Timpul de părtășie cu Dumnezeu



PAȘI SPRE MATURITATE

CARTEA 2

Barry St.Clair



Pasiunea de-o viață a lui Dr. Barry St. Clair este să influențeze generația tânără să-L urmeze pe Isus Cristos. Barry a fondat și condus Reach Out Youth Solutions timp de 45 de ani. El continuă să-și urmeze pasiunea de a echipa și resursa liderii generației tinere prin East-West Ministries International ca vicepreședinte pentru Global Youth Engagement. Influența sa se extinde în întreaga lume asupra multor lideri de tineret, părinți și tineri. Datorită tipului său de conducere, mii de biserici au implementat strategia Lucrarea de Tineret Focalizată pe Isus. Barry e autorul a peste 30 de cărți, multe din care au fost traduse în diferite limbi. Barry și soția lui, Lawanna, au cinci copii căsătoriți și 14 nepoți si locuiesc in Atlanta, Georgia. Pentru mai multe informații accesați: barryst.clair.com

SERIA: PAȘI SPRE MATURITATE
PESTE 1.000.000 DE CĂRȚI TIPĂRITE!

Ucenicizarea tinerilor care se încred în Isus și-L urmează va schimba percepția lor de viață și va deveni o prioritate maximă a bisericii! Scrisă pentru adolescenți, seria Pași spre maturitate oferă liderilor de tineret resurse esențiale prin care se pot implica într-un mod activ în uncenicizare.

Pornind la drum **îi ajută pe noii credincioșii să înceapă cu succes umblarea lor cu Cristos.**

Pe urmele lui Isus **clădești o fundație solidă pentru o relație cu Cristos care îți va schimba viața și pentru a deveni un uncenic al lui Cristos.**

Timpul de părtășie cu Dumnezeu **adâncește relația tinerilor cu Isus, învățându-i cum să petreacă timp cu El.**

Făcându-L pe Isus Domn **îi provoacă pe tineri să-L asculte pe Isus și să-l cedeze controlul în problemele zilnice cu care se confruntă.**

Împărtășirea credinței **îi conduce pe tineri în aventura extraordinară a depășirii temerilor și a asumării riscului de a vorbi cu îndrăzneală despre Cristos.**

Cum să influențezi lumea din jurul tău **le arată tinerilor că pot deveni lideri influenți răspunzând nevoilor pe care le au oamenii din jurul lor.**

Ghidul liderului **pentru toate cărțile cu excepția cărții *Pornind la drum* sunt cuprinse într-un singur volum. Această carte include toate resursele necesare care te ghidează cum să-i călăuzești pe tineri folosind această serie. (*Ghidul liderului* pentru *Pornind la drum* se află la sfârșitul acestei cărți).**

PAȘI SPRE MATURITATE
CARTEA 2

TIMPUL DE PĂRTĂȘIE CU DUMNEZEU

Barry
St. Clair

Reach Out Ministries
3961 Holcomb Bridge Rd. Suite 201
Norcross, GA 30092

CARTEA ACEASTA ÎMI APARȚINE MIE:



Numele.....

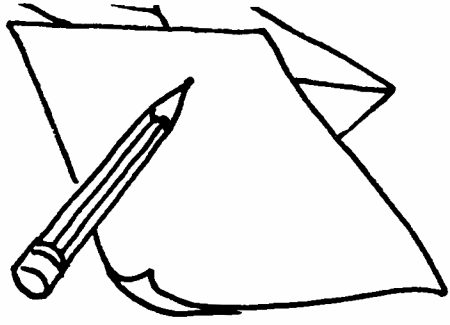
Adresa.....

.....

Telefonul.....

Copyright © 1989
Originally published in England
under the title Getting Started
Copyright © 1986 SP Publications, Inc.
Translation by Romanian Missionary Society

CUVÎNT DIN PARTEA AUTORULUI



Isus Cristos a făcut multe schimbări pozitive în viața mea. El poate să schimbe și viața ta. Chiar mai mult, El te poate folosi ca să-i schimbe și pe alții!

Fii doar DISPONIBIL, și Isus poate:

- ☐ să te ajute să-L cunoști mai bine.
- ☐ să lucreze în viața ta pentru ca să te facă un creștin mai matur.
- ☐ să te motiveze să le vorbești altora despre Cristos.
- ☐ să te folosească pentru ca să aducă pe alți creștini la maturitate.
- ☐ să te facă un lider spiritual.

Ținta mea pentru tine este: „Astfel dar, după cum ați primit pe Cristos Isus, Domnul, așa să și umblați în El, fiind înrădăcinați și zidiți în El, prin credință, după învățăturile care v-au fost date, și sporind în ea cu mulțumiri către Dumnezeu" (Coloseni 2:6-7).

Cînd lucrul acesta se întîmplă în viața ta, atunci după cum 2x2=4, și 4x4=16 și așa mai departe pînă la infinit, tot așa Cristos poate folosi viața ta ca să multiplice viața Lui în alții, spre a influența întreaga lume. Cum așa? Un creștin (ca și tine) crește petrecînd timp singur cu Dumnezeu. Apoi tu aduci o altă persoană la Cristos și o ajuți să crească pînă la maturitate. Acel nou creștin, poate aduce o altă persoană la Cristos și o poate ajuta să crească spre maturitate. Și astfel procesul continuă. Dumnezeu îți dă

privilegiul extraordinar de a-L cunoaște pe El și de a-L face cunoscut altora. Aceasta este esența vieții tale și totodată esența acestui ciclu de lecții PAȘI SPRE MATURITATE.

Ciclul de lecții PAȘI SPRE MATURITATE include cinci cărți de studiu al uceniciei, destinate să te ajute să crești în Cristos și să devii o parte semnificativă în procesul de multiplicare. Pentru a ajunge la cele mai bune rezultate, începe cu Cartea 1 și continuă cu toate cele cinci cărți. TIMPUL DE PĂRTĂȘIE CU DUMNEZEU este cartea a 2-a în acest ciclu. Celelalte cărți sînt:

Pe urmele lui Isus (Cartea 1)
Predarea totală lui Isus Cristos (Cartea 3)
Împărtășirea credinței (Cartea 4)
Creșterea spirituală (Cartea 5)

Dorința lui Dumnezeu și rugăciunea mea pentru tine este ca lucrurile pe care le vei descoperi în paginile următoare, să devină nu doar o parte a notițelor tale, ci o parte a vieții tale. Fie ca tot ce se va realiza în viața ta, să fie spre onoarea și slava lui Dumnezeu.

Barry

SCOPUL ACESTEI CĂRȚI

Cartea aceasta te va ajuta să-ți disciplinezi viața în așa fel încît să petreci zilnic, un timp deosebit în părtășie cu Dumnezeu. Un element de bază în viața unui ucenic al lui Cristos, este părtășia cu Dumnezeu în rugăciune și în studiul Bibliei.

Un ucenic este o persoană care învață de la maestru și calcă pe urmele lui. Pe măsură ce înveți să petreci timp singur cu Dumnezeu, vei învăța despre Isus Cristos și despre modul în care să-L urmezi. Cînd înveți despre Isus și cum să-L urmezi, vei fi de acord cu Pavel care a spus:

> „Sînt încredințat că Acel ce a început în voi această bună lucrare, o va duce la bun sfîrșit pînă în ziua lui Isus Cristos (Filipeni 1:6).

Înainte de a începe studiul biblic din această carte, fă un angajament de a-L lăsa pe Isus Cristos să ducă la îndeplinire tot ce are în plan cu privire la viața ta. Ține minte: pe Dumnezeu Îl interesează mai mult lucrurile care se vor petrece în viața ta decît notițele tale din această carte.



MODUL DE FOLOSIRE AL ACESTEI CĂRȚI

1. **STUDIUL ÎN GRUP.** Poți folosi această carte ca și membru al unui grup de studiu organizat, sub îndrumarea unui lider. Fiecare membru al acestui grup, semnează fișa de angajament (pag.11), și cade de acord să folosească această carte pentru studiu și creștere personală în fiecare săptămînă.

2. **STUDIUL INDIVIDUAL.** Poți parcurge această carte în mod individual, făcînd cîte o lecție în fiecare săptămînă pentru creșterea ta personală.

3. **STUDIUL CU UN PRIETEN.** Poți ruga pe un prieten care este de asemenea interesat în creșterea spirituală, să vă întîlniți în fiecare săptămînă pentru un timp de studiu, părtășie și creștere spirituală.

4. **UCENICIZARE PERSONALĂ.** După ce ai stăpînit și aplicat