

مذكرة قضاء وقت خلوة مع الله

من سلسلة التقدم نحو النضوج

باري سانت كلير



رقم الإيداع :



معهد تدريب القادة بالشرق الأوسط
تعليم بأسلوب مميز

ص.ب ١٠٦٩ هليوبوليس بحرى - القاهرة - جمهورية مصر العربية
تليفون : ٢٨٧٠٦٤٠ (٠٠٢٠٢) فاكس : ٦٧١٨٧٦٥ (٠٠٢٠٢)

www.han3ishasa7.tv

www.melti.org

بريد إلكتروني: han3ishasa7@han3ishasa7.tv

..... من سلسلة التقدم نحو النضوج

ماذا في هذه المذكرة؟

- ٤ التحدي
- ٥ ما هي الخلوة اليومية مع الله؟
- ٦ لماذا يجب أن تكون لي خلوة يومية مع الله؟
- ٨ كيف تكون لي خلوة يومية مع الله؟
- ٩ التزام شخصي.
- ١٠ اقتراحات عملية.
- ١٢ كيف تدرس نصاً من الكتاب المقدس؟
- ١٤ كيف تحفظ عن ظهر قلب أجزاء من الكتاب المقدس؟
- ١٧ كيف تصلي؟
- ١٨ ثلاثون يوماً من التسبيح.
- ١٩ ثلاثون يوماً من الاعترافات.
- ٢١ سبعة أيام من الشكر.
- ٢٣ سبعة أيام من الطلبات.
- ٢٥ الصلاة لأجل نفسي.
- ٢٦ الصلاة لأجل الآخرين.
- ٢٧ صلوات يمكنك أن تصليها من أجل الآخرين.

استجابات من الكتاب المقدس وخطوات في الصلاة.

سجل لصلواتي من أجل نفسي.

التحدي

أ هو الهدف من حياتي؟ إنه سؤال يبحث معظم الناس عن إجابته "فإذا كنتم تأكلون أو تشربون أو تفعلون شيئاً فافعلوا كل شيءٍ لِمَجْدِ الله". (كورنثوس الأولى ١٠: ٣١) فالهدف من حياتنا هو أن نمجد الله.



فكيف إذن يمجد الله؟

الإجابة تجدها في كورنثوس الثانية ٣: ١٨ "وَنَحْنُ جَمِيعاً نَظَرِينُ مَجْدَ الرَّبِّ بَوَجْهِ مَكْشُوفٍ، كَمَا فِي مِرْآةٍ، نَتَغَيَّرُ إِلَى تِلْكَ الصُّورَةِ عَيْنِهَا، مِنْ مَجْدٍ إِلَى مَجْدٍ، كَمَا مِنَ الرَّبِّ الرَّوْحِ".

كيف إذن نتغير لنصبح على صورته؟

كتب لوقا الطبيب الذي دوّن سفر أعمال الرسل يصف كيف حدث ذلك مع التلاميذ في أعمال الرسل ٤: ١٣ "فلما رأوا (رؤساء الكهنة والكتبة) مجاهرة بطرس ويوحنا ووجدوا أنهما إنسانان عديما العلم وعاميان تعجبوا. فعرفوهما أنهما كانا مع يسوع". نحتاج أن نقضي وقتاً "مع الرب يسوع" حتى نعرفه، ونتشبه به أكثر في أفكارنا، واتجاهاتنا، وأفعالنا. نحتاج إلى أن نلتزم بممارسة شيئين لتكون لنا خلوة شخصية مع الله:

ندرس الكتاب المقدس: يقول في عبرانيين ٤: ١٢ "لأنَّ كَلِمَةَ اللَّهِ حَيَّةٌ وَفَعَالَةٌ وَأَمْضَى مِنْ كُلِّ سَيْفٍ ذِي حَدَّيْنِ، وَخَارِقَةٌ إِلَى مَفْرَقِ النَّفْسِ وَالرُّوْحِ وَالْمَفَاصِلِ وَالْمِخَاجِ، وَمُمَيِّزَةٌ أَفْكَارَ الْقُلُوبِ وَنِيَّاتِهِ".



الصلوة: تشجعنا عبرانيين ٤: ١٦ "فَلِنَتَقَدَّمْ بِثِقَةٍ إِلَى عَرْشِ النُّعْمَةِ لِكَيْ نَنَالَ رَحْمَةً وَنَجِدَ نِعْمَةً عَوْنًا فِي حِينِهِ".



قضاء وقت خلوة يومية مع الله يعمق حبنا لله، وعواطفنا نحوه، ويجعل علاقتنا معه حميمة. من إبراهيم إلى موسى إلى الرسول بولس... إلى كل واحد منا قضاء وقت خلوة هو أهم درس يمكننا أن نتبعه في حياتنا المسيحية. الله يريدنا أن نتعلم الالتزام بذلك. ويمكننا ذلك إذا اتبعنا الخطة البسيطة الموجودة في الصفحات التالية.

وبينما نقضي وقت خلوة يومية مع الله سنعرفه، ونطلبه، ونحبه أكثر فأكثر. وهذا هو هدف حياتنا.

ما هي الخلوة اليومية مع الله

لكي نلتقي مع الله، فإننا نحتاج أن نعرف ما الذي يحدث عندما نقابله.

نتعرف على الله: فإذا أراد خطيبين أن يتعارفا، فماذا يفعلان؟ يقضيان وقتاً معاً. وأفضل وقت يقضيانه معاً هو عندما يكونان على إنفراد.



إننا نتعرف على الله بنفس الطريقة التي نتعرف بها على شخص نواعده، بأن نقضي وقتاً منفرداً معه. وعندما نفعل ذلك، فإننا نختبر قصد الله لأجلنا وهو: "لأعرفه" فيلبي ٣: ١٠. فقضاء وقت خلوة مع الله يساعدنا على أن نتعرف عليه بطريقة حميمة.

نسمع آية يريد الله أن يقوله لنا:

إن حياتنا عبارة عن ركض مستمر سواء في المدرسة أو العمل أو البيت. فمن فصل دراسي إلى آخر ومن صديق إلى آخر، وأداء الأعمال المختلفة في البيت، وأخيراً نأوي إلى فراشنا منهكين ومن النادر أن نجلس في هدوء، لنلقي نظرة على أنفسنا لنعرف حقيقة أنفسنا.



ولكن الله يريدنا أن نقول مع المرنم "اخْتَبِرْنِي يَا اللهُ وَأَعْرِفْ قَلْبِي. امْتَحِنِّي وَأَعْرِفْ أَفْكَارِي. وَأَنْظُرْ
إِنْ كَانَ فِيَّ طَرِيقٌ بَاطِلٌ وَاهْدِنِي طَرِيقاً أَبَدِيًّا." (مزمو ١٣٩: ٢٣-٢٤)

إن قضاء وقت خلوة مع الله يجعلنا نرى أنفسنا من خلال عيني الله. إنها ليست تحضير دروس، أو أحلام اليقظة، أو قراءة الجرائد. إنها الوقت الذي يتحدث فيه الله إلينا ليرينا من هو الرب يسوع وكيف نتغير لكي نصبح شبيهه. وعندما ننظر إلى الرب يسوع وإلى أنفسنا، نكتشف بوضوح من هو، ومن نحن، وما الذي يريدنا أن نعمله.

مذكرة قضاء وقت خلوة مع الله

ندخل إلى محضر الله:



فكر في كل الأمور التي سوف تحدث أثناء اليوم. امتحان، حفلة، موعد، تسوق، تدريب كروي، فريق العزف، مقابلة. عندما نبدأ يومنا في محضر الله، نسلم هذه الأمور له، ونثق أنه سيهتم بها.

أمثال ٣: ٥- ٦ يشجعنا على أن "تَوَكَّلْ عَلَى الرَّبِّ بِكُلِّ قَلْبِكَ وَعَلَى فَهْمِكَ لَا تَعْتَمِدْ. فِي كُلِّ طَرُقِكَ اعْرِفْهُ وَهُوَ يُقَوِّمُ سُبُلَكَ." ثم ندعو الرب يسوع لكي يسير معنا ويقودنا في خلال كل اختبار خلال اليوم. إن بداية اليوم مع الله يجعلنا نختبر حضوره الدائم طوال اليوم.

لماذا يجب أن تكون لي خلوة يومية مع الله؟

إن دوافعنا لقضاء وقت خلوة مع الله ستزداد عندما ندرك أهمية الخلوة.

الله يرغب في أن نكون في شركة معه.



هذه فكرة غريبة. هل الله الذي صنع النجوم، والبحار، والنمل، والأطفال، هل هذا الإله العظيم يُسرّ، ويشعر بالشعب والبهجة عندما يكون معنا؟ إن هذا أمر مذهل.

عادة ما يقرأ الناس الكتاب المقدس أو يصلون لأنهم يجب أن يعملوا ذلك. أو ربما لا يفعلون ذلك على الإطلاق. لكن الحقيقة المثيرة هي أن الله يريدنا أن نقرأ كلمته ونتحدث إليه لأنه يحب أن يلتقي بنا. ونحن سنستمتع به أيضاً. وعندما نكون معه، يكون "فرحنا كاملاً" يوحنا الأولى ١: ٤

الله يستحق اهتمامنا.



لقد دفع المسيح ثمننا غالياً لكي تكون لنا علاقة معه. لقد ضحى بحياته. سفك دمه. سُمّر على الصليب. لماذا؟ لأنه يهتم بنا، وهو يريد أن يتعرف علينا.

..... من سلسلة التقدم نحو النضوج

عندما نكون في وقت خلوة مع الله، فإننا نرفع عيوننا من على أنفسنا ونركزها عليه. إنه أكثر من مستحق لتسيبنا، وعبادتنا، وحبنا. إنه يستحق حبنا.

الروح القدس يعطينا علاقة حميمة.



كم من المرات عدنا من مؤتمر روحي أو اجتماع ونحن عازمون على إتباع المسيح. وفي خلال يومين إلى ستة أشهر، ينتهي كل شيء. ونسقط على وجوهنا. ويظل الحال على هذا المنوال إلى أن نحضر مؤتمراً آخر. ومع تكرار هذا الأمر عدة مرات نبدأ نفكر. "إن موضوع الحياة مع المسيح هذا لا يوافقني".


والمشكلة هي أننا لم نكن علاقة حميمة مع الله تحفزنا على الاستمرار في إتباع المسيح. كان المسيح في احتياج لقضاء وقت يومي حميم مع الله. يقول إنجيل مرقس "وفي الصباح باكراً جداً قام وخرج ومضى إلى موضع خلاء وكان يصلي هناك" مرقس ١: ٣٥. فقد كان المسيح يقضي أوقاتاً طويلة في خلوة مع أبيه.

فإذا كان هذا الأمر بهذا القدر من الأهمية بالنسبة للمسيح، فكم بالأحرى لنا.

..... مذكرة قضاء وقت خلوة مع الله

كيف تكون لي خلوة يومية مع الله

عندما تنتهي من هذه المذكرة الروحية، فإن وقت خلوتك مع الله سيتضمن دراسة الكتاب المقدس، والتسبيح، والشكر، والاعتراف، والطلبات والشفاعة.
إن هذه الصفحات من التجاوب مع الكلمة، فعل الصلاة، ستسمح لك بأن تضم كل نواحي قراءة الكتاب المقدس والصلاة في خلال ١٥ دقيقة.

التجاوب مع كلمة الله	
فعل الصلاة	التاريخ:
	الجزء الكتابي:
التاريخ:	العنوان:
أكتب تعبيراً واحداً عن التسبيح	الآية المفتاحية:
_____	_____
_____	_____
الشكر: أكتب أكثر ماتريد أن تشكر عليه اليوم	_____
_____	_____
_____	_____
الاعتراف: اكتب أية خطية (أو خطايا) تحتاج أن تعترف بها	_____
_____	_____
_____	_____
الطلبات: أكتب احتياجاً واحداً لديك اليوم	التطبيقات الشخصية:
_____	_____
_____	_____
الشفاعة: أكتب أسماء الناس الذين تريد أن تصلي لأجلهم اليوم، وجمله واحدة تعبر بها عن طلبتك لكل واحد منهم.	_____
_____	_____
الطلبية	_____
الشخص	_____
_____	_____
_____	_____

٧ دقائق

دقيقة

دقيقة

دقيقتين

دقيقتين

دقيقتين

..... من سلسلة التقدم نحو النضوج

الالتزام شخصي

قبل أن تستكمل القراءة. الزم نفسك بأن تقضي وقت خلوة يومي مع الله إلى أن يصبح ذلك عادة لديك. الزم نفسك الآن بأن تقضي وقت خلوة مع الله بأن تتعهد بالآتي:-

الالتزام

شخصي

لأنني أريد أن أتعرف على المسيح بطريقة أفضل،

فإنني أنا _____

أوافق بأنني سيكون لي وقت خلوة يومي مع الله في.

_____ (الوقت)

_____ (المكان)

لمدة _____ أيام

التوقيع _____ التاريخ _____

اقتراحات عملية

هذه الأفكار ستجعل من وقت خلوتك مع الله أفضل.

١ استخدم هذه المذكرة: استخدمها في وقت خلوتك اليومية مع الله. (ستجد كل الصفحات التي تحتاجها في ظهر هذا الكتاب).

٢ اذهب إلى فراشك في الموعد المحدد لذلك: فمن المستحيل أن تسهر ثم تستيقظ متنبهاً في اليوم التالي. حدد موعداً مع الله في الصباح. ثم اذهب إلى فراشك مبكراً بدرجة تمكنك من أخذ قسط كافي من الراحة.

٣ استيقظ في الصباح: إن هذا الأمر يحتاج لانضباط. كيف تجعل استيقاظك أسهل؟

← صلّ للاستيقاظ من الليلة السابقة.

← مارس قوة الإرادة. وعندما تستيقظ، ابق مستيقظاً.

← كن متنبهاً تماماً قبل أن تتقابل مع الله. مارس بعض التمرينات الرياضية أو خذ دشاً إذا لزم الأمر.

٤ ركز على الرب يسوع: اجعل أول أفكارك الواعية تركز على الرب يسوع. حالما تستيقظ أسجد بجوار سريرك وتكلم مع الله.

٥ استمر: إذا فاتك يوم، فلا تهتم. فأنت لست فاشلاً إذا فاتك يوم. إبدأ في اليوم التالي.

..... من سلسلة التقدم نحو النضوج

كن أَيْناً: إذا شعرت أن وقت خلوتك مع الله فارغ وبلا قيمة، فقل للرب ذلك بأمانة وتمسك بوعد حضوره. لا تتوقف. فالله سيكرم وقتك معه أياً كانت مشاعرك.



كن ثابراً: في بعض الأيام ستقضي وقتاً رائعاً. وفي أيام أخرى سيكون مجرد روتين، فأيا كان، فإنك ستصبح في المسيح بمرور الوقت بقضاء وقت مع الله كل يوم.



تذكر آ قاله إر يا نذز ن بعيد ولكنه ينطبق عليك الآن



"وَتَطْلُبُونَنِي فَتَجِدُونَنِي إِذْ تَطْلُبُونَنِي بِكُلِّ قَلْبِكُمْ. فَأَوْجِدُ لَكُمْ يَقُولُ الرَّبُّ وَأَرُدُّ سَبِيحَتَكُمْ وَأَجْمَعُكُمْ مِنْ كُلِّ الْأُمَّمِ وَمِنْ كُلِّ الْمَوَاضِعِ الَّتِي طَرَدْتُكُمْ إِلَيْهَا يَقُولُ الرَّبُّ وَأَرُدُّكُمْ إِلَى الْمَوْضِعِ الَّذِي سَبَّيْتُكُمْ مِنْهُ." (إرميا ٢٩: ١٣-١٤)

كيف تدرس نصاً من الكتاب المقدس

لاحظ: (استخدم الجزء الخاص بالعنوان، والآية المفتاحية في ورقة تجاوبك مع الكلمة) صلّ واطلب من الروح القدس أن يتكلم إليك، ثم اقرأ النص عدة مرات. اقرأ بذهن منفتح، مستعد لقبول وإطاعة ما يعلمك الله إياه.

فسر: (استخدم الجزء الخاص بالملخص في ورقة (تجاوبك مع الكلمة)

خطوة ١: اقرأ الآيات السابقة واللاحقة للنص حتى تفهم القرينة والترتيب.

خطوة ٢: إسأل نفسك هذه الأسئلة عن النص: من؟ ماذا؟ متى؟ أين؟ لماذا؟ كيف؟

ثم اكتب

خطوة ٣: ابحث عن معاني الألفاظ غير المؤلففة في المعجم.

..... من سلسلة التقدم نحو النضوج

طبق: (استخدم الجزء الخاص بالتطبيق الشخصي في ورقة تجاوبك مع الكلمة)

خطوة ١: ابحث عن:

- | | | | |
|---|------------------------|---|--------------------|
| ↩ | وعد تطالب به | ↩ | أو امر تطيعها. |
| ↩ | مواقف واتجاهات تغيرها. | ↩ | أفعال تقوم بها. |
| ↩ | تحديات تقبلها. | ↩ | مثل أعلى تحتذي به. |
| ↩ | خطايا تعترف بها | ↩ | مهارات تتعلمها. |

خطوة ٢: صف كيف يمكن تطبيق النص عليك بأن تسأل نفسك هذه الأسئلة:

كيف يمكنني أن أجعل هذا النص شخصياً؟

كيف يمكنني أن أجعله عملياً؟

كيف يمكنني أن أجعله قابلاً للقياس؟ كن محدداً.

أحفظ: اختر آية أو مقطعاً من كلمة الله يتحدث إليك شخصياً وأحفظها.

خلال سلسلة نحو النضوج، ركز على حفظ الآيات المكلف بحفظها. ستجد على الصفحة التالية خطوات محددة عن حفظ الآيات.

لكي تبدأ في دراسة الكتاب المقدس، اختر أحد أسفار الكتاب، قسمه إلى مقاطع طبيعية، ثم ادرس فقرة واحدة كل يوم.

كيف تحفظ آيات الكتاب المقدس

اقرأ الآيات عدة مرات: أقرأها بدون صوت ثم بصوت مرتفع.

إفهم - عنى الآيات

← اقرأ في القرينة التي حولها.

← اقرأ التعليقات المكتوبة على هذه الآيات في معجم كتابي (مثلاً التفسير التطبيقي للكتاب المقدس).

← اكتب بضع كلمات على الفقرة.

تخيل الآيات: استخدم خيالك لتتصور الآيات. فمثلاً متى ٥: ١-١٢ هو جزء من الموعظة على الجبل. تخيل نفسك على الجبل مع الرب يسوع. ثم ضع كل واحدة من التطويبات على جانب من الجبل. وبعد ذلك، ستأتي هذه الصورة إلى ذهنك وتساعدك على أن تتذكر الآيات.

قسّم الآية إلى جُمل بطريقة طبيعية: أحفظ الجزء الأول من الجملة ثم أضف الثاني. استمر في إضافة جمل إلى إن تنتهي من حفظ الآية كلها.

احفظ الشاهد كجزء - ن الآية: ردد الشاهد ثم الآية ثم كرر الشاهد مرة أخرى في النهاية. إن هذا يساعدك على تحديد مكان الآية في ذهنك ويساعدك على أن تجدها في الحال حين تحتاجها.

احفظ الآية بكلماتها الصحيحة بدقة: بينما تكرر الآية مرة ومرات، صحح نفسك إلى أن تحفظها بالطريقة التي كتبت بها. خذ وقتك في حفظها حتى تحفظها بالطريقة الصحيحة. إن هذا يعطيك الثقة لتستشهد بها وتستخدمها فيما بعد.

..... من سلسلة التقدم نحو النضوج

تأمل في الآية: بينما تفكر وتصلي بخصوص الآية، أطلب من الله أن يتكلم إليك. وعندما يصبح للآية معنى بالنسبة لك، فسيكون من السهل عليك أن تتذكرها.

راجع الآية: راجع كل يوم الآيات الكتابية التي حفظتها من قبل إذا راجعت نصاً كتابياً. كل يوم لمدة ثلاثين يوماً، فسيكون من الصعب جداً أن تنساه.

التجاوب مع كلمة الله



التاريخ: الاثنين ٢٨ / ١٠

النص الكتابي: يوحنا ١ : ١ - ٥

العنوان: المسيح يعطي نوراً وحياة

الملخص: الكلمة (الرب يسوع)

١- كان في البدء

٢- كان عند الله

٣- كان الله

٤- كان به كل شيء

٥- كان الحياة

٦- كان النور

التطبيق الشخصي: احتاج أن أسمح للرب يسوع أن يجعلني ما يريدني أن أكون.

أستطيع أن أختبر نوره وحياته بأن أقضي وقت خلوة معه كل صباح في الثلاثين يوماً القادمة.

..... من سلسلة التقدم نحو النضوج

كيف تصلي

هناك خمسة مجالات هامة في الصلاة تقودك إلى عمق أكثر في حوارك مع الله. إستخدمها كل يوم. أكتب أفكارك على صفحة "فعل الصلاة" التي تبدأ على هذه الصفحة من المذكرة. أتبع المثال التالي:

فعل الصلاة



التاريخ: ١٠ / ٢٨

التسبيح: أكتب تسبيحاً

من مزمور ٨: لله أَيُّهَا الرَّبُّ سَيِّدُنَا مَا أَعْجَبَ اسْمَكَ فِي كُلِّ الْأَرْضِ حَيْثُ جَعَلْتَ جَلَالَكَ فَوْقَ السَّمَاوَاتِ. اللهُ

الشكر: أكتب أكثر ما تريد أن تشكر عليه اليوم.

أشكره من أجل صديقي نادر، وأشكره من أجل الدرجات الجيدة التي حصلت عليها في الامتحان، أشكره من أجل والدي.

الاعتراف: أكتب أية خطية (أو خطأ) تحتاج أن تعترف بها.

يارب أنت تعرف أنني أصارع مع الشهوة. أعترف أمامك بذلك. سامحي يارب وأعطني قوة التغلب عليها (تيموثاوس الثانية ٢: ٢٢).

طلبات: أكتب ما تحتاجه في حياتك اليوم.

١. أنت انتهي من كل واجباتي الدراسية لهذا اليوم.

٢. أنت أحب رفيق الذي يتعمد الإساءة إلي.

٣. أنت أشارك إيماني مع مايلك اليوم.

شفاعة: أكتب أسماء الناس الذين تود أن تصلي لأجلهم، وجملة تعبر عما تريد أن تصليه لأجل كل واحد فيهم.

الصلاة

الاسم

لكي نعرف كيف نتعامل معاً

رفيق

لكي يقبل المسيح

مايلك

ثلاثون يوماً من التسبيح

اليوم الأول: مزمور ٨	اليوم السادس عشر مزمور ١٠٤: ١-٢٣
اليوم الثاني: مزمور ٢٣	اليوم السابع عشر مزمور ١٠٤: ٢٤-٣٥
اليوم الثالث مزمور ٣٤: ١-٣؛ ٥٠: ١-٦	اليوم الثامن عشر مزمور ١١١
اليوم الرابع مزمور ٦٣: ١-٤؛ ٦٦: ١-٧	اليوم التاسع عشر مزمور ١١٢
اليوم الخامس مزمور ٦٧	اليوم العشرين مزمور ١١٣
اليوم السادس مزمور ٨٤	اليوم الحادي والعشرين مزمور ١٣٤
اليوم السابع مزمور ٨٦	اليوم الثاني والعشرين مزمور ١٣٥: ١-٧
اليوم الثامن مزمور ٩٠	اليوم الثالث والعشرين مزمور ١٣٨
اليوم التاسع مزمور ٩١	اليوم الرابع والعشرين مزمور ١٣٩
اليوم العاشر مزمور ٩٢	اليوم الخامس والعشرين مزمور ١٤٥
اليوم الحادي عشر ٩٣	اليوم السادس والعشرين مزمور ١٤٦
اليوم الثاني عشر مزمور ٩٥: ١-٧	اليوم السابع والعشرين مزمور ١٤٧
اليوم الثالث عشر مزمور ٩٦	اليوم الثامن والعشرين مزمور ١٤٨
اليوم الرابع عشر مزمور ١٠٠	اليوم التاسع والعشرين مزمور ١٤٩
اليوم الخامس عشر مزمور ١٠٣	اليوم الثلاثين مزمور ١٥٠

ثلاثون يوماً من الاعتراف

أستخدم هذه الفقرات الكتابية والأسئلة لكي تركز في اعترافاتك:

اليوم الأول: تيموثاوس الثانية ٢: ٢٢ . هل لديّ أفكار غير نقية؟

اليوم الثاني: فيلبي ٢: ١٤ - ١٥ . هل أتذمر أو أنقد؟

اليوم الثالث: أفسس ٦: ١ - ٣ . هل أكرم والديّ؟

اليوم الرابع: أفسس ٤: ٣١ . هل أشعر بالمرارة تجاه أي إنسان؟

اليوم الخامس: كورنثوس الأولى ٦: ١٩ - ٢٠ . هل أنا مهمل في جسدي؟

اليوم السادس: متى ٦: ٣٣ . هل أطلب ما يريد الله أولاً؟

اليوم السابع: متى ٦: ١٤ . هل لديّ نيّة شريرة تجاه شخص ما؟

اليوم الثامن: متى ٦: ١٤ . هل لديّ دوافع غير مقدسة؟

اليوم التاسع: كولوسي ٣: ٩ . هل أكذب؟

اليوم العاشر: أفسس ٦: ١ - ٣ . هل احترم والديّ؟

اليوم الحادي عشر: أفسس ٤: ٣١ . هل هناك غضب في حياتي؟

اليوم الثاني عشر: كورنثوس الأولى ٦: ١٩ - ٢٠ . هل لديّ عادات سيئة؟

اليوم الثالث عشر: متى ٦: ٣٣ . هل الله أهم شخص في حياتي؟

اليوم الرابع عشر: متى ٦: ١٤

اليوم الخامس عشر: تيموثاوس الثانية ٢: ٢٢ . هل أفكاري تجاه الجنس الآخر نقية؟

اليوم السادس عشر: فيلبي ٢: ١٤ - ١٥ . هل لديّ اتجته نقدي وسلبّي؟

اليوم السابع عشر: كولوسي ٣: ٩ . هل أسرق؟

..... مذكرة قضاء وقت خلوة مع الله

اليوم الثامن عشر: أفسس ٤ : ٣١ هل أتكلم عن الآخرين من خلف ظهورهم؟

اليوم التاسع عشر: كورنثوس الأولى ٦ : ١٩ - ٢٠ هل أنا كسول؟

اليوم العشرين: متى ٦ : ٣٣ هل سلّمت الله كل شيء في حياتي؟

اليوم الحادي والعشرين: متى ٦ : ١٤ هل لديّ علاقات خاطئة مع أي إنسان؟

اليوم الثاني والعشرين: كولوسي ٣ : ٩ هل أقوم بالغش في الدراسة؟

اليوم الثالث والعشرين: أفسس ٦ : ١ - ٣ هل لديّ مشكلة مع السلطة؟

اليوم الرابع عشر: أفسس ٤ : ٣١ هل أشعر بالغيرة من أي إنسان؟

اليوم الخامس عشر: كورنثوس الأولى ٦ : ١٩ - ٢٠ هل أكل أكثر من اللازم؟

اليوم السادس عشر: متى ٦ : ٣٣ هل أستأمن الله على حياتي؟

اليوم السابع عشر: متى ٦ : ١٤ هل هناك أي شخص أنا أرفضه؟

اليوم الثامن عشر: فيلبي ٢ : ١٤ - ١٥ هل اتجاهي بكرم الله؟

اليوم التاسع عشر: أفسس ٦ : ١ - ٣ هل أنا متمرد؟

اليوم الثلاثين: أفسس ٤ : ٣١ هل أجادل مع الآخرين؟

..... من سلسلة التقدم نحو النضوج

سبعة أيام من الشكر

ركز شكري لله على ناحيتين كل يوم:

١- الأجزاء الكتابية التي تصف وعوده، عطياه.

٢- إختبارتك الشخصية لبركة الله في حياتك اليوم.

اليوم الأول: صلّ من خلال بطرس الثانية ١: ٤ لتعبر لله عن شكري.

يارب أشكرك من أجل وعودك العظيمة والتمينة التي أعطيتها لي، والتي هي جزء من طبيعتك الإلهية كذلك أشكرك من أجل:-

حبك المذهل.

أنك جعلتني في عائلتك.

أعطيتني الحياة،

بل والحياة الأفضل في ملئها في المسيح.

اليوم الثاني: صلّ من خلال يوحنا الأولى ١: ٧، كولوسي ١: ١٤ لتعبر عن شكري لله.

يا أبي، أشكرك من أجل دم ابنك الرب يسوع المسيح الذي طهرني من كل خطية وأطلقني من سلطان الشيطان. كذلك أشكرك من أجل:

صبرك،

تعزيتك،

قربك مني،

تأديبك لي، حبك في داخلي.

اليوم الثالث: صلّ من خلال بطرس الأولى ٢: ٢٤ لتعبر عن شكري لله.

ربي يسوع، أشكرك لأنك حملت خطيتي في جسدك على الصليب حتى أموت عن الخطية وأحيا في برك. أشكرك لأجل جراحتك التي جلبت لي الشفاء. وكذلك أشكرك من أجل:-

جسد المسيح (المؤمنين الآخرين)

امتياز الصلاة.

بيتي.

أهلي.

..... مذكرة قضاء وقت خلوة مع الله

اليوم الرابع: صلّ من خلال أفسس ٢: ٨- ١٠ لتعبر عن شكرك لله.

يارب أشكرك لأنك خلصتني بالنعمة بالإيمان وهي عطيتك المجانية لي. لم أكتسبها بعمل.
أشكرك لأنني خليقتك الجديدة، أستطيع أن أحيا لك وأساعد الآخرين. وأشكرك أيضاً:
من أجل جسدي،
صحتي،
قوتي،
الأوقات الحلوة، والأوقات الأخرى.

اليوم الخامس: صلّ من خلال مزمو ٩١: ١١ - ١٤ لتعبر الله عن شكرك.

يارب أشكرك لأنك كلفت ملائكتك لكي تحفظني في كل طريقي. إنها تحملني على أيديها
وتحميني. أنت ستنتقذني لأنني أحبك.
أشكرك أيضاً من أجل: فرص النمو الروحي،
التعزية عندما أكون مكتئباً،
الفرح عندما أكون حزينا،
الشجاعة عندما أكون مرتعباً.

اليوم السادس: صلّ من خلال أفسس ١: ٣- ٦ لتعبر عن شكرك لله.

يارب أشكرك لأنك اخترتني لتتبناني في عائلتك. أشكرك لأنك باركتني بكل الأمور العظيمة
التي أعددتها لكل الذين ينتمون إلى المسيح.
كذلك أشكرك من أجل: الطعام،
الملابس،
المكان الذي أعيش فيه،
الحرية في أن أقول ما أفكر فيه وما أشعر به،
الحرية في ألا أقول ما أفكر فيه وما أشعر به،

اليوم السابع: صلّ من خلال كورنثوس الثانية ٨: ٩؛ ٩: ٨ وعبر عن شكرك لله.

أشكرك يارب لأنك سدّدت ديون خطاياي التي لم أستطع أن أسددها.
أشكرك أيضاً يارب لأنك أعطيتني النعمة التي أحتاجها لأحيا بها اليوم.
أشكرك أيضاً من أجل: أنك خلصتني من الأنانية.
أشكرك خلصتني من الكبرياء.
أشكرك خلصتني من الانفصال الأبدي عنك.

..... من سلسلة التقدم نحو النضوج

سبعة أيام من الطلبات

ركز طلباتك على:

١- الأَج زاء الكتابية التي تصف ما يريدُه اللهُ لك.

٢- طلباتك الشخصية حتى ما يسدّد اللهُ احتياجاتك.

اليوم الأول: (إقرأ غلاطية ٢: ٢٠) يارب يسوع ساعدني لأحيا كشخص مات عن رغباته
الأنانية. استلم جسدي، وعقلي، وعواطفِي. عَش حياتك فيَّ اليوم.

احتياجات أخرى: _____

اليوم الثاني: (إقرأ غلاطية ٥: ٢٢-٢٣) ياربي يسوع من فضلك ساعدني لكي أظهر هذه
الصفات للآخرين.

احتياجات أخرى: _____

اليوم الثالث: (إقرأ أفسس ٥: ١٨) ياربي يسوع أنا أطلب ملء روحك. أملأني الآن. ياربي
أنا أطلب كل ما يأتي من روحك من شجاعة، قوة، وحكمة، ونقاوة جنسية، وحنان، وحماس،
وأمانة، وانفتاح.

احتياجات أخرى: _____

اليوم الرابع: (إقرأ كورنثوس الأولى ١٢: ٤-٦) يارب ساعدني لأعرف موهبتي (مواهبِي)
الروحية، وأعرف كيف أستخدامها لمجدك.

احتياجات أخرى: _____

.....**مذكرة قضاء وقت خلوة مع الله**.....

اليوم الخامس: (اقرأ أفسس ٦: ١٠-١٧) يارب يسوع، إنه من الصعب أن أكون مؤمناً في هذا العالم. في بعض الأحيان تكون الضغوط شديدة. يارب أطلب قوتك وحمایتك. يارب أنا أستخدم أسلحتك: منطقة الحق، ودرع البر، وخذاء إنجيل السلام، وترس الإيمان، وخوذة الخلاص، وسيف الروح الذي هو كلمة الله.

احتياجات أخرى: _____

اليوم السادس: (اقرأ إشعياء ٤١: ١٠) يارب في بعض الأحيان أشعر بالخوف. ولكنني أعرف أنني لا يجب أن أرتعب لأنك أنت معيني وقوتي. ساعدني اليوم أن أتغلب على خوفي بأن أضع ثقتي فيك.

احتياجات أخرى: _____

اليوم السابع: (اقرأ أعمال الرسل ١: ٨) يا يسوع أريد أن أكون شاهداً لك أمام أصدقائي، أرجوك أن تعطيني القوة والشجاعة لأكون شاهداً لك اليوم.

احتياجات أخرى: _____

..... من سلسلة التقدم نحو النضوج

الصلاة من أجل نفسي

عندما تصلي من أجل ذاتك، استخدم نموذجاً مثل الموضح في هذه الصفحة حتى:-

١- تسجّل طلباتك.

٢- يساعدك على أن تتابع استجابات الله لهذه الصلوات.

احتياجات في حياتي

تاريخ الاستجابة	الاستجابة	الطلبية	تاريخ الصلاة
١٠ / ٣١	أنهيت واجباتي كلها ماعدا يوماً واحداً.	أن أنتهي من واجباتي الدراسية كل يوم.	١٠ / ٢٨
١١ / ٨	اليوم ساعدت رفيق في حمل أغراضه التي لم يستطع أن يحملها وحده.	أن أتوافق مع رفيق الذي يسيئ إليّ.	١١ / ٦
١٢ / ٣	ذكرت اسم المسيح لمايكل وسألته إذا كان ممكناً أن نتحدث في وقت ما	أن أتحدث لمايكل عن المسيح .	١٢ / ٢

الصلاة لأجل الآخرين

إن الله سوف يعمل بقوة في حياة الآخرين من خلال صلاتك. صلّ من أجل أسرّتك، وصديقك المؤمن، والأصدقاء الذين يحتاجون للمسيح، ومدرستك، وكنيستك، وانتشار الإنجيل في العالم. كن محدداً جداً في طلباتك.

سجّل صلواتك في ورقة فعل الصلاة التي تبدأ من صفحة ٣٥ احتفظ بسجل للأمر التي تصلي من أجلها واكتب استجابات الله لصلواتك على صفحات ٢٧ - ٣٣ اكتب طلبات في كل يوم من أيام الأسبوع. ثم صل من أجل هذه الطلبات في هذا اليوم. إنك بذلك ستضمن الاتكون هناك طلبات كثيرة جداً في يوم واحد.

احتياجات في حياتي

تاريخ الصلاة	الطلبة	الاستجابة	تاريخ الاستجابة
١٠ / ٢٧	والدتي - دور البرد	والدتي تشعر بتحسن.	١٠ / ٢٨
١١ / ٦	*والدي - عمل جديد * نمو في حياته مع الله.		
١٢ / ٢	*دانيال - درجاته الدراسية. *مشاكل بين والديه	* بدأ والداه في الحوار	١٢ / ٣

..... من سلسلة التقدم نحو النضوج

صلوات يمكنك أن تصلها من أجل الآخرين

أنظر إلى هذه الصلوات التي صلاها الرسول بولس. ستساعدك لتتعلم كيف تصلي من أجل الآخرين. يمكنك أن تصلي نفس هذه الصلوات لأجلهم.

"وَهَذَا أَصْلِيهِ: أَنْ تَرْدَادَ مَحَبَّتِكُمْ أَيْضاً أَكْثَرَ فَأَكْثَرَ فِي الْمَعْرِفَةِ وَفِي كُلِّ فَهْمٍ، حَتَّى تُمَيِّزُوا الْأُمُورَ الْمُتَخَالِفَةَ، لِكَيْ تَكُونُوا مُخْلِصِينَ وَبِلَا عَثْرَةٍ إِلَى يَوْمِ الْمَسِيحِ، مَمْلُؤِينَ مِنْ ثَمَرِ الْبِرِّ الَّذِي يَبْسُوعُ الْمَسِيحِ لِمَجْدِ اللَّهِ وَحَمْدِهِ."
(فيلبي ١ : ٩- ١١)



"لِذَلِكَ أَنَا أَيْضاً إِذْ قَدْ سَمِعْتُ بِإِيمَانِكُمْ بِالرَّبِّ يَسُوعَ، وَمَحَبَّتِكُمْ نَحْوَ جَمِيعِ الْقَدِيسِينَ، لَا أَزَالُ شَاكِراً لِأَجْلِكُمْ، ذَاكِراً إِيَّاكُمْ فِي صَلَوَاتِي، كَيْ يُعْطِيَكُمْ إِلَهُ رَبَّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحَ، أَبُو الْمَجْدِ، رُوحَ الْحِكْمَةِ وَالْإِعْلَانِ فِي مَعْرِفَتِهِ، مُسْتَبِيرَةً عِيُونَ أَدْهَانِكُمْ، لِتَعْلَمُوا مَا هُوَ رَجَاءُ دَعْوَتِهِ، وَمَا هُوَ غِنَى مَجْدِ مِيرَاثِهِ فِي الْقَدِيسِينَ، وَمَا هِيَ عَظْمَةُ قُدْرَتِهِ الْفَائِقَةِ نَحُونَا نَحْنُ الْمُؤْمِنِينَ، حَسَبَ عَمَلِ شِدَّةِ قُوَّتِهِ."
(أفسس ١ : ١٥- ١٩)



"لِكَيْ يُعْطِيَكُمْ بِحَسَبِ غِنَى مَجْدِهِ أَنْ تَتَأَيَّدُوا بِالْقُوَّةِ بِرُوحِهِ فِي الْإِنْسَانِ الْبَاطِنِ، لِجَلِّ الْمَسِيحِ بِالْإِيمَانِ فِي قُلُوبِكُمْ، وَأَنْتُمْ مُتَأَصِّلُونَ وَمَتَأَسِّسُونَ فِي الْمَحَبَّةِ، حَتَّى تَسْتَطِيعُوا أَنْ تُدْرِكُوا مَعَ جَمِيعِ الْقَدِيسِينَ مَا هُوَ الْعَرْضُ وَالطُّولُ وَالْعُمُقُ وَالْعُلُوُّ، وَتَعْرِفُوا مَحَبَّةَ الْمَسِيحِ الْفَائِقَةَ الْمَعْرِفَةَ، لِكَيْ تَمْتَلِّئُوا إِلَى كُلِّ مِلءِ اللَّهِ."
(أفسس ٣ : ١٦- ١٩)



"نَشْكُرُ اللَّهَ كُلَّ حِينٍ مِنْ جِهَةِ جَمِيعِكُمْ، ذَاكِرِينَ إِيَّاكُمْ فِي صَلَوَاتِنَا، مُتَذَكِّرِينَ بِلَا انْقِطَاعِ عَمَلِ إِيمَانِكُمْ، وَتَعَبِّ مَحَبَّتِكُمْ، وَصَبْرِ رَجَائِكُمْ، رَبَّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحَ، أَمَامَ اللَّهِ وَأَبِينَا."
(تسالونيكي الأولى ١ : ٢- ٣)



..... مذكرة قضاء وقت خلوة مع الله

الأحد

تاريخ الطلبة تاريخ

الاستجابة الصلاة الاستجابة

.....مذكرة قضاء وقت خلوة مع الله

الثلاثاء

تاريخ	الاستجابة	الطلبة	تاريخ
الاستجابة			الصلاة

..... من سلسلة التقدم نحو النضوج

الأربعاء

تاريخ	الاستجابة	الطلبة	تاريخ
الاستجابة			الصلاة

مذكرة قضاء وقت خلوة مع الله

الخميس

تاريخ	الاستجابة	الطلبة	تاريخ
الاستجابة			ال صلاة

.....مذكرة قضاء وقت خلوة مع الله

السبت

تاريخ الطلبة تاريخ

الاستجابة الصلاة الاستجابة

..... من سلسلة التقدم نحو النضوج

فعل الصلاة



التاريخ:

التسبيح:

الشكر:

اعتراف:

طلبات:

شفاة: