اساس
 کارهایی که عیسی در شما انجام داده، شروع به پذیرش خود
 می‌کنید، در نتیجه به دیگران نیز راحت‌تر محبت خواهید کرد.

خدا را برای حداقل سه چیز ارزشمند در خودتان شکر کنید.

.....



دیگران را دوست داشته باشید

چون خدا به ما محبت می‌کند، ما هم می‌توانیم
 به دیگران محبت کنیم.



اول یوحنا ۱:۴-۱۹ را بخوانید. کلام خدا دربارهٔ
 محبت کردن به دیگران چه تعلیمی می‌دهد؟

.....

.....

به شخصی که اسم آن را در صفحهٔ ۳۷ نوشتید، فکر کنید. آیا
 می‌خواهید خدا به شما کمک کند تا به آن فرد محبت کنید؟

اگر این طور است، مراحل زیر را دنبال کنید.



اعتراف کنید که به محبت خدا برای آن فرد نیاز دارید و این را از خدا درخواست کنید.

چه باور داشته باشید یا نه، ضعف و نیاز برای شما خوب است؛ چرا؟ زیرا شما را به سمت خدا سوق می‌دهد، درست مانند گرسنگی که شما را به سمت غذا می‌کشاند. ضعف، شما را به سمت تنها کسی که می‌تواند آن را برطرف کند - یعنی عیسی مسیح - می‌برد. در حقیقت "قوت او در ضعف شما به کمال می‌رسد." (دوم قرنتیان ۹:۱۲). این چیزی است که می‌توانید روی آن حساب کنید.



ایمان داشته باشید که خدا به دعای شما پاسخ داده، محبت بی‌قید و شرط خود را نثاران کرده است.

اول یوحنا ۵:۱۴-۱۵ را بخوانید و حقیقتی را که در آن مطرح شده، توضیح دهید:

.....

.....

آیا اراده خدا این است به فردی محبت کنید که محبت کردن به او، برایتان مشکل است؟ البته که چنین است. در حقیقت خدا فرمان داده که این کار را انجام دهید. بنابراین بر طبق وعده کلامش، می‌توانید ایمان داشته باشید که آنچه را از خدا درخواست نموده‌اید، یافته‌اید، یعنی این را که به آن شخصی که با او مشکل دارید، محبت داشته باشید.

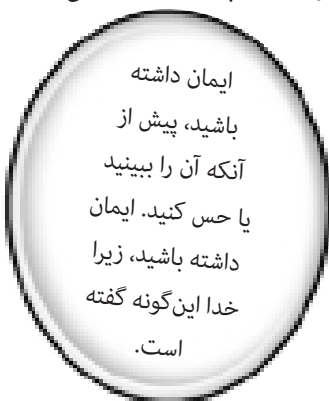


اکنون مرقس ۲۴:۱۱ را بخوانید و توضیح دهید.

.....

.....

.....



ایمان داشته باشید، پیش از آنکه آن را ببینید یا حس کنید. ایمان داشته باشید، زیرا خدا این گونه گفته است.

پا پیش بگذارید و با ایمان محبت کنید

یکی از ویژگی‌هایی که نشان می‌دهد شما مسیحی هستید، این است که به دیگران محبت کنید؛ حتی

افرادی را که دوستشان ندارید (یوحنا ۱۳: ۳۴-۳۵). همانطور که اجازه می‌دهید محبت خدا در شما و از طریق شما کار کند، شما نیز از طریق محبت او، دیگران را محبت می‌کنید.

پنج ویژگی محبت خداگونه چیست؟ (اگر یادآوری آنها برایتان مشکل است، به جلسه سوم، صفحات ۳۱ تا ۳۳ مراجعه کنید).

محبت خدا یعنی:

- ۱.
- ۲.
- ۳.
- ۴.
- ۵.

دوباره به آن فردی که در صفحه ۳۷ اسمش را نوشتید، فکر کنید. سه نمونه از کارهای خاصی را که در این هفته انجام می‌دهید تا محبت خدا را به او نشان دهید، نام ببرید.

- ۱.
- ۲.
- ۳.

اول یوحنا ۳: ۲۳ را به خاطر بسپارید.



شخصی
ساختن
مبحث

زنده در شما



تجربه زندگی کردن مسیح در شما

احساس سرخوردگی خود را در مواجهه با هر یک از این موارد بیان کنید:

➤ پدر و مادرتان؟

.....

.....

➤ دوستانتان؟

.....

.....

➤ مدرسه؟

.....

.....

➤ قرارهای عاشقانه؟

.....
.....

➤ با خودتان؟

.....
.....

به عقب برگردید و به مواردی که یادداشت کرده‌اید، نگاهی بیندازید. آیا رفتار اشتباه و نگرش نادرست‌تان، دلیل سرخوردگی و شکست‌هایتان بوده است؟
دلیل برخی از شکست‌هایتان، شرایطی بوده که از کنترل شما خارج بوده است - شرایطی که باعث ناامیدی هر کسی می‌شود. اما یک حدس قاطع این است که دلیل برخی از شکست‌های شما، گفتار غلط یا رفتار اشتباه خودتان بوده است. حتی پولس رسول هم این مشکل را داشت. او گفت: "من نمی‌دانم چه می‌کنم، زیرا نه آنچه را که می‌خواهم، بلکه آنچه را که از آن بیزارم، انجام می‌دهم." (رساله رومیان ۱۵:۷)
پولس به‌خوبی از مشکل آگاه بود، اما راه‌حل آن را نیز می‌دانست .

کولسیان ۲۷:۱ را بخوانید تا راه‌حل را بیابید. سپس آن را در اینجا یادداشت نمایید.



اکنون برای بررسی دقیق‌تر

مانند مسیح زندگی کردن

راز زندگی کردن مانند مسیح، در این است که عیسی در شما زنده باشد.



پیروی کردن از عیسی، به معنی انجام دادن "بهترین‌ها" نیست، بلکه بدین معناست که اجازه بدهید خدا بهترین‌هایش را برای شما انجام دهد



اکنون به صفحه ۹۰ بروید و داستان "مهمانی که زمام امور را در دست گرفت" را بخوانید. همان‌طور که آن را می‌خوانید، قسمت‌هایی را که درباره "زندگی کردن مسیح در شماسه"، خلاصه نمایید. خلاصه خود را در پایین هر یک از اتاق‌هایی که در اینجا آمده، بنویسید:

اتاق دنج ➤

.....
.....
.....

اتاق غذاخوری ➤

.....
.....
.....

اتاق نشیمن ➤

.....
.....
.....

کارگاه ➤

.....
.....
.....

اتاق بازی ➤

.....
.....
.....

➤ کمد سالن

.....
.....
.....



کنترل کارها را به مسیح دادن

این امکان‌پذیر است که اجازه دهید مسیح هر روز در شما زندگی کند، اما این امر خود به خود صورت نمی‌گیرد.



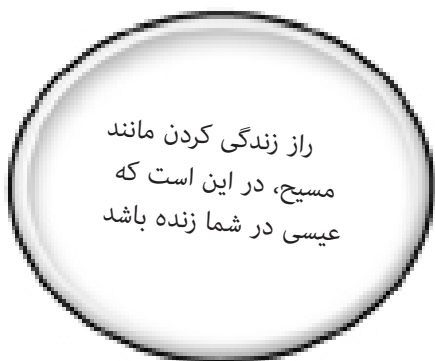
➤ پیش از آنکه مسیح را به زندگی‌تان دعوت کنید، او خارج از آن زندگی می‌کرد. زندگی شما توسط "من" (خودتان) کنترل می‌شد، بنابراین از تعادل خارج بود. نتیجه: شکست.



➤ سپس از مسیح خواستید تا به زندگی‌تان وارد شود. "من" (خودتان) کنار رفت و مسیح، کنترل را در دست گرفت. پس زندگی شما با آمدن عیس دچار تعادل و توازن گشت. نتیجه: رضایت‌مندی.



➤ دوباره کنترل زندگی‌تان را در دست گرفتید و مرتکب گناه شدید. اگرچه مسیح هنوز در زندگی‌تان حضور دارد، اما او در گوشه است نه در مرکز آن. پس دوباره زندگی‌تان از کنترل خارج می‌شود. نتیجه: شکست



اکنون می‌خواهید مسیح دوباره کنترل زندگی شما را به دست گیرد. آیا ممکن است؟ آیا او بی‌وقفه می‌تواند آن را کنترل کند؟ بله!

وقتی پی بردید که خودتان کنترل زندگی را در دست گرفته‌اید و کنترل آن را از دست مسیح خارج ساخته‌اید، این کارها را انجام دهید:



نزد خدا به گناهانتان (خودخواهی‌هایتان) اعتراف کنید
"ولی اگر به گناهان خود اعتراف کنیم، او که امین و عادل است، گناهان ما را می‌آمرزد و از هر نادرستی پاکمان می‌سازد." (اول یوحنا ۹:۱)



کنترل زندگی‌تان را به مسیح بسپارید
"مست شراب مشوید، که شما را به هرزگی می‌کشاند؛ بلکه از روح پر شوید." (افسیان ۱۸:۵)
بنابراین روز به روز زندگی پربارتی در مسیح خواهید داشت (انجیل یوحنا ۱۰:۱۰).

