



De la série **VERS UNE PLUS GRANDE MATURETÉ**

PARTIR DU BON PIED



■ **Barry St. Clair**



PARTIR DU BON PIED

De la série **VERS UNE PLUS GRANDE MATURITÉ**

Barry St. Clair



Pour information :

www.reach-out.org
infofrancais@reach-out.org

Un mot d'encouragement

Maintenant que tu as reçu Jésus dans ton coeur, tu viens d'entreprendre une aventure extraordinaire qui affectera ta vie pour toujours.

Maintenant, quel est le désir de Dieu pour ta vie? L'apôtre Paul le décrit bien: « Ainsi donc, comme vous avez reçu le Seigneur Jésus-Christ, marchez en lui, étant enracinés et fondés en lui, et affermis par la foi, d'après les instructions qui vous ont été données, et abondez en actions de grâces » (Colossiens 2.6-7). Je prie que tu puisses t'épanouir dans cette merveilleuse aventure qu'est l'apprentissage de la connaissance de Jésus!

NOTE : L'usage du genre masculin a été employé afin d'alléger le texte. À noter que l'utilisation des pronoms masculins réfère autant au genre masculin que féminin.

Remerciements spéciaux

Merci à Bill Jones, Keith Naylor et Chris Frear qui ont travaillé avec moi sur ce projet.

Merci à ces nouveaux chrétiens qui m'ont permis d'éprouver le contenu de ce livre.

Merci à Kim Doud et Ralph Rowland qui m'ont permis d'utiliser gratuitement le concept et une partie du contenu de leur ouvrage *Plugging into God* © 1982 par Light and Power Co. Utilisé avec permission. Tous droits réservés.

Table des matières

Chapitre 1

Que s'est-il passé quand j'ai accepté Christ ? 5

Chapitre 2

Comment puis-je communiquer avec Dieu ? 10

Chapitre 3

Comment puis-je faire part de ma foi aux autres ? 13

Chapitre 4

Comment puis-je m'intégrer ? 20

Chapitre 5

Que se passe-t-il lorsque j'agis mal ? 24

Chapitre 6

Comment ma vie va-t-elle changer ? 27

Comment utiliser ce livre

Seul. Tu peux lire ce livre par toi-même. Dans ce cas, partage tes découvertes avec au moins un autre chrétien.

Avec une autre personne.

Tu peux demander à la personne qui t'a conduit à Christ de te rencontrer au moins une fois par semaine dans le but de faire cette étude et de grandir ensemble.

En groupe. Tu peux utiliser ce livre dans le cadre d'un groupe d'étude. Le groupe doit se rencontrer un total de six fois. Le groupe peut se rencontrer plus d'une fois par semaine.

Suggestions pratiques

Comment bénéficier au maximum de ce livre:



-> Commence chaque chapitre en priant.
Demande à Dieu de te parler. Dans le cadre d'un groupe d'étude, priez les uns pour les autres.



-> Utilise une Bible facile à lire et à comprendre.
(Essaie la traduction Parole de Vie (PDV) ou Louis Segond)



-> Lis chaque chapitre.
Examine les versets bibliques.
Lis les questions et prends le temps d'y réfléchir.
Écris tes réponses.
Écris toutes les questions qui te viennent à l'esprit.
Mémorise le verset indiqué.



-> Trouve une application personnelle pour chaque leçon.
Agis en fonction de ce que tu apprends.
Obéis à Dieu en toutes choses: dans tes relations, dans tes pensées et dans tes actions.
Parle de ce que tu apprends avec d'autres chrétiens qui pourront t'encourager et au besoin, te conseiller.

PARTIR DU BON PIED CHAPITRE 1

Avec quelle personne préfères-tu être? Pourquoi es-tu proche de cette personne? Sans doute parce que vous vous aimez bien et que vous vous connaissez bien. Plus tu connais et plus tu aimes une personne, plus tu te sens à l'aise en sa présence. Toutefois, pour en arriver à la connaître si bien, il a fallu que tu la rencontres et que tu passes du temps avec elle.

Quand tu as accepté Jésus, tu l'as rencontré pour la première fois. Maintenant, tu as le privilège d'apprendre à le connaître. Plus tu passeras de temps avec lui, tout comme avec une autre personne, plus tu apprendras à le connaître et plus tu te sentiras à l'aise en sa présence. Le but est d'en arriver à bâtir une relation de confiance avec Jésus.

La première étape pour mieux le connaître, c'est de comprendre votre relation. Alors que tu te pencheras sur les questions suivantes, écris, selon toi, ce qui est arrivé quand tu as accepté Jésus.

Qu'a fait Jésus pour toi quand tu l'as accepté?

Qu'est-ce qui te rend différent d'une personne qui n'a pas accepté Jésus?

Qu'est-il
arrivé
quand
j'ai
accepté
Christ?

Comment peux-tu être certain que Jésus vit en toi?

Comment te sens-tu à ce sujet?

Maintenant, voyons comment Jésus répond à ces questions dans la Bible. Avant de lire les réponses, écris dans tes propres mots ce que tu as découvert en lisant les versets.



Qu'a fait Jésus pour toi quand tu l'as accepté? Lis Jean 1.12

Quand tu as demandé à Jésus de venir dans ta vie, tu es devenu un enfant de Dieu. Tu peux maintenant expérimenter une relation intime avec Dieu en tant que son enfant. Tu peux même avoir une relation avec Dieu qui soit plus intime que celle d'un père avec son fils, parce que Jésus vit maintenant en toi. Il est constamment présent en toi.



***Qu'est-ce qui te rend différent d'une personne qui n'a pas accepté Jésus?
Lis 2 Corinthiens 5.17***

Au moment où tu as accepté Jésus, tu es devenu une toute nouvelle personne. Tu peux avoir l'impression d'être et d'agir comme avant, mais la Bible dit que tu es maintenant une nouvelle personne. Tes désirs et tes attitudes égoïstes sont appelés à être remplacés par des désirs et des attitudes semblables à ceux de Christ. Quels sont les changements que tu vois déjà dans ta vie? (C'est d'ailleurs une bonne question à te poser chaque semaine.)

Comment peux-tu être certain que Jésus vit en toi ? Lis 1 Jean 5.11-13



Depuis que tu as accepté Jésus, tu as reçu le Fils de Dieu et tu as donc la vie éternelle. Tu peux en être certain parce que Dieu l'a promis. Cette assurance ne dépend pas de toi, mais de Jésus-Christ.

Comment te sens-tu à ce sujet ? Lis Jean 10.27-30



Tu viens de débiter l'aventure la plus extraordinaire qu'une personne puisse connaître, soit une relation personnelle avec Jésus. Jésus veut que tu le connaisses et que tu sois heureux avec lui. Il te guidera et t'aidera à grandir dans ta relation avec lui. Tes responsabilités consistent seulement à prendre du temps avec lui, à lui faire confiance et à lui obéir.

REMARQUE

Prier, c'est simplement parler à Dieu. Ne t'en fais pas si tu ne t'exprimes pas parfaitement ; il est plus intéressé par ton attitude que par le choix de tes mots.

Tu peux te sentir tout excité ou tu peux peut-être te sentir simplement comme avant. Peu importe, ne t'en fais pas.

Tu sais, les sentiments peuvent être trompeurs. Tes émotions auront des hauts et des bas, mais ta foi, elle, doit être basée sur des faits. Ainsi, au lieu de te fier à tes émotions, tu dois apprendre à placer ta confiance dans les promesses de la Parole de Dieu. Peu importe comment tu te sens, le Seigneur Jésus demeure fidèle envers toi.

Maintenant, remercie le Seigneur pour ce qu'il a fait pour toi et pour ta nouvelle relation intime avec lui.



Mets ta prière par écrit:



UN PAS DE PLUS

-> Relis toutes tes réponses et écris les questions que tu désires poser.

-> Dresse une liste des trois domaines les plus importants de ta vie (parents, études, amis, sports, etc.). Indique comment le fait d'avoir une relation avec Jésus fera une différence dans chacun de ces domaines.

1. _____

2. _____

3. _____

***Celui qui a
le Fils a la vie,
celui qui n'a
pas le Fils n'a
pas la vie (PDV).***

**Verset à mémoriser:
1 Jean 5.12**

PARTIR DU BON PIED CHAPITRE 2

Comment
puis-je
communiquer
avec
Dieu?



À ton âge, la croissance physique s'accélère plus qu'à tout autre moment de ta vie. Dans la mesure où ta croissance physique s'accélère, ta croissance spirituelle peut, elle aussi, s'activer. Comment peux-tu grandir spirituellement? En apprenant à communiquer avec Dieu, c'est-à-dire en apprenant à l'écouter et à lui parler.

Sois à l'écoute de Jésus

Jésus désire communiquer avec toi. Il a envoyé son Saint-Esprit vivre en toi afin que tu sois capable d'entendre ce qu'il te dit. Que te dira-t-il par le biais du Saint-Esprit?

-> Jean 14.15-17 _____

-> Jean 14.26 _____

-> Jean 16.13 _____



Dieu désire te parler par la Bible. À quel point la lecture de la Bible est-elle importante?

Psaumes 1.1-3

Alors que tu commences à lire la Bible à tous les jours et à mettre en pratique ce qu'elle t'enseigne, ta vie va changer. Voici quelques conseils à considérer pour lire la Bible.

- > Prie et demande au Saint-Esprit de t'aider à comprendre la Bible et à la mettre en pratique.
- > Lis un chapitre par jour dans une version facile à lire et à comprendre. Commence en lisant l'évangile de Marc.
- > Choisis le verset qui te semble le plus important dans le passage que tu as lu et écris-le dans tes propres mots.