آیا کنترل بخش‌هایی از زندگی‌تان را خودتان برعهده گرفته‌اید؟ اگر این طور است، در اینجا آن را بنویسید و با به کار بردن مراحل بالا، کنترل آن را به مسیح برگردانید.

.....

.....

به نظرتان وقتی مسیح در شما زندگی می‌کند، چگونه بر زندگی‌تان تأثیر می‌گذارد؟ آن را به دقت توضیح دهید.

.....

.....

مسیح در شما زندگی می‌کند



انجیل یوحنا ۱:۱۵-۱۱ را بخوانید.



کلید این که مسیح در شما زندگی کند، چیست؟

(۱۵ : ۴)

.....
.....
.....

معنی عبارت "ماندن در" چیست؟ در یکی از فرهنگ‌های لغات کتاب‌مقدس معنی آن را بررسی کنید.

.....
.....
.....

خدا از چه روشی برای شکوفا ساختن مسیح در تمام ابعاد زندگی‌تان استفاده می‌کند؟ (۱۵:۲-۳)

.....
.....
.....

نتیجه ماندن مسیح در شما چیست؟ (۱۵:۵-۱۱)

.....
.....
.....
.....
.....
.....



شخصی
ساختن
مبحث

خدا می‌خواهد برخی از
تمایلات را در زندگی‌تان از
میان بردارد. آنها "اعمالِ
نَفَس" یا "طبیعت گناه‌آلود"
نامیده می‌شوند. این تمایلات
کدامند؟ (غلاطیان ۵: ۱۹-
۲۱ را بخوانید)

(توجه: اگر مفهوم برخی از تمایلات را متوجه نمی‌شوید،
در نسخه‌های مختلف کتاب مقدس، یا در فرهنگ واژگان
کتاب مقدسی آنها را بررسی نمایید.)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

کدامیک از این تمایلات منفی در زندگی شما وجود دارد؟
صادقانه پاسخ دهید. دور آنها خط بکشید و از خدا بخواهید تا
آنها را از زندگی‌تان بردارد

بر طبق غلاطیان ۲۲:۵-۲۴، نُه ویژگی (ثمره) مثبتی را که خدا می‌خواهد در زندگی‌تان ایجاد کند، نام ببرید.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

به کدامیک از این ویژگی‌ها در زندگی‌تان بیشتر نیاز دارید؟ با توجه به نیاز خود، آنها را از ۱ تا ۹ شماره‌گذاری کنید (۱ نشان‌دهندهٔ بیشترین نیاز است).



چگونه این ویژگی‌ها به شما کمک می‌کنند تا شکست‌هایی را که در مواجهه با پدر و مادر، مدرسه، دوستان و غیره داشتید، کنترل کنید؟ به‌طور مشخص و دقیق بیان کنید.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

حال با توجه به این جلسه، چگونه می‌توانید با خدا همکاری نمایید و به روح‌القدس اجازه دهید تا این ۹ ویژگی را در زندگی‌تان شکوفا سازد؟



.....

.....

.....

.....

.....

.....

یوحنا ۱۵:۵ را به خاطر بسپارید.



عیسی:

«من تاک هستم و شما
شاخه‌های آن. کسی که
در من می‌ماند و من در
او، میوه بسیار می‌آورد؛
زیرا جدا از من، هیچ
نمی‌توانید کرد.»

فصل ششم

خدا می گوید ...



گوش دادن به کلام خدا

شما عصر روز پنجشنبه با تعدادی از دوستانتان می‌روید تا گشتی بزنید. آنها جایی می‌ایستند و شش بطری آبجو می‌خرند. شما می‌خواهید در جمع دوستانتان پذیرفته شوید، اما نمی‌خواهید آبجو بخورید. در چنین شرایطی، چه می‌کنید و چرا؟

.....
.....
.....
.....

عیسی هم خیلی وسوسه شد. اما چگونه از پس آنها برآمد؟

متی ۱۰:۴-۱۰ را بخوانید.

.....
.....
.....



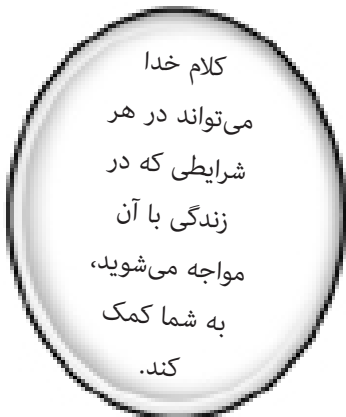
اول قرن‌تینان ۱۰:۱۳ را بخوانید.

وقتی وسوسه می‌شوید، چه کار می‌کنید؟ چرا؟



.....
.....
.....

کلام خدا علاوه بر این که تعلیم می‌دهد چگونه وسوسه خود را کنترل کنید، می‌تواند در هر شرایطی که در زندگی با آن مواجه می‌شوید، به شما کمک کند.



اعتماد کردن به کلام خدا
کلام خدا می‌تواند به شما کمک کند، زیرا ...



الهام شده است

"الهام شده" یعنی "نَفَس خدا"

خدا، کتاب مقدس را از طریق سخن گفتن روح خود به نویسندگان آن، موجودیت بخشید. آنها آنچه را که خدا به آنها می‌گفت، می‌نوشتند.



با توجه به دوم تیموتائوس ۳: ۱۶-۱۷، چگونه کلام الهامی خدا می‌تواند به شما کمک کند؟

.....
.....
.....

۲

زنده است

از آنجا که کلام خدا زنده و مؤثر است، می‌تواند زندگی شما را حداقل در چهار زمینه تغییر دهد. عبرانیان ۱۲:۴ را بخوانید تا متوجه شوید آنها چه هستند؟

.....
.....
.....

۳

معتبر است

کتاب مقدس معتبر است، زیرا از جانب خدا می‌آید. بر اساس انجیل یوحنا ۱۷-۱۶:۷ چگونه شخصاً می‌توانید پی ببرید که کلام خدا معتبر است؟

.....
.....
.....

۴

حقیقت است

کلام خدا، حقیقت است. بر اساس انجیل یوحنا ۴۰:۸ چرا کلام خدا حقیقت است؟

.....
.....
.....

عیسی در انجیل یوحنا ۳۱:۸-
۳۲، می‌فرماید وقتی که به حقیقت کلام او ایمان داریم، چه اتفاقی می‌افتد؟

.....
.....
.....
.....
.....

این کتاب مقدس
خاک‌گرفته بر روی
قفسه نیست که شما
را تغییر می‌دهد، بلکه
کلام مکتوب خدا در
قلب‌تان است که موجب
تغییرتان می‌شود.



پی بردن به مزایای کلام خدا
کتابهای ذکر شده در جدول زیر را بخوانید و
مانند نمونه، مزایای آشنایی با کلام خدا و کاربرد آن را
در زندگی‌تان بنویسید.

مزیت کلام

کتاب	مزایا
یوشع ۸:۱	از نظر روحانی موفق و کامیاب خواهم بود
مزمور ۱-۱:۳	
مزمور ۱-۱:۱۱۹	
مزمور ۶۳:۱۱۹	
مزمور ۱۰۵-۹۷:۱۱۹	
یوحنا ۲۱:۱۴	
یوحنا ۳:۱۵	
یوحنا ۱۴:۱۵	
رومیان ۱۷:۱۰	
رسالهٔ اول پطرس ۲:۲	



تجربه کردن مزایای کلام خدا

شما می‌توانید مزایای کلام خدا را از طریق زیر تجربه کنید:

➤ با کلام خدا آشنا شوید

➤ کلام خدا را در زندگی‌تان به کار ببرید.

آشنا شدن با کلام خدا

با انجام این پنج کار، می‌توانید با کلام خدا آشنا شوید:

شنیدن

۱

با دقت، به سخنان واعظان و معلمان قابل اعتماد کتاب‌مقدس، گوش دهید (رساله رومیان ۱۰:۱۷).

خواندن

۲

با خواندن مداوم کتاب‌مقدس و خط کشیدن زیر آیات کلیدی، با آن آشنایی دقیق بیابید (اعمال رسولان ۱۷:۱۱).

مطالعه کردن

۳

حقیقتاً در کلام، کند و کاو کنید و این سوالات را از خود بپرسید:

- چه می‌گوید؟

- معنای آن چیست؟

- چگونه برای من قابل استفاده است؟

- در واکنش به آن، چه کاری انجام می‌دهم؟

حفظ کردن

۴

برای شروع، بر آیاتی که در پایان هر جلسه از این کتاب تعیین شده‌اند، تسلط بیابید. کلمات هر آیه را کاملاً یاد بگیرید و به مدت دو ماه هر روز آن را مرور کنید. برای دسترسی آسان‌تر، کارت‌های حافظه‌ای را که در پشت این کتاب قرار دارد، بریده و از آنها استفاده نمایید.

تأمل کردن

۵

همانطور که در کلام خدا تأمل و تعمق می‌کنید، خود کلام به شما نشان می‌دهد که چگونه برایتان کاربرد دارد. خداوند به هر کسی که در کتاب او تفکر و تأمل می‌کند، موفقیت و کامیابی روحانی را وعده می‌دهد. (یوشع ۸:۱، مزمور ۱:۱-۳)

در اینجا نحوهٔ تعمق کردن در کلام، بیان شده است:

➤ آیه را حفظ کنید.

➤ آن را برای خودتان شخصی کنید. ضمیر شخصی "شما"، "آنها" و یا "ما" را با ضمیر "من" یا نام خودتان جایگزین کنید. به عنوان مثال آیهٔ "به چه چیز مرد جوان راه خود را پاک می‌سازد؟ به نگاه داشتنش موافق کلام تو" (مزمور ۹:۱۱۹)، تبدیل می‌شود به: "من به چه چیز راه خود را پاک می‌سازم؟ به نگاه داشتنم موافق کلام تو".

اکنون یوشع ۸:۱ را بخوانید و آن را برای خودتان شخصی کنید.



آیه را تجسم کنید. دستورات و وعده‌های داده‌شده را تجسم کنید یا آنها را ترسیم نمایید. شرایط را در ذهن خود به تصویر بکشید.

➤ آیه را عملی کنید. از خدا بخواهید تا آن را در زندگی‌تان به واقعیت تبدیل کند. سعی کنید آن را به خاطر بیاورید. "تعمق کردن" را می‌توان به "نشخوار کردن" تشبیه کرد. پس شما نیز کلام خدا را "بجوید".

به کار بردن کلام خدا

لوقا ۴۶:۶-۴۹ و یعقوب ۲۲:۱-۲۵ را بخوانید و دو نوع از افرادی را که به آنها اشاره شده، با یکدیگر مقایسه کنید.



..... در مقابل

شما بیشتر شبیه کدام شخصیت هستید؟

به برخی از راه‌هایی بیندشید که می‌توانید بر طبق آنها، به‌جای آورنده کلام باشید.



شخصی
ساختن
مبحث

برای آن که کلام خدا بخشی از زندگی شما شود، هر روز قسمت کمی از کتاب مقدس را بخوانید و به آن واکنش نشان دهید. در اینجا، نحوه شروع کردن آن آورده شده است:

➤ به مدت ۲۸ روز، روزانه ۱۰ دقیقه را برای خواندن و پاسخ دادن به رساله اول و مشاهده تکالیف روزانه به صفحه ۹۶ مراجعه کنید.) زمان و مکان خاصی را برای این کار اختصاص دهید و در زیر، آن را یادداشت کنید.

زمان..... مکان

➤ یک دفترچه یادداشت ارزان بخرید. هر روز خلاصه افکارتان را در رابطه با آیات ذکر شده در یک صفحه از دفترچه‌تان یادداشت نمایید. به‌عنوان راهنما، از نمونه برگه پاسخ کتاب مقدس (صفحه ۹۸) استفاده کنید.

➤ هدفی را برای خود در نظر بگیرید که حداقل به مدت ۱۰روز، بدون وقفه با خدا و کلام او ملاقات داشته باشید.

مزمور ۹:۱۱۹ را به خاطر بسپارید.



برای کمک به برقراری ارتباط

دفترچه یادداشت‌های مخصوصی وجود دارد که به شما در برقراری ارتباط با عیسی کمک می‌کند. شما می‌توانید دفترچه‌های "زمان تنهایی با خدا" را به موسسه Reach Out Youth Solutions سفارش دهید.

www.reach-out.org

۹۴۵۶-۴۷۳-۸۰۰-۱



صحبت کردن با خدا

ارتباط برقرار کردن از طریق دعا

نزدیک‌ترین دوست شما کیست؟ در زیر اسم او را بنویسید.

.....
.....

چه عواملی به شما کمک کرد تا این رابطهٔ نزدیک را شکوفا
سازید؟

.....
.....
.....
.....
.....
.....

شکوفایی یک رابطه نزدیک با خدا نیز شامل موارد مشابهی است- یعنی با هم وقت گذراندن و در میان گذاشتن موارد زیر:

تجربیات

افکار

احساسات

ترسها

شادیها

دعا کردن بسیار مهم است، زیرا فرصتی را در اختیاران می‌گذارد تا با خدا صحبت کنید، او را بهتر بشناسید و بتوانید همه چیز را با او در میان بگذارید.

روابط دوستانه از طریق برقراری ارتباط، شکوفایی می‌یابد. برای شناختن خدا، برای این که او دوست شما، و شما نیز دوست او باشید، باید با یکدیگر ارتباط برقرار کنید. چگونه می‌توانید این رابطه را گسترش دهید؟ پاسخ به این سوالات، به شما کمک می‌کند تا با خدا ارتباط برقرار نمایید.

مخاطب دعایتان کیست؟



خدا دوست شماست. او می‌خواهد از شما بشنود و به شما گوش می‌دهد. با این حال، او دارای قدرت، حکمت و درکی است که هیچ دوست زمینی هرگز از آنها برخوردار نیست (مکاشفه ۱۲:۵-۱۳).

چون او خداست، وعده‌های قدرتمندی به شما داده است. این یکی از راه‌هایی است که او با شما صحبت می‌کند. آیات زیر را بخوانید و هر یک از آنها را به شکل دیگری بازگو کنید؛ به طوری که شخصاً برای شما معنا داشته باشد.

یوحنا ۱۴:۱۳



.....
.....
.....

یوحنا ۷:۱۵



.....
.....
.....

یوحنا ۲۴:۱۶



.....
.....
.....

برای چه چیزی دعا می‌کنید؟

عیسی فرمود که برای چه چیزهایی دعا کنیم؟ متی ۱۴-۹:۶ را نگاه کنید.



.....
.....
.....
.....
.....
.....

به نظر شما آیا ممکن است خدا به دعاهایتان پاسخی ندهد؟ چرا؟

.....
.....
.....

پاسخ خود را با یوحنا ۷:۱۵ و اول یوحنا ۱۴:۵-۱۵ مقایسه نماید.



چه وقت دعا می‌کنید؟

فکر می‌کنید خدا چه زمانی می‌خواهد صدای شما را بشنود و با شما صحبت کند؟

.....
.....
.....

داوود مردی بود که در پی قلب خدا بود (اعمال رسولان ۲۲:۱۳). این آیات را بخوانید تا ببینید داوود چه هنگام دعا می‌کرد: مزموور ۸:۴، ۳:۵، ۲-۱:۶۱، ۱۳:۶۹

.....
.....
.....

آیا داوود همیشه وقتی که در اوج زندگی بود، دعا می‌کرد؟ مزموور ۲:۶، ۱:۸، ۱:۱۳، ۳:۱۸ را بخوانید. چه حالت‌هایی را می‌بینید؟

.....
.....
.....

خلاصه این که خدا همیشه آماده است تا صدای شما را بشنود و با شما صحبت کند - هر کجا که هستید، هر احساسی که دارید، و هر زمانی که او را صدا بزنید.

چگونه دعا می‌کنید؟

عیسی در مرقس ۳۵:۱، درباره نحوه دعا کردن، چه راهنمایی‌ای می‌کند؟



.....
.....
.....

خواست خدا این است که دریابید او از شما می‌خواهد چه کاری را انجام دهید. شما این کار را با دعا بر طبق اراده و خواست او انجام می‌دهید. به نظر شما معنی دعا کردن بر "طبق اراده خدا" چیست؟

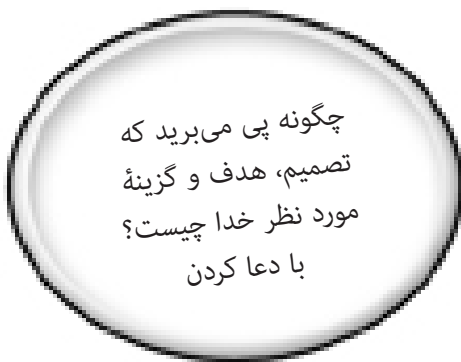
.....

.....

.....

در فرهنگ لغات وبستر آمده: "بر طبق"، به معنای "در هماهنگی یا توافق با چیزی/کسی" است. "اراده" به معنای "انتخاب، تصمیم یا هدف" است.

بنابراین، قرار دادن هر دو اینها با هم، در عبارت "بر طبق اراده خدا دعا کنید"، به معنای آن است که در هماهنگی یا توافق با انتخاب، تصمیم و یا هدف خدا دعا کنید.



آیا خدا را به‌عنوان "بهترین دوست خود" انتخاب کرده‌اید یا به‌عنوان "یکی از آشنایان‌تان"؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

چگونه این مسأله بر دعای شما تأثیر می‌گذارد؟

.....
.....
.....

سه نکته‌ای را که در این جلسه آموختید و به شما کمک می‌کند تا این هفته اثربخش‌تر دعا کنید، نام ببرید.

۱.
.....
۲.
.....
۳.
.....

شما می‌توانید بدون برنامه‌ریزی قبلی دعا کنید - هر زمان، هر کجا، تحت هر شرایطی. اما این مسأله نیز مهم است که هر روز زمان خاصی را برای ارتباط با خدا از طریق دعا، اختصاص دهید. برای شروع، ۵ دقیقه در روز را به این کار اختصاص دهید. این ۵ دقیقه را به مطالعه روزانه کتاب مقدس که از هفته گذشته آن را شروع کردید، اضافه کنید.

نکته مهم:

هر روز از
طریق دعا و
خواندن کلام،
به ملاقات
خدا بروید.

یوحنا ۱۶:۲۴ را به خاطر بسپارید.





به شباهت او

شاگرد شدن

وقتی به یک شاگرد فکر می‌کنید، چه تصویری در ذهنتان شکل می‌گیرد؟

- یک ماهیگیر گنده و پُرمو؟
- یک آدم ریغو و ضعیف با کت و شلوار و کراوات سیاه و علامتی در پشتش که می‌گوید: "من را نادیده بگیرید"؟
- فردی که کارهایی که دوست دارد، انجام نمی‌دهد و کارهایی را که دوست ندارد، انجام می‌دهد؟
- کسی که همه چیزش را می‌دهد تا در آفریقا مُبَلِّغ مذهبی شود؟
- کسی که در خیابان ایستاده و از مردم دربارهٔ رفتنشان به بهشت و جهنم سؤال می‌کند؟



شاگرد کیست؟

تصمیم‌گیری برای دعوت عیسی مسیح به زندگی‌تان، اقدام خیلی مهمی است. اما این فقط شروع کار است. برای ایجاد یک رابطه عمیق با عیسی، باید یاد بگیرید که چگونه او را بهتر بشناسید. پیروی از عیسی، از شما یک شاگرد می‌سازد.

درفرنگ لغات و فرهنگ واژگان کتاب مقدسی، معنی کلمه "شاگرد" را ببینید. سپس متی ۱۹:۴ را بخوانید و با توجه به این سه منبع، شاگرد را توصیف نمایید.

.....
.....
.....

تعریف شما باید شامل این ۲ نظریه باشد:

➤ شاگرد، کسی است که پیروی می‌کند و می‌آموزد. بنابراین شاگرد عیسی، در نتیجه پیروی آگاهانه و داوطلبانه از او، زمانی را به شناختن و یادگیری تعالیم او اختصاص می‌دهد.

➤ شاگرد، به دیگران آموزش می‌دهد. او آنچه را که درباره عیسی و از خود عیسی می‌آموزد، به دیگران نیز آموزش می‌دهد، و آنها نیز به نوبه خود، آن را دریافت کرده، به دیگران انتقال می‌دهند.

شاگرد یعنی:

یک ایماندار بالغ که
به ایماندار دیگری
کمک می‌کند تا به
بلوغ برسد و او نیز
به نوبه خود می‌تواند
به بلوغ فرد دیگری
کمک کند.

انجیل یوحنا، برخی از ویژگی‌های مهم یک شاگرد را بیان می‌کند. هر یک از آیات زیر را در انجیل یوحنا مطالعه کرده، آن ویژگی‌ها را یادداشت نمایید. سپس در یک جمله بنویسید که چرا مایلید این ویژگی‌ها را در زندگی‌تان داشته باشید.

ویژگی‌های یک شاگرد

آیه	ویژگی	چرا این ویژگی را می‌خواهم
۱۱:۲		
۶۹-۶۵:۶		
۳۲-۳۱:۸		
۳۵-۳۴:۱۳		
۲۱ و ۱۵:۱۴		
۸-۱:۱۵		
۲۱-۲۰:۱۷		
۲۲-۱۹:۲۰		
۱۹-۱۵:۲۱		

توجه کنید:

خدا نگران این نیست که مسیری که شما در آن هستید، چقدر دور است، بلکه مهم این است که در مسیر درست و رو به جلو حرکت کنید. اگر در مسیر شاگردی، او را پیروی کنید، او از شما یک شاگرد بالغ خواهد ساخت



چگونه به‌عنوان یک شاگرد به بلوغ می‌رسید؟

به اولین باری که عیسی را شناختید، فکر کنید. در رابطهٔ جدیدتان، برای او شبیه چه کسی بودید؟

.....
.....
.....



کولسیان ۶:۲ را بخوانید. برای این که یک شاگرد بالغ شوید، چه نگرشی باید داشته باشید؟



کولسیان ۷:۲ را بخوانید و چهار ویژگی اصلی برای "ادامهٔ زندگی در مسیح" را نام ببرید.

- ۱.
- ۲.
- ۳.
- ۴.



اگر در زندگی‌تان بر این ویژگی‌ها تمرکز کنید، در دام چه تله‌هایی نمی‌افتید؟ کولسیان ۸:۲ را بخوانید.

.....
.....
.....

نگرش‌ها و عادت‌های رایج، سنت‌های مرسوم و دروغ‌هایی که در مدرسه و بین دوستانتان وجود دارد و جلو شما را به‌عنوان شاگرد می‌گیرند، کدامند؟

.....
.....
.....

کولسیان ۹:۲-۱۰ را بخوانید.

امیدوارید چگونه بر این موانع پیروز شوید؟



.....
.....

نکته مهم

وقتی به عیسی این آزادی را می‌دهید که پُری زندگی‌اش را در شما آشکار کند، به‌عنوان یک شاگرد رشد می‌کنید.

هزینه رسیدن به کمال به‌عنوان یک ایماندار چیست ؟



از این که به‌عنوان شاگرد، خود را صد در صد در اختیار عیسی مسیح قرار دهید، چه نگرانی‌هایی دارید؟

با وجود ترس‌هایتان، آیا می‌خواهید صد در صد وجود خود را برای شاگردی بگذارید و به مسیح اجازه دهید تا کاملاً در شما زندگی کند؟ (یکی را انتخاب کنید)

- بله
- خیر
- مطمئن نیستم

اگر پاسخ شما «بله» نیست، با یک مسیحی بالغ و مورد احترامتان (رهبر گروه شاگردسازی خود) درباره ترس‌هایتان صحبت کنید. مهم است که این مسأله پیش از ادامه دادن مباحث این کتاب، حل شود.

اگر پاسخ شما «بله» است، درس را ادامه بدهید.



انجیل لوقا ۲۳:۹-۲۶ را بخوانید تا متوجه شوید وقف
صد در صد وجود خود برای شاگردی، چه بهایی دارد.

در اینجا برخی از تعالیمی که در لوقا ۲۳:۹-۲۶ آمده، با
مثال‌هایی ملموس آورده شده:

عیسی فرمود که اگر کسی بخواهد از او پیروی کند، باید
بهایش را پردازد.

➤ لذت‌های خودخواهانه خود - "خود را انکار کرده"

➤ مالک زندگی خود بودن - "صلیب خویش برگیرد"

➤ نقشه‌ها و اهداف خود - "از پی من بیاید"

➤ شهرت و موقعیت خود در زندگی - "هر که به‌خاطر من
جانش را از دست بدهد"

➤ زمان، استعداد، انرژی و پول خودتان (هر آنچه که دارید)
- "انسان را چه سود که تمامی دنیا را ببرد، اما جان
خویش را ببازد یا آن را تلف کند؟"

شما باید چه چیزی را به عیسی بدهید تا بتوانید به‌طور کامل
از او پیروی کنید؟



نتایج شاگرد بالغ شدن چیست؟

وقتی این مسأله را در نظر بگیرید که با تسلیم کردن
زندگی‌تان، در واقع آن را نجات می‌دهید، دیگر پرداخت هزینه
شاگردی امری منفی نخواهد بود. همانطور که در طول چند هفته
گذشته متوجه شدید، در ازای زندگی خود، عیسی مسیح زندگی
پُرمنفعت و سرشار از مزایای خود را به شما می‌دهد؛ زندگی‌ای
که نمی‌توانید آن را جای دیگری پیدا کنید. شما در مقابل زندگی
خودتان، زندگی عیسی مسیح را دریافت می‌کنید.



کولسیان ۷-۱:۳ را بخوانید. این آیه تصویر زیبایی ارائه می‌دهد در این خصوص که در روند تبدیل شدن به یک شاگرد، چه چیزهایی برایتان اتفاق می‌افتد.

➤ مطمئن هستید که زندگی گذشته شما مُرد و زندگی جدیدتان با مسیح در خدا پنهان است؟ (کولسیان ۳ : ۱- ۳)

.....
.....
.....

➤ این آیات را به زبان ساده توضیح دهید.

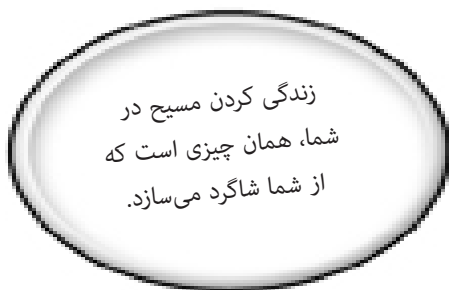
.....
.....
.....

➤ مسیح، در حال برداشتن ویژگی‌های منفی زندگی‌تان است. این ویژگی‌ها چه هستند؟ (کولسیان ۳-۵:۱۱)

.....
.....
.....

➤ مسیح، ویژگی‌های مثبتی را به شما، به‌عنوان شاگردش می‌دهد (۱۶-۱۲:۳)، آنها را نام ببرید.

.....
.....
.....
.....
.....



➤ این ویژگی‌های جدید، چه واقعیتی را در زندگی شما ایجاد می‌کند؟ (۱۷:۳)

.....
.....
.....



شخصی
ساختن
مبحث

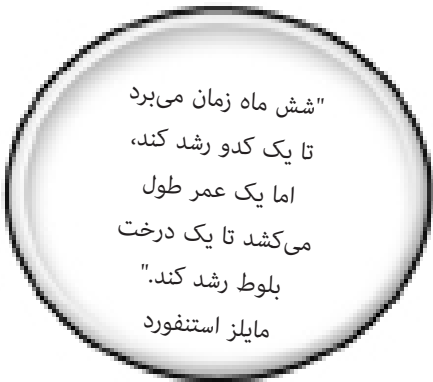
از خدا بخواهید این تمایل را در شما زنده نگه دارد که صد در صد وجود خود را برای پیروی از او بدهید. برای به دست آوردن چیزی بیشتر از این تمایل، دعا کنید. این مسأله را درک کنید که زندگی عیسی در شماست که از شما یک شاگرد می‌سازد.

مطالب این جلسه را مرور کنید و از خدا بخواهید دو ویژگی‌ای را به شما نشان دهد که می‌خواهد آنها را در شما بنا کند و از شما شاگرد بهتری بسازد. در اینجا آنها را یادداشت نمایید.

- ۱.
- ۲.

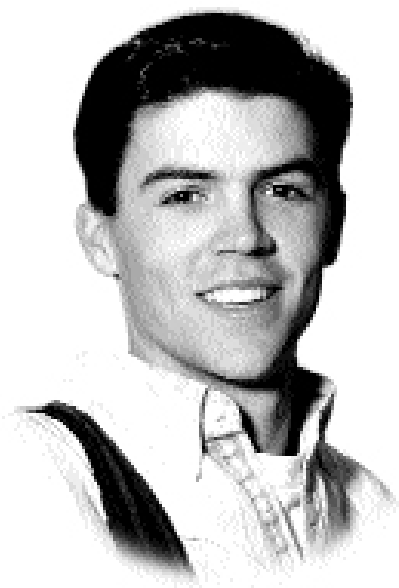
از خدا بخواهید دو روشی را به شما نشان دهد که می‌خواهد بر اساس آن از شما به‌عنوان شاگرد، برای نشان دادن زندگی‌اش به دیگران استفاده کند. این دو روش را بنویسید.

- ۱.
- ۲.



متی ۱۹:۴ را به خاطر بسپارید .





نقشه اصلی
برای یک شاگرد

شناخت اراده خدا برای زندگی تان

یک تصمیم سخت را که مجبور بودید اتخاذ کنید، توصیف
نمایید .

.....
.....
.....

چگونه این تصمیم را گرفتید؟

.....
.....
.....

نتیجه آن چه شد؟

.....
.....

وقتی به عقب برگشته، به آن نگاه می‌کنید، چه تصمیم دیگری می‌گرفتید؟ چرا؟

.....
.....



در اراده خدا هستید اگر ...

شما به‌عنوان پیرو عیسی، می‌خواهید کاری را که موجب خشنودی خداست، انجام دهید. از آنجایی که او پدر شماست، از تصمیماتی که می‌گیرید و همچنین از نحوه زندگی کردنتان، مراقبت می‌کند. خدا آفریننده شماست. او دقیقاً می‌داند که شما را به چه منظور آفریده است. پس منطقی است که تنها زمانی می‌توانید خشنودی و رضایت واقعی را به دست آورید که خواست او را به انجام رسانید.



رساله رومیان ۱:۱۲-۲ توضیح می‌دهد که چگونه می‌توانید پی ببرید که در اراده خدا هستید. این آیات را بخوانید، سپس به سوالات پاسخ دهید.

در اراده خدا هستید اگر ...



نجات یافته باشید

"رحمت خدا" (رومیان ۱:۱۲) بدین معناست که عیسی مُرد تا شما را از خودتان و گناهانتان نجات بخشد.

بر طبق انجیل یوحنا ۴:۶، اراده خدا برای شما چیست و چگونه می‌توانید به آن دست یابید؟



.....
.....

تقدیس شده باشید

۲

خدا از شما می‌خواهد "بدن‌های خود را همچون قربانی زنده و مقدس و پسندیده خدا، به او تقدیم کنید." (رومیان

۱:۱۲)

معنی واژه "تقدیس شده" را بیان کنید. معنای آن را در فرهنگ لغات کتاب مقدس ببینید.

.....
.....

با توجه به رساله اول تسالونیکیان ۳:۴-۸، معنای واژه "مقدس" در رابطه با اراده خدا برای زندگی‌تان چیست ؟



.....
.....

رنج بکشید

۳

بدن‌های شما "قربانی زنده" است (رومیان ۱:۱۲). این، به رنج کشیدن اشاره می‌کند - یعنی تحت فشار زندگی کردن.

رساله اول پطرس ۲:۲۰-۲۱ را نگاه کنید. این آیات درباره اراده خدا برای زندگی‌تان چه می‌گویند؟



.....
.....

.....



از روح پر شده باشید

خدا از شما می‌خواهد "دگرگون شوید" (رومیان ۲:۱۲).
این بدان معناست که بیرون شما تغییر کرده، چرا که
روح‌القدس در حال کار کردن در درون شماست.



افسیان ۱۷:۵-۱۸ را بخوانید. اراده خدا برای شما
چیست ؟

.....
.....
.....



افکارتان را تغییر دهید

همانطور که نجات داده شدید، تقدیس شدید، رنج
کشیدید و از روح‌القدس پر شدید، "با نو شدن ذهن
خود دگرگون خواهید شد." (رومیان ۲:۱۲) پس آنگاه قادر به
شناخت اراده خدا خواهید بود.



انجیل متی ۲۶:۳۹-۴۲ را بخوانید. چه ویژگی‌ای در
زندگی عیسی می‌بینید که باعث شد اراده خدا را انجام
دهد، آنهم به قیمت از دست دادن جانش؟

.....
.....
.....



رساله یعقوب ۴:۷-۸ را بخوانید. چه کاری باید
انجام دهید تا تسلیم خدا شوید؟

.....
.....
.....

گرفتن تصمیماتی که باعث رضایت خدا می‌شود



اکنون که متوجه اراده و خواست خدا برای تمامی مسیحیان شدید، چگونه به اراده خاص او برای زندگی خودتان پی می‌برید؟ شما در مورد آینده، ازدواج، دانشگاه، کار، دوستان و کل زندگی‌تان تصمیم می‌گیرید. بعضی از تصمیم‌ها بزرگ و برخی دیگر کوچک هستند، اما همگی آنها مهم‌اند.



امثال سلیمان ۳:۵-۸ نشان می‌دهد چگونه می‌توانید آنچه را که خدا از شما می‌خواهد، انجام دهید.



به خدا اعتماد کنید

"با تمام دل خود بر خداوند توکل کن." (امثال ۳:۵)

مزمور ۱۵:۸۶، ۱۴۵:۳ و ارمیا ۳۲:۱۷ را بخوانید.



چرا باید به خدا اعتماد کرد؟

.....
.....
.....



تمام گزینه‌ها را یادداشت نمایید

"بر عقل خویش تکیه منما." (امثال ۳:۵)

امثال ۳:۷ را بخوانید.

سه مرحله‌ای که نیاز دارید تا بدون تکیه بر عقل و درک خود تصمیم بگیرید، کدامند؟



.....
.....
.....



گزینه‌ها را به خدا بدهید

"در همه راه‌های خود او را در نظر داشته باش."

(امثال ۶:۳)



مزمور ۱۰:۴۶ را بخوانید. چگونه می‌توانید این کار

را انجام دهید؟

.....

.....

.....



منتظر راه‌حل خدا باشید

"و او طریق‌هایت را راست خواهد گردانید." (امثال

۳ : ۶)



وعددهای خدا که در جدول زیر آمده‌اند، چه معنایی

برای شما دارند؟

وعددهای خدا

مفهوم آن برای من.	وعده
	مزمور ۸:۳۲
	امثال ۲۱:۵
	اشعیا ۲۱:۳۰
	ارمیا ۱۱:۲۹

از اعتماد در تصمیم‌گیری لذت ببرید

۵

"این برای ناف تو شفا و برای استخوانهایت مغز خواهد بود." (امثال ۸:۳)

اول قرن‌تینان ۳۳:۱۴ را نگاه کنید. سردرگمی در تصمیم‌گیری به چه معناست؟



.....

.....

.....

کولسیان ۱۵:۳ را بخوانید. نتیجه تصمیم‌گیری درست چیست ؟



.....

.....

.....

یعقوب ۸-۵:۱ را بخوانید. اگر این مراحل را دنبال کرده‌اید، از چه چیزی می‌توانید مطمئن باشید؟



.....

.....

.....

درهای بزرگ با لولاهای کوچک باز می‌شوند



یکی از تصمیمات سختی که اکنون می‌خواهید بگیرید، چیست ؟

.....
.....
.....

از سرنخ‌هایی که در امثال ۳: ۵-۸ هست، برای تصمیم‌گیری خود استفاده کنید. آنها را روشن و واضح بیان کنید.

۱. به خدا اعتماد کنید. چگونه در این تصمیم‌گیری به خدا اعتماد می‌کنید؟

.....
.....
.....

۲. تمام گزینه‌ها را یادداشت نمایید. در زیر، گزینه‌ها را یادداشت کنید.

.....
.....
.....
.....

۳. گزینه‌ها را به خدا بدهید. توضیح دهید که قصد دارید چه کاری را تسلیم خدا کرده و به او بسپارید؟

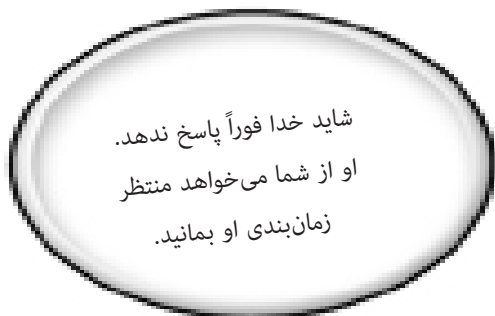
.....
.....
.....

۴. منتظر راه‌حل خدا باشید. خدا در کتاب مقدس دربارهٔ این وضعیت، چه وعده‌ای به شما می‌دهد؟

.....
.....
.....

۵. از اعتماد در تصمیم‌گیری لذت ببرید. اکنون که ارادهٔ خدا را دنبال کرده‌اید، اعتمادی را که در این تصمیم‌گیری دارید، توصیف کنید. (اگر به این تصمیم اعتماد ندارید، به امثال ۳: ۵-۸ برگردید و دوباره شروع کنید).

.....
.....
.....



نکاتی برای درک اراده خدا

۱. دعا کردن، کتاب مقدس، توصیه‌های دیگران و شرایط، به شما کمک می‌کنند تا تصمیم خود را بگیرید.
۲. خدا اراده‌اش را از شما پنهان نمی‌کند.
۳. نباید از اراده خدا بترسید، زیرا برایتان شادی می‌آورد.
۴. اراده خدا یک نقشه نیست که ناگهان یک روزه آن را کشف کنید، بلکه یک روند تدریجی است.
۵. برای دانستن اراده خدا، لازم نیست ذهن خود را نادیده بگیرید، بلکه بگذارید روح القدس آن را کنترل نماید.
۶. حتی زمانی که در اراده خدا زندگی می‌کنید، نمی‌توانید انتظار داشته باشید که تمامی مشکلاتتان به‌طور معجزه‌آسا حل شوند.
۷. اگر هیچ‌یک از گزینه‌ها در اراده خدا نبود، عصبانی نشوید - منتظر خداوند بمانید.

امثال ۳:۵-۶ را به خاطر بسپارید.





خوب، بهتر،
بهترین

تعیین اهداف و اولویت‌ها

به نظر شما بیشتر دانش‌آموزان مدرسه‌تان "موفقیّت" را
چگونه تعریف می‌کنند؟

.....
.....
.....

آیا شما با این تعریف موافقید؟ تعریف خود شما چه تفاوتی
دارد؟

.....
.....
.....

آیا فکر می‌کنید تعریف شما از موفقیت، تعریف دقیقی است؟ چرا؟

.....
.....
.....

چگونه متوجه می‌شوید که به موفقیت دست یافته‌اید؟

.....
.....
.....

خدا شما را فرد مهمی به‌شمار می‌آورد. او برای ایجاد رابطه با شما، فداکاری بزرگی بر روی صلیب انجام داد. به خاطر فداکاری و محبتش، دیدگاه او به موفقیت شما، از دیدگاه هر کس دیگری مهم‌تر است.

شکل بخشیدن به هدف زندگی

موفقیت، یعنی هدفی دارید که به آن برسید.

برخی از اهدافی که برای خودتان تعیین کرده‌اید،

کدامند؟



.....
.....
.....
.....

خدا برای شما به‌عنوان یکی از فرزندان، هدف‌هایی دارد. بیایید به این اهداف از دیدگاه خدا نگاهی بیندازیم.

در هر یک از آیات زیر، یکی از اهدافی را که خدا برایتان در نظر گرفته، بیابید:

➤ متی ۳۳:۶
.....
.....

➤ رومیان ۲۹:۸
.....
.....

➤ اول قرن‌تینان ۳۱:۱۰
.....
.....

➤ فیلیپیان ۱۰:۳
.....
.....

چه هدف مشترکی در تمام این آیات وجود دارد؟

با استفاده از آیات و اهداف ذکر شده، هدفی در زندگی برای خودتان تعیین کنید. آن را در قالب کلماتی درآورید که مناسب چاپ روی تی‌شرت باشد.

هدف زندگی من:

.....
.....
.....
.....
.....

کمی به این هدف فکر کنید. اگر می‌خواهید به این هدف برسید، سه گام اولیه برای رسیدن به آن چیست؟

۱.

.....

۲.

.....

۳.

.....

اگر این قدم‌های اولیه را بردارید، در زندگی شما چه تغییری می‌تواند رخ دهد؟

.....

.....

تعیین اولویت

"عیسی در قامت و حکمت، و در محبویت نزد خدا و مردم، ترقی می‌کرد." (انجیل لوقا ۵۲:۲) این بدان معناست که عیسی از نظر:

فکری

جسمانی

روحانی

اجتماعی

در حال رشد و ترقی بود.

در فهرست فعالیت‌های زیر، کارهای مهمی را که در هر یک از این چهار بخش انجام می‌دهید، بنویسید (برای مثال، در زیر بخش «فکری» ممکن است بنویسید: «کسب نمرات خوب در مدرسه، گذراندن ۲۰ ساعت در هفته به تماشای تلویزیون، خواندن صفحات طنز و ورزشی روزنامه.»)

هر فعالیت خود را در فهرست فعالیت‌ها اولویت‌بندی کنید. آنها را با توجه به میزان اهمیت هر کدام برای خودتان، شماره‌گذاری کنید. توجه داشته باشید در کنار هر فعالیت، چگونگی ارتباط آن را با هدف زندگی‌تان یادداشت نمایید. در فهرست اولویت‌های خود، دور هر موردی که با این هدف در تضاد است، خط بکشید.



فهرست فعالیت‌ها

ارتباط آن با هدف زندگی	اولویت	نوع فعالیت	حوزه
			فکری
			جسمانی
			روحانی
			اجتماعی
			سایر فعالیت‌ها



شخصی
ساختن
مبحث

اولویت‌های خود را در پرتو پیروی از عیسی به‌عنوان هدف زندگی خود بازنویسی کنید. آنها را در زیر بنویسید. (توجه: آنها را که در رسیدن به هدفشان مفید نخواهند بود، از فهرست اصلی خود حذف کنید. ممکن است نیاز باشد بعضی کارها را به فهرست خود اضافه نمایید؛ مانند کارهایی که انجامشان نمی‌دهید، اما باور دارید که خدا می‌خواهد آنها را انجام دهد.)

اکنون برای فهرست خود دعا کنید. هر یک از اولویت‌ها را به حضور خداوند ببرید. این آزادی را به خداوند بدهید تا همان‌طور که در او رشد می‌کنید، اولویت‌هایتان را تغییر دهد.

فهرست اولویت‌هایی که عیسی را در جای نخست قرار می‌دهد

- ۱
- ۲
- ۳
- ۴
- ۵
- ۶
- ۷
- ۸
- ۹
- ۱۰
- ۱۱
- ۱۲

اگر یکی از اولویت‌هایتان شناخت بهتر خداست، یک راه برای انجام این کار، وقت گذراندن با اوست.

متعهد شوید هر روز ۱۵ دقیقه را با خداوند بگذرانید.

اگر قصد دارید روزانه ۱۵ دقیقه با خدا وقت بگذرانید، این قسمت را علامت بزنید.

وقت گذراندن انفرادی دانش‌آموز با خدا

کتاب بعدی این مجموعه تحت عنوان "وقت گذراندن با خدا"، به شما کمک می‌کند تا زمانی که با خدا صرف می‌کنید، بیشتر و بیشتر معنی‌دار شود. پس دوره بعد را بگذرانید! برای سفارش، از وب سایت www.reach-out.org یا در آمریکا با شماره 800-473-9456 تماس بگیرید.

متی ۳۳:۶ را به خاطر بسپارید.



مهمانی که زمام امور را در دست گرفت

وقتی عیسی آمد تا در من زندگی کند، چه اتفاقی افتاد؟

نویسنده: استیو لاهد^۱

شنبه، ۶ دسامبر

امروز تصمیم را گرفتم. قصد دارم عیسی را به زندگی‌ام دعوت کنم. من یک خانه بزرگ یک طبقه با اتاق‌های زیاد دارم. مطمئن می‌توانم در اینجا برایش احساس خوبی ایجاد کنم. در اتاق مهمان، پرده‌های جدید نصب کرده‌ام و همه چیز آماده است. او زندگی کردن با من را دوست خواهد داشت.

یکشنبه، ۷ دسامبر

او از راه رسید، درست همان‌طور که گفته بود می‌آید. او به محض ورود، به زندگی‌ام ارزش و اعتبار تازه‌ای بخشید. واقعاً از دعوت او به زندگی‌ام خوشحالم. ممکن است چند چیز کوچک نیاز به تنظیم و بازبینی مجدد داشته باشد، اما مطمئن هستم در طول این مدت، همه چیز خوب پیش خواهد رفت.

چهارشنبه، ۱۰ دسامبر

چیزی که توجهم را جلب کرد، این است که او دوست ندارد تمام مدت در اتاقش بماند. نمی‌دانستم چه کار باید بکنم؟ فکر می‌کردم باید آنجا احساس راحتی کند، اما او گفت: "من به‌عنوان مهمان اینجا نیامده‌ام. اگر بخواهم اینجا زندگی کنم، دوست دارم بقیه خانه را هم ببینم!" ابتدا واکنش نشان دادم. اما وقتی کمی فکر کردم، دیدم من هم دلم نمی‌خواهد در اتاق مهمان زندانی شوم.

پنج‌شنبه، ۱۱ دسامبر

دیشب او را به یک اتاق دنج بردم. اینجا یکی از اتاق‌های مورد علاقه من است. بنابراین فکر کردم او هم مطمئناً از آنجا خوشش خواهد آمد. یک اتاق دنج که اصلاً بزرگ نیست؛ با صندلی‌های چرمی بزرگ - مناسب برای فکر کردن و مطالعه کردن.

همراه من وارد اتاق شد و به اطراف نگاهی انداخت. به سمت قفسه کتابها رفت و یکی از مجلاتم را برداشت. بی‌اغراق بگویم که این کار مرا کمی عصبانی کرد. سپس برگشت و به تصویرهای روی دیوار نگاه کرد. بعد از آن، با تردید نگاهی هم به کلکسیون چاقو و اسلحه‌ام انداخت. او چیزی نگفت، اما من احساس می‌کردم برای جلب رضایت چنین مهمان مهمی تحت فشار هستم. از دهانم پرید که: "می‌دانید عیسی، می‌خواستم دکور اینجا را کمی تغییر دهم. شاید شما هم دوست داشته باشید نظری در این باره بدهید؟" او پاسخ داد: "خوشحال می‌شوم کمکی کنم، اما می‌ترسم، چون بعضی از این چیزها باید حذف شوند."

به او گفتم: "فقط یک کلمه بگویید تا آنها برداشته شوند!". آه خدای من، راحت شدم!

سه شنبه، ۱۶ دسامبر

من برنامه‌ریزی کرده بودم که به محض مستقر شدن‌اش، یک ضیافت شام در اتاق غذاخوری ترتیب دهم. دیشب، عجب شبی بود؛ یک شب فوق‌العاده! واقعا سنگ تمام گذاشته بودم - البته این چیزی بود که خودم فکر می‌کردم. به نظر نمی‌رسید که خداوند آنقدرها هم که امیدوار بودم، لذت برده باشد. حداقل نه در ابتدای این مهمانی. بگذریم!

قبل از شام، کمی پیش‌غذا داشتیم. البته نه خیلی مجلل - کمی سیب‌زمینی سرخ‌کرده با سس پیاز، کرانچی پنیری، چوب‌شور و تاکوی اسفنجی. مشغول خوردن بودیم، که او پرسید: "برای شام چی داریم؟"

گفتم: "پیتزا و سیب‌زمینی سرخ کرده و یک کنسرو کامل گوشت خوک و لوبیا، و برای دسر هم دونات با روکش شکلاتی و بستنی تمشک و سس مارشمالو. بعد از آن هم برای میان وعده، پاپ‌کورن و پشمک می‌خوریم!" به محض این که خواندن منو را تمام کردم، دیدم چهره‌اش را درهم کشید. از او پرسیدم: "آیا چیزی را از قلم انداخته‌ام، عیسی؟"

در حالی که می‌خندید گفتم: "نه، حتی یک چیز را هم از قلم نینداخته‌ای. اما باید بگویم که همه چیزهایی که برای پذیرایی آماده کرده‌ای، چیزی جز آت و آشغال نیستند. راستش به جای غذا، آشغال است! پس گوشت، سبزیجات، و نان چی می‌شود؟ اینها چیزهایی هستند که واقعا به آنها نیاز داریم!"

"اما..." به لکنت افتادم: "من این غذاها را دوست دارم، همیشه از این چیزها می‌خورم."
عیسی بلند شد و گفت: "ببین، بگو آشپزخانه کجاست تا چیزی درست کنم که گوشتی بر استخوان‌هایت شود. تو مدت‌هاست که با امیال و اشتیهای ناسالمت کنار آمده‌ای. اما می‌دانم که نتیجه این تغییر را خواهی دید!"
او رفت و لذیذترین غذا را با گوشت و سبزیجاتی از اراده خدا، و نانی از کلام تهیه کرد. باید اعتراف کنم که واقعاً رضایت‌بخش بود. تصمیم گرفتم حالا که او اینجاست، بهتر غذا بخورم.

چهارشنبه، ۱۷ دسامبر

امشب بعد از شام، خداوند را به اتاق نشیمن بردم. فوراً از آنجا خوش آمد - اسم آنجا را "اتاق دوستی" گذاشت. او گفت: "با هم حرف می‌زنیم، دعا می‌کنیم، و یکدیگر را به‌خوبی می‌شناسیم."
در آن لحظه فکر کردم که ایده فوق‌العاده‌ای است، بنابراین به او گفتم: "خداوند، برای من خیلی خوب است!" و نشستیم و بهترین گفت‌وگویی را که می‌توانم به خاطر آورم، با یکدیگر داشتیم.

پنج‌شنبه، ۱۸ دسامبر

امشب قصد داشتم به اولین مهمانی از دو مهمانی‌ای بروم که به آن دعوت بودم. همان‌طور که از سالن می‌گذشتم، بر حسب اتفاق از در نگاهی به اتاق نشیمن انداختم و دیدم که عیسی روی کاناپه نشسته است. مشغول خواندن یا انجام کار دیگری نبود. فقط منتظر، آنجا نشسته بود. سرم را از در داخل کرده و پرسیدم: "منتظر کسی هستید؟"

او گفت: "بله، در واقع منتظر تو هستم!"

پرسیدم: "من؟"، نمی‌توانستم بفهمم که درباره چه چیزی صحبت می‌کند. گفتم: "دارم به یک مهمانی می‌روم!" ناگهان یادم آمد بعد از اولین دیداری که با هم داشتیم، دیگر هیچ مشارکت دوستانه‌ای با او نداشتم. او هر روز عصر منتظر من می‌ماند، در حالی که من راه خودم را می‌رفتم. صورتم از خجالت سرخ شد.

گفتم: "خیلی خیلی متأسفم، لطفاً مرا ببخشید که شما را منتظر گذاشتم."

او گفت: "تو را می‌بخشم. فقط چند لحظه‌ای کنارم بنشین تا پیش از رفتنت، دعا کنیم."

دوشنبه، ۲۹ دسامبر

امروز مرخصی داشتم. بنابراین فکر کردم چند ساعتی را در کارگاهم بگذرانم. درست وقتی که می‌خواستم پایین بروم، عیسی مرا دم در زیرزمین دید. فکر کردم چون حرفه‌اش نجاری است، دوست دارد ابزار مرا ببیند. در حقیقت، تحت تأثیر مجهز بودن کارگاهم قرار گرفت. به او گفتم: "خیلی به کارگاهم افتخار می‌کنم. ابزارهایی دارم که تقریباً برای انجام هر کاری مورد نیاز است."

عیسی گفت: "شگفت‌انگیز است!"، بعد به اطراف زیرزمین نگاهی انداخت و با حالتی تقریباً ناامیدانه گفت: "نمی‌بینم چیزی ساخته باشی!" - "خب، اینها را ساخته‌ام"، و سه هواپیما از چوب بالسا آوردم.

با ناراحتی گفت: "همه‌اش همین است؟ انتظار داشتم فردی به مجهزی تو، خیلی بیشتر از اینها ساخته باشد!" صادقانه گفتم: "من اسباب‌بازی دوست دارم، بنابراین آنها را می‌سازم. نمی‌دانم چیزهای دیگر را چگونه بسازم. بسیاری از ابزارها برایم بی‌استفاده‌اند، می‌ترسم از آنها استفاده کنم، چون هرگز مهارت استفاده از آنها را نداشته‌ام."

چهره‌اش به لبخندی باز شد: "یاد می‌گیری"، و مشتاقانه گفت: "من به تو یاد می‌دهم. باید کاری را که انجام می‌دهم، انجام دهی!" باید بگویم که او کارش را خوب بلد است. وقتی مرحله به مرحله مرا راهنمایی می‌کند، شگفت‌زده می‌شوم که چگونه کارها به این خوبی پیش می‌رود. می‌توانم بگویم دارم چیزهای زیادی یاد می‌گیرم.

چهارشنبه، ۳۱ دسامبر

امشب جشن بزرگی در راه است. می‌خواهیم سال نو را جشن بگیریم! همه‌ی دوستانم آنجا خواهند بود، ما هم داریم می‌رویم.

پنج‌شنبه، ۱ ژانویه

احساس خیلی بدی دارم. دیشب، شب خوبی نبود و هیچ لذتی نبردم. آنچه که اتفاق افتاد از این قرار بود: این مهمانی را به اتاق بازی‌ام کشاندم، بیشتر مهمانان رسیده بودند. شایعه و شهوت روی کاناپه با هم عشق‌بازی می‌کردند. تکبر و حسادت با هم پینگ‌پنگ بازی می‌کردند و سر هم فریاد می‌زدند. مستی بالای تلویزیون ایستاده بود و با تمام نفس آهنگ "هیچ چیز مرا خوشحال نمی‌کند" را می‌خواند. تباهی، با جوک‌های زشت و شوخ‌طبعی مرموزش در راه بود.

وقتی مسیح وارد شد، همه چیز تمام شد. کاملاً او را فراموش کرده بودم. حدس می‌زنم به این دلیل که می‌دانستم این مهمانی چه طور خواهد شد، او را دعوت نکردم. او با حالتی که انگار می‌گفت: "همه اینها را قبلاً دیده‌ام" نگاهی به اطراف انداخت. سپس جلو آمد و از من پرسید: "از این چیزها لذت می‌بری؟"

گفتم: "خب، برای تفریح و خنده خوب است". دوستانم داشتند گوش می‌دادند و من قصد نداشتم احساساتشان را جریحه‌دار کنم. پس گفتم: "خیلی جدی نیست، فقط محض شوخی و تفریح است!" او پرسید: "اینطور است؟"

- "چی اینطور است؟"، نمی‌دانستم درباره چه چیزی صحبت می‌کند.
- "برای تفریح است؟"، چنان نگاه سنگینی کرد که نتوانستم دروغ بگویم.
پس گفتم: "خب، واقعاً نه. عادت داشتم این‌طور فکر کنم، اما دیگه نه!"

او گفت: "می‌خواهی تفریح داشته باشی؟ من یک برنامه تفریحی گذاشته‌ام. تو را به بعضی از دوستانم معرفی می‌کنم. به تو نشان می‌دهیم که معنای تفریح چیست."

از کاری که پس از آن انجام دادم، شرمندهام. من حالش را گرفتم؛ او را در حالی که آنجا ایستاده بود، ترک کردم و به راه خودم ادامه دادم. درواقع، او را نادیده گرفتم، بعد از مدتی او رفت. نمی‌دانم چرا این کار را کردم!

اما عصر آن روزم خراب شد. شخصاً هیچ لذتی از آن نبردم. دیشب هم اصلاً خوب نخوابیدم. بنابراین صبح زود از خواب بیدار شدم و موضوع را با عیسی حل و فصل کردم. هرچند هنوز نسبت به آن احساس بهتری نداشتم، اما او به من اطمینان داد که کمکم می‌کند تا آن را پشت سر بگذارم.

چهارشنبه، ۷ ژانویه

امروز صبح داشتم به اتاق نشیمن می‌رفتم تا عیسی را در آنجا ملاقات کنم که او در راهرو جلو مرا گرفت. حالت دردناکی در چهره‌اش بود، می‌توانستم ببینم که چیزی او را نگران کرده است.

- "چه اتفاقی افتاده؟"

او گفت: "انگار این اطراف، چیزی مرده است. می‌توانم بوی آن را حس کنم. موش یا چیز دیگری به داخل خزیده و در کمد سالن مرده است."

هراسی وجودم را گرفت. می‌دانستم چه چیزی در کمد است و نمی‌خواستم او آنجا را نگاه کند. به او اطمینان دادم که: "احتمالاً چیزی نیست خداوند. بیا به اتاق نشیمن برویم و کمی صحبت کنیم."

او در حالی که مصمم بود، گفت: "می‌خواهم دربارهٔ چیزی که در کمدت هست، حرف بزنم!"

- "خب، در واقع چیزی نیست. آ... فقط تعدادی عتیقه است!"

- "عتیقه؟"، یک کلمه گفت و مستقیم به چشمانم نگاه کرد و مشغول خواندن افکارم شد.

گفتم: "آره، فقط چند تا چیز شخصی است!"، سعی داشتم او را فریب دهم، گفتم: "به هر حال به شما ربطی ندارد!"
می‌دانم گفتن این حرف اشتباه بود. به محض این که آن را گفتم، متوجه شدم.

حرف مرا نشنیده گرفت و گفت: "از من که انتظار نداری با وجود چیزهای مرده در کمدت، اینجا زندگی کنم، اینطور نیست؟!، سپس لبخندی زد: "من فکر می‌کنم عتیقه‌هایت کمی کپک زده باشند و زمان خلاص شدن از آنهاست. بیا کمدت را تمیز کنیم!"

- "اوه خداوندا! می‌دانم باید آنها را دور بریزم، اما نمی‌توانم. قدرت این کار را ندارم. شما نمی‌توانید این کار را انجام دهید؟ من می‌ترسم. از التماس کردن متنفرم، اما... "

- "دیگر چیزی نگو. فقط کلید را بده، من بقیه کارها را انجام می‌دهم. اصلاً مشکلی نیست."

او تمام آن را انجام داد. کمد سالن را تمیز کرد و هرگز یک بار هم به آن اشاره نکرد. اخیراً فکر کردم بهتر است سند اینجا را به او بدهم - همه چیز را به او بسپارم. مطمئن هستم که او می‌تواند این جا را بهتر از من اداره کند.

به نظر شما اگر از او بخواهم، چه جوابی می‌دهد؟



اول یوحنا

خواندن روزانه کتاب مقدس

(جهت استفاده با برگه پاسخ کتاب مقدس)

روز	آیات کتاب مقدس	روز	آیات کتاب مقدس
۱	۴-۱:۱	۱۵	۱۸-۱۵:۳
۲	۱۰-۵:۱	۱۶	۲۴-۱۹:۳
۳	۶-۱:۲	۱۷	۳-۱:۴
۴	۱۱-۷:۲	۱۸	۶-۴:۴
۵	۱۴-۱۲:۲	۱۹	۱۲-۷:۴
۶	۱۷-۱۵:۲	۲۰	۱۶-۱۳:۴
۷	۲۰-۱۸:۲	۲۱	۲۱-۱۷:۴
۸	۲۵-۲۱:۲	۲۲	۳-۱:۵
۹	۲۷-۲۶:۲	۲۳	۵-۴:۵
۱۰	۲۹-۲۸:۲	۲۴	۸-۶:۵
۱۱	۳-۱:۳	۲۵	۱۲-۹:۵
۱۲	۸-۴:۳	۲۶	۱۵-۱۳:۵
۱۳	۱۰-۹:۳	۲۷	۱۷-۱۶:۵
۱۴	۱۴-۱۱:۳	۲۸	۲۱-۱۸:۵



کارت حافظه کتاب مقدس

هر آیه در این کارت‌های حافظه، بر اساس ترجمه هزاره نو چاپ شده است. آیات با آنچه در این کتاب آمده، مطابقت دارند.

همیشه کارت‌ها را همراه خود داشته باشید.

از چیزهایی که کمک بیشتری به شما کمک می‌کند، استفاده نماید :

- دور کارت‌ها یک کِش ببندید.
- آنها را در یک پاکت‌نامه نگه دارید.
- آنها را در کیف پول یا کتاب جیبی خود قرار دهید.
- آنها را داخل ماشینتان بگذارید.
- آنها را در کتاب مقدس خود نگه دارید.
- روزانه هر آیه‌ای را که یاد گرفتید، مرور کنید.
- کسی را برای بررسی پیشرفت هفتگی خود داشته باشید.
- هر آیه را در زندگی روزانه خود به کار بندید.



برگه پاسخ کتاب مقدس

تاریخ: _____

آیات: _____

موضوع: _____

آیه کلیدی: _____

خلاصه: _____

کاربرد شخصی: _____

۱- نجات

اول یوحنا ۱۱:۵

"و آن شهادت این است که خدا به ما حیات جاویدان بخشیده، و این حیات در پسر اوست."

۶. کلام خدا

مزمور ۹:۱۱۹

"چگونه مرد جوان راه خود را پاک نگاه دارد؟ با نگاه داشتن کلام تو!"

۲- هدف خدا

فیلیپیان ۶:۱

"یقین دارم آن که کاری نیکو در شما آغاز کرد، آن را تا روز عیسی مسیح به کمال خواهد رسانید."

۷. دعا

یوحنا ۱۶:۲۴

"تا کنون به نام من چیزی نخواستهاید؛ بخواهید تا بیابید و شادی‌تان کامل شود."

۲- محبت خدا

یوحنا ۳:۱۶

"زیرا خدا جهان را آنقدر محبت کرد که پسر یگانه خود را داد تا هر که به او ایمان آورد هلاک نگردد، بلکه حیات جاویدان یابد."

۸. شاگردی

متی ۱۹:۴

"به ایشان گفت: «از پی من آید که شما را صیاد مردمان خواهم ساخت.»"

۴- محبت به دیگران

اول یوحنا ۳:۲۳

"و این است حکم او که به نام پسرش عیسی مسیح ایمان بیاوریم و یکدیگر را محبت کنیم، چنانکه به ما امر فرمود."

۹. اراده خدا

امثال ۳:۵-۶

"با تمام دل خود بر خداوند توکل کن، و بر عقل خویش تکیه ننما؛ در همه راه‌های خود او را در نظر داشته باش، و او طریق‌هایت را راست خواهد گردانید."

۵- مسیح در شما

یوحنا ۱۵:۵

"من تاک هستم و شما شاخه‌های آن. کسی که در من می‌ماند و من در او، میوه بسیار می‌آورد؛ زیرا جدا از من، هیچ نمی‌توانید کرد."

۱۰. اولویت‌ها

متی ۶:۳۳

"بلکه نخست در پی پادشاهی خدا و انجام اراده او باشید، آنگاه همه اینها نیز به شما عطا خواهد شد."