Parle à Jésus

Tu peux parler à Jésus à n'importe quel moment de la journée, peu importe l'endroit où tu te trouves. Toutefois, pour bénéficier d'une conversation plus profonde, il est important de passer du temps seul avec lui. Tu peux lui dire comment tu te sens et ce que tu penses. Puisque Dieu sait déjà ce qui se passe dans tes pensées et dans ton cœur, tu peux être parfaitement honnête avec lui.



Dans les versets suivants, quels éléments peuvent t'aider au niveau de ta communication avec Dieu?

- > Marc 1.35 _____
- > Jean 15.7 _____
- > Philippiens 4.6-7 _____
- > I Jean 5.14-15 _____

Plus tu prieras, plus tu apprendras à communiquer avec Dieu. Les étapes qui suivent t'aideront à structurer ton temps de prière.

Pour t'aider à communiquer

Un journal de bord peut être un outil très pratique pour t'aider à communiquer avec Jésus. Tu peux commander le Journal de bord - *Découvrir l'intimité avec Dieu* en te référant aux coordonnées de la page deux.

Vers une plus grande maturité

Coche les jours où tu prends du temps avec Dieu cette semaine.

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Dimanche | <input type="checkbox"/> Jeudi |
| <input type="checkbox"/> Lundi | <input type="checkbox"/> Vendredi |
| <input type="checkbox"/> Mardi | <input type="checkbox"/> Samedi |
| <input type="checkbox"/> Mercredi | |

Je vous ai écrit cette lettre pour vous faire savoir ceci : vous qui croyez au Fils de Dieu, vous avez la vie avec Dieu pour toujours.

Voici pourquoi nous sommes pleins de confiance devant Dieu : quand nous lui demandons quelque chose qu'il trouve bon pour nous, il nous écoute (PDV).



Versets à mémoriser :
1 Jean 5.13-14

Louange Dis à Dieu ce que tu aimes de sa personne. Lis un Psaume pour t'aider.

Confession Confesse tes péchés au Seigneur. Sois honnête. Réclame la promesse de son pardon décrite dans 1 Jean 1.9.

Actions de grâces Fais une liste des choses pour lesquelles tu es reconnaissant.

Requête(s) de prière Prie Dieu pour tes besoins. Il désire te donner ce dont tu as besoin.

Intercession Prie pour d'autres personnes. Commence par ta famille et tes amis.

Ce « guide de prière » t'aidera à être attentif à ce que Dieu te dit et à ce que tu dis à Dieu. Écris chaque jour tes réflexions pour chacun des cinq éléments du « guide de prière » (*le Journal de bord – Découvrir l'intimité avec Dieu* t'aidera à cet effet).

UN PAS DE PLUS

-> Choisis un moment pour lire ta Bible et pour prier chaque jour. Choisis un moment où tu pourras être seul avec Dieu.

Heure : _____

-> Choisis un endroit où tu ne seras pas interrompu.

Lieu: _____

-> Commande ton Journal de bord – *Découvrir l'intimité avec Dieu* en te référant aux coordonnées de la page deux.

PARTIR DU BON PIED CHAPITRE 3

Lorsque tu as quelque chose d'important à partager, c'est parfois avec la personne la plus proche de toi qu'il est le plus difficile de le faire. Une explication plausible à cette difficulté, c'est la peur que la personne ne comprenne pas. Nous désirons tellement être compris et encouragés! Communiquer ouvertement et de façon positive, en particulier avec tes parents et amis, est la meilleure façon de procéder. Rappelle-toi cependant que tes parents et tes amis ne réagiront pas nécessairement tous de la même façon.

Encerle la phrase qui décrit le mieux la réaction de tes parents et de tes amis en ce qui concerne ta nouvelle relation avec Jésus, ou ce que tu penses qu'elle pourrait être.

Parents

Amis

« On est vraiment heureux pour toi ! »

« C'est ta vie... »

« Nous ne comprenons pas. »

« C'est la chose la plus ridicule que nous n'ayons jamais entendue. »

Peu importe la réaction de tes parents et de tes amis face à ta décision de suivre Jésus, tu dois les aimer et obéir à Jésus. De façon concrète, voici comment tu peux l'accomplir.

Qu'est-ce que je dis à mes parents?

Sur une échelle de 1 à 10, évalue ta relation avec tes parents

Très mauvaise 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **Très bonne**



Comment
puis-je
partager
ma foi aux
autres?

Quelle que soit la qualité de ta relation avec tes parents, ils sont des personnes très importantes dans ta vie. Puisque que ta relation avec Jésus va assurément changer ta vie, il est important que tes parents soient au courant de la décision que tu as prise. Quelle est la meilleure façon de leur communiquer ton désir de suivre Jésus?

Reconnais l'autorité de tes parents sur toi. Comment peux-tu répondre correctement à tes parents s'ils s'opposent à ta décision de suivre Jésus? Quel sera le résultat?



Lis Éphésiens 6.1-3 _____

Communique avec tes parents. Dis à tes parents ce que représente Jésus pour toi, mais n'argumente pas et ne leur impose pas ta croyance. Comment peux-tu faire cela?



Lis Éphésiens 4.15 _____

Gagne la confiance de tes parents. Vis ta vie chrétienne à la maison en aimant tes parents et en leur obéissant en tout temps. Ils constateront l'effet positif de ta relation avec Jésus et te feront confiance. Comment peux-tu faire cela?



Lis Éphésiens 4.29-32 _____

Reconnais les besoins de tes parents. Au lieu de chercher à satisfaire tes propres besoins, essaie de trouver des moyens de satisfaire les besoins de tes parents.

Lis Philippiens 2.3-4



Tes parents te surveilleront de près pour voir si ta décision de suivre Jésus est seulement une autre phase par laquelle tu passes ou si c'est quelque chose de vrai, réel et durable. Ne sois pas de ceux qui sont tout excités la première semaine, mais qui ne vivent plus rien par après. Démontre par ton comportement que Christ vit en toi et que c'est pour le reste de ta vie. N'essaie pas d'être parfait, mais obéis simplement à Jésus et sois honnête avec tes parents.

Qu'est-ce que je dis à mes amis?

Pense à tes trois meilleurs amis. Que penses-tu qu'ils diront quand tu leur apprendras que tu as maintenant une relation avec Jésus?



Nom

Réponse

_____	_____
_____	_____
_____	_____

Tes amis auront à ton égard l'une des trois réactions suivantes lorsqu'ils apprendront que tu as reçu Jésus dans ta vie.

Défensive

Ils diront quelque chose comme: « Jésus c'est peut-être bien pour toi, mais moi je ne suis pas si méchant que cela, je n'en ai pas besoin. » Les disciples de Jésus ont fait face à cette même réponse. Comment l'ami de Philippe, Nathanaël, a-t-il réagi en entendant parler de Jésus?

Lis Jean 1.43-49



Comment Philippe a-t-il contré l'approche défensive de son ami? En fait, il n'a pas essayé d'argumenter ou de forcer Nathanaël à faire quelque chose qu'il ne voulait pas faire. Il a simplement invité Nathanaël à venir et à voir. Jésus a pris la relève à partir de ce moment-là. Tu peux utiliser la même approche avec tes amis qui sont sur la défensive. Au lieu d'argumenter, incite-les à en savoir plus sur la personne de Jésus-Christ.

Désertion

Tu peux t'attendre à être abandonné par quelques amis qui trouveront que tu es devenu vraiment bizarre. Leur réaction peut être motivée par la peur, par la culpabilité, à cause des « hypocrites religieux », à cause d'expériences passées ou parce qu'ils ont un esprit fermé. Tu peux te sentir rejeté par tes amis. Jésus lui-même a été rejeté. Des centaines d'années avant l'arrivée de Jésus, le prophète Ésaïe avait décrit la façon dont Jésus serait traité. Qu'est-il arrivé lorsqu'il a été rejeté? Lis Ésaïe 53.3-5



Comment Jésus a-t-il réagi lorsque les gens l'ont rejeté? Lis 1 Pierre 2.23



Même si tes amis ne veulent pas entendre parler de Jésus, aime-les, prie pour eux et continue à leur parler. Vis pour plaire à Jésus, non pour plaire à tes amis. Qui sait? Avec le temps, ils peuvent changer d'idée et accepter Jésus à leur tour.

Décision

Pour chaque personne qui est sur la défensive ou qui choisit de te rejeter, tu en rencontreras d'autres qui auront vraiment soif de Jésus et qui te demanderont de leur en parler davantage. Plusieurs de tes amis peuvent vouloir en savoir plus sur Dieu mais ne savent présentement pas à qui poser leurs questions. Les suggestions suivantes t'aideront à découvrir comment parler à tes amis.

Ne sois pas une personne qui désire plaire aux gens.

L'apôtre Paul décrit bien le conflit entre essayer de plaire aux amis et essayer de plaire à Dieu. **Lis Galates 1.10** et explique ce conflit dans tes propres mots.

Vis pour plaire à Dieu, mais passe encore du temps avec tes amis. Qu'arrivera-t-il si tu fais cela? **Lis 1 Thessaloniciens 1.5**

Aime tes amis. Jusqu'à quel point es-tu appelé à les aimer? **Lis Jean 15.12**

Fie-toi au Saint-Esprit pour atteindre tes amis avec l'Évangile. Quel sera alors le résultat?

Remarque

Quelle
que soit
la façon dont
tes parents
réagissent, Dieu
peut utiliser
leur réaction
pour te faire
grandir
spirituel-
lement.





Lis 1 Corinthiens 2.4-5

Communique avec assurance le message de Jésus à tes amis. Même si c'est le Saint-Esprit qui convainc tes amis de suivre Jésus, Dieu désire t'utiliser pour que tu leur présentes l'Évangile. Comment Dieu s'y prend-il? **Lis Romains 1.16.**



Il n'y a personne de mieux placé que toi pour rejoindre tes amis. Demande donc à Dieu de t'utiliser pour les rejoindre avec l'Évangile.



UN PAS DE PLUS

- > Écris de quelle façon tu as l'intention de parler de ta relation avec Jésus à tes parents.

- > Prie pour cela et détermine un moment approprié pour parler à tes parents de ta décision de suivre Jésus.
Quand?

Suggestion pratique

Identifie toi clairement à Jésus-Christ lorsque tu es avec tes amis. N'aie pas honte de leur dire que tu appartiens à Jésus!

- > Pense à une attitude et à un comportement que tu désires que Jésus transforme afin que tu puisses mieux démontrer l'amour de Christ au sein de ton foyer.

- > Écris le nom de trois de tes amis qui ont besoin de connaître Jésus, ainsi que tes requêtes pour chacun d'eux. Prie pour eux chaque jour.

Noms

Requêtes de prière

- > Encerle le nom de ton ami qui est le plus susceptible de vouloir entendre parler de Jésus. Pense à faire une chose spéciale pour cette personne cette semaine.

- > Passe en revue le livret *Jésus l'incomparable* avec ton ami. Ce livret t'aidera à discuter de l'Évangile avec tes amis.

**Je n'ai pas honte
d'annoncer la
Bonne Nouvelle.
Elle est la puissance
de Dieu pour
sauver tous ceux
qui croient: les Juifs
d'abord, les autres
ensuite (PDV).**

**Verset à mémoriser:
Romains 1.16**

Pour t'aider à communiquer

Un livret spécial t'aidera à communiquer l'Évangile à tes amis. Tu peux commander le livret *Jésus l'incomparable* en te référant aux coordonnées de la page deux.

Comment puis-je m'intégrer?

Quand tu penses à l'église, qu'est-ce qui te vient à l'esprit? Coche une ou plusieurs des réponses suivantes:

- Je trouve ça ennuyeux
- J'aimerais mieux être n'importe où ailleurs
- Je n'y suis jamais allé
- J'aime ça
- Je dois bien m'habiller pour y aller
- J'y vais pour rencontrer mes amis
- J'y vais par habitude
- J'y vais seulement à Noël et à Pâques

PARTIR DU BON PIED CHAPITRE 4

Un morceau de bois continue de brûler tant qu'il demeure dans le feu, mais quand on le retire du feu, il commence à refroidir et finit par s'éteindre. De même, le fait de rencontrer d'autres personnes croyantes stimule et motive notre enthousiasme pour Christ.

Je n'ai pas encore rencontré une seule personne qui ait connu une croissance spirituelle significative sans d'abord s'être intégrée à un groupe de croyants.



C'est la raison pour laquelle Dieu a conçu l'église telle qu'elle est décrite dans sa Parole. Lis les versets suivants et écris en un mot à quoi l'église y est comparée.

- > Romains 12.4-5 _____
- > Éphésiens 2.19-22 _____
- > Éphésiens 5.25-27 _____

Lorsque tu te rassembles avec d'autres croyants à l'église locale, ce n'est pas seulement l'église qui t'apporte quelque chose; toi aussi tu y apportes ta contribution.



Laisse les autres investir dans ta vie

Tu découvriras bien vite que tu peux connaître Jésus davantage en apprenant de d'autres croyants qui le connaissent déjà bien. Les autres croyants sont là pour t'aider à grandir spirituellement.



Que te disent les versets suivants sur l'importance de se réunir ensemble avec d'autres croyants?

-> Ecclésiaste 4.9-10 _____

-> I Thessaloniens 5.11 _____

-> Hébreux 10.24-25 _____

Te lier d'amitié avec d'autres chrétiens te rendra peut-être mal à l'aise au début. Cependant, ils peuvent fortifier ta foi et t'aider à grandir spirituellement.

Trouve une église qui:

- exprime ouvertement son désir de connaître Christ;
- t'enseigne comment suivre Jésus;
- a un ministère jeunesse efficace;
- se préoccupe de ta croissance spirituelle.

Pense à une façon dont l'église peut t'aider ou t'apporter quelque chose.

Remarque

L'église
n'est pas une
organisation,
mais un
organisme.



Tu peux investir dans la vie des autres

Les croyants se préoccupent les uns des autres. Tu as le privilège d'investir dans la vie des autres.



Lis Romains 12.9-16 et écris toutes les façons dont les chrétiens devraient agir les uns envers les autres.

Quelle contribution peux-tu apporter à l'église?

L'église aide aussi les non-croyants. C'est d'ailleurs probablement de cette façon que tu es devenu chrétien; quelqu'un est sans doute venu vers toi.

Les chrétiens ont découvert la clé de la vie: connaître Jésus-Christ. Beaucoup de personnes cherchent un sens à leur vie. C'est pourquoi les croyants parlent de Jésus à leur entourage.



Que te disent les versets suivants sur le fait d'amener les autres à connaître Jésus?

-> Matthieu 4.19 _____

-> Matthieu 9.36-38 _____

-> Jean 1.35-42 _____

Exprimer la Bonne Nouvelle de Christ aux autres est un privilège merveilleux! Tu peux leur dire comment Christ a changé ta vie et comment ils peuvent le connaître à leur tour.



UN PAS DE PLUS

-> À quel groupe de croyants ou à quelle église aimerais-tu te joindre? _____

-> Demande à une personne de ce groupe de t'amener à une de leurs réunions cette semaine. Qui? _____

-> Détermine comment le fait de te joindre à ce groupe peut t'aider dans ta vie. _____

-> Décide d'une façon dont tu peux aider quelqu'un dans ce groupe. _____

-> Invite une personne qui ne connaît pas Christ à venir avec toi. Qui? _____

Prenons soin les uns des autres pour nous encourager à aimer et à faire le bien. N'abandonnons pas nos assemblées comme certains qui ont pris l'habitude de ne plus venir. Au contraire, aidons-nous davantage les uns les autres puisque, vous le voyez, le jour du Seigneur est proche (PDV).

**Verset à mémoriser:
Hébreux 10.24-25**

PARTIR DU BON PIED CHAPITRE 5

Que se
passe-
til
lorsque
j'agis
mal?

Maintenant que tu connais Jésus, qu'arrivera-t-il si tu perds patience, si tu frappes ton frère, si tu cries après ta mère ou si tu fais quelque chose de pire encore? Jésus t'abandonnera-t-il? Qu'en penses-tu? _____



Voyons ce qui se passe quand tu agis mal (quand tu commets ce que la Bible appelle un péché). Le péché, c'est comme dire à Dieu « je vais gérer la situation à ma manière. » C'est une tendance qui te vient naturellement. Selon **Romains 3.10-11**, comment le péché a-t-il affecté ta vie?



Maintenant que tu es un enfant de Dieu, le péché peut briser ta communion avec Dieu, mais pas ta relation avec Christ. Que dit **1 Jean 1.5-7** au sujet de ta communion avec Dieu?

Par exemple, si tu prends l'auto de ton père sans sa permission et que tu provoques un accident, cette situation causera des tensions avec ton père, n'est-ce pas? Tu as toujours une relation avec ton père (tu es toujours son fils ou sa fille) mais la communion est brisée temporairement. Tout péché crée une tension du même genre dans ta communion avec Dieu.

Comment puis-je confesser mes péchés?

Nous étions tous pécheurs avant de devenir des disciples de Jésus. Nous continuons tous de pécher même après être devenus disciples de Jésus. La différence réside dans l'oeuvre de Jésus à la croix pour nous. Que peux-tu faire pour restaurer ta communion avec Dieu lorsque tu as péché?

Lis 1 Jean 1.9

Selon toi, que signifie l'expression « confesser »?

Le mot « confession » signifie que tu t'accordes avec Dieu quant au fait que tu as mal agi et tu lui fais part de ton désir de changer. En d'autres mots, c'est comme si tu disais à Dieu: « Je suis d'accord avec toi: j'ai agi à ma façon dans ce domaine de ma vie. Maintenant, je désire changer et agir selon ta volonté. »

Confesser

- > Être d'accord avec Dieu quant au fait que tu as mal agi.
- > Remercier Dieu de ce que Jésus est mort à la croix pour tes péchés.
- > Demander à Jésus de prendre ce domaine de ta vie et de le changer.
- > Prendre les mesures qui s'imposent pour corriger cette mauvaise attitude ou action.

Le simple fait de dire les bons mots ne signifie pas que tu as confessé un péché. Tu dois avoir dans ton cœur un désir sincère de te détourner de ce péché.



Remarque

Les chrétiens ne sont pas des personnes parfaites, mais pardonnées.



Que fait Dieu?

Que fait Dieu lorsque tu confesses tes péchés?



Lis 1 Jean 1.9

Il fait deux choses: • Dieu te pardonne; • Dieu oublie tes péchés pour toujours.

Quand tu confesses tes péchés, Dieu te donne un nouveau départ et restaure ta communion avec lui, peu importe la grandeur ou la petitesse des péchés en question. Quand tu les confesses, il pardonne et oublie tes péchés. Pourquoi? **Lis 1 Pierre 2.24**



Dieu fait ce qu'il promet et il est juste. Alors, si nous avouons nos péchés, il nous les pardonnera et il enlèvera tout le mal qui est en nous (PDV).



UN PAS DE PLUS

- > Quels sont les péchés dans ta vie que tu dois confesser à Dieu? Dresse une liste de tous ces péchés sur une feuille de papier, peu importe qu'il s'agisse de gros ou de petits péchés. Confesse-les à Dieu un après l'autre. Remercie le Seigneur d'être mort à la croix pour chacun de ces péchés. Réclame les promesses de pardon et de purification de 1 Jean 1.9. Demande à Dieu de prendre chacun de ces domaines de ta vie et de les changer.
- > Déchire et jette cette feuille de papier comme un symbole que tu acceptes le pardon et la purification de Dieu.

**Verset à mémoriser:
1 Jean 1.9**

PARTIR DU BON PIED CHAPITRE 6

Quelqu'un a déjà dit: « La seule chose constante dans la vie, c'est le changement. » Probablement qu'en ce moment tu te demandes: « Qu'est-ce que le fait de connaître Jésus changera dans ma vie? » Exprime comment tu te sens face aux changements qui t'attendent. Lesquels ont déjà pris place? Que reste-t-il encore à changer?

Dieu continuera de te montrer ce que tu dois changer alors que tu prendras du temps avec lui. Puisqu'il a une vue d'ensemble de ta vie, sache que les changements qu'il opérera seront toujours dans ton meilleur intérêt. En quoi **Jean 10.10** confirme-t-il cette idée?



L'intérieur d'abord

Souvent les gens jugent les autres par leur apparence extérieure, c'est-à-dire par leur allure et leurs agissements. Mais quand quelqu'un accepte Jésus, les changements s'opèrent d'abord et avant tout à l'intérieur.



Comment
ma vie
va-t-elle
changer?

Même si tu te sens comme avant à l'extérieur, tu dois réaliser que tu es vraiment une nouvelle personne à l'intérieur. Quand tu es devenu un disciple de Jésus, Dieu ne t'a pas donné une liste de règlements – fais ceci et ne fais pas cela. Beaucoup de personnes pensent que devenir chrétien implique de suivre une longue liste de règles. En fait, les règles affectent seulement ton comportement extérieur.



Au lieu de règlements, Dieu t'a donné son Saint-Esprit. Où le Saint-Esprit vit-il?

Lis 1 Corinthiens 6.19

L'Esprit de Jésus, le Saint-Esprit, vit maintenant en toi. Le Saint-Esprit est la source de puissance qui provoquera chez toi le changement intérieur. La force qui t'est nécessaire pour vivre selon les exigences de Dieu est maintenant en toi. Comment le Saint-Esprit te changera-t-il?



Lis Romains 8.9-11

La respiration spirituelle

Physiquement, tu dois respirer pour demeurer en vie et en santé. Quand tu respirez, tu expires le dioxyde de carbone et tu inhales l'oxygène. Spirituellement, c'est la même chose. Quand tu respirez spirituellement, tu confesses tes péchés et tu laisses le Saint-Esprit te remplir et contrôler ta vie.



Place aux changements

Tu peux penser: « Il y a certaines habitudes que je ne pourrai jamais changer; il y a trop longtemps que j'agis ainsi. » Tu as absolument raison. Par tes propres forces, tu ne peux pas les changer. Mais tu n'es plus limité à ta propre force. Si tu demandes au Saint-Esprit de travailler en toi, il t'aidera à effectuer ces changements difficiles.



Dieu nous fait une merveilleuse promesse en **Matthieu 19.26**. Que signifie cette promesse pour toi?

Quand le Saint-Esprit vit en toi, ton ancienne vie est remplacée. Dorénavant, tu n'as plus à vivre selon ton « vieux toi. »

Lis Colossiens 3.1-17 et réponds aux questions suivantes:



Qu'est-ce qui rend le changement possible dans ta vie? (v.1)

Quelle est ta part à jouer en vue de ce changement? (v.2)

Que dois-tu faire de ton ancienne vie? (v.5)

Que dois-tu mettre de côté? (vv.5-9)

Que dois-tu intégrer dans ta vie? (vv.12-17)





Lis Galates 5.22-23 et dresse une liste des qualités de Jésus que le Saint-Esprit a placées en toi? Remercie le Seigneur de ce que tu possèdes chacune d'elles en toi.



UN PAS DE PLUS

-> Identifie un domaine spécifique de ta vie où tu désires que Christ vienne opérer un changement.

-> Cette semaine, que dois-tu mettre de côté dans ce domaine? Que dois-tu développer à la place?

-> D'où vient la puissance de mettre de côté certaines choses et d'en intégrer de nouvelles? _____

-> Durant la prochaine semaine, commence à pratiquer la respiration spirituelle au sujet de ce problème dans ta vie. Confesse ton péché à Dieu chaque fois que tu tombes et demande au Saint-Esprit de prendre le contrôle de ce problème. Applique-toi à collaborer avec le Saint-Esprit chaque fois que ce problème refait surface. Écris tous les changements qui surviendront pendant cette semaine, même les plus petits.

Ne buvez pas trop de vin: la boisson pousse les gens à se détruire. Mais soyez remplis de l'Esprit Saint (PDV).

**Verset à mémoriser:
Éphésiens 5.18**

Et après ?

Maintenant que tu as pris un bon départ dans ta relation avec Jésus-Christ, tu dois poursuivre ta marche dans le but de le connaître de plus en plus. Joins-toi à un groupe d'amis et complète la série *Vers une plus grande maturité*, en commençant par le livre *Suivre Jésus*. Lorsque tu auras terminé cette étude, passe au livre suivant jusqu'à ce que tu aies complété toute la série.

SUIVRE JÉSUS. Ce livre établit les bases pour une relation intime avec Christ. Il enseigne comment établir une relation avec Christ, comment découvrir le plan unique de Dieu pour ta vie, comment aimer Dieu, aimer les autres et découvrir la volonté de Dieu.

DÉCOUVRIR L'INTIMITÉ AVEC DIEU. Ce livre explique comment il est possible de développer une relation avec Christ par une vie de prière stimulante. Tu y découvriras comment entretenir chaque jour une bonne relation avec Jésus en étudiant la Bible, en mémorisant des versets, en louant le Seigneur et en priant.

FAIRE DE JÉSUS SON SEIGNEUR. Ce livre lance le défi d'obéir à Jésus et de lui donner le contrôle de tous les aspects de notre vie quotidienne. Tu y découvriras comment le Père céleste, le Fils et le Saint-Esprit peuvent changer ta

vie sur des questions aussi importantes que la sexualité, l'amitié, les biens matériels, les parents, les attitudes et les habitudes.

PARTAGER SA FOI. Ce livre a pour but d'équiper les jeunes à communiquer l'Évangile à leurs amis. Tu y découvriras comment bâtir des relations, débiter des conversations à propos de Christ et donner ton témoignage personnel, afin d'en arriver à partager l'Évangile en toute confiance.

MARQUER SON ENTOURAGE. Le but de ce livre est de préparer les jeunes à devenir des serveurs-leaders dans l'église locale aussi bien qu'à l'école. Tu y apprendras à relever le défi de voir les besoins des autres, d'investir dans leur vie, d'en prendre soin et d'en faire des disciples.

DÉCOUVRIR L'INTIMITÉ AVEC DIEU - JOURNAL DE BORD. Ce livre est un guide pratique qui a pour but de nous aider à structurer nos moments d'intimité avec Dieu. Tu y trouveras également des pages de notes pour l'équivalent de 10 semaines de méditation.

JÉSUS L'INCOMPARABLE. Ce petit livre t'aidera à présenter le message de Jésus à tes amis.

**Tu peux commander ce matériel
en te référant aux coordonnées de la page deux.**

Comment amener un ami à compléter l'étude

PARTIR DU BON PIED

Suis les étapes suivantes pour étudier *Partir du bon pied* avec un ami:

- Lis le livret *Jésus l'incomparable*. Assure-toi que ton ami a reçu Jésus-Christ dans son cœur.
- Dis-lui que tu désires l'aider à développer sa nouvelle relation avec Jésus. Lisez ensemble Colossiens 2.6-7. Utilise l'illustration d'un jardin. « Suppose que tu veuilles cultiver un jardin. Qu'arrivera-t-il au jardin si tu ne l'entretiens jamais; si tu ne lui procures ni eau, ni soleil, ni engrais? Toutefois avec l'eau, le soleil et l'engrais nécessaires, le jardin fleurira. C'est la même chose en ce qui a trait à notre relation avec Christ. » Demande-lui s'il est d'accord avec l'idée de vous rencontrer une fois par semaine pour les six prochaines semaines afin de compléter l'étude *Partir du bon pied*. Dis-lui que vous parcourrez cette étude ensemble, mais qu'il aura aussi sa part à jouer.
- Montre-lui le livre *Partir du bon pied*. Montre-lui la table des matières et indique-lui les sujets que vous allez discuter. Détermine un endroit et un moment pour vous rencontrer. N'oublie pas de lui téléphoner avant la rencontre.

Moments de discussion

Afin de bénéficier au maximum du livre *Partir du bon pied*, un nouveau croyant a besoin de partager ce qu'il apprend avec un chrétien plus mature. Ce chrétien mature, c'est toi. Le fait de discuter sur des versets de la Bible et d'échanger vos réponses stimulera la croissance spirituelle de ton ami. Les lignes directrices suivantes t'aideront à commencer l'étude avec ton ami:

Dis-lui quoi. Explique-lui le but de l'étude et ce qu'il aura appris après l'avoir complétée.

Dis-lui pourquoi. Inspire-toi de versets bibliques et de ton expérience personnelle avec Christ.

Montre-lui comment. Utilise des illustrations pratiques pour expliquer les concepts décrits dans le livre. Par exemple, explique-lui comment tu t'y prends personnellement pour lire la Bible et prier.

Commence avec lui. Fais les leçons avec lui. Rencontre-le afin de pouvoir discuter des leçons ensemble. Assure-toi que vous avez complété la leçon chacun de votre côté avant chaque rencontre.

Motive-le à continuer. S'il a réussi à faire correctement une leçon, ne prends pas pour acquis qu'il les fera toutes par la suite. De même, s'il réussit quelque chose une fois, ne prends pas pour acquis qu'il continuera à le faire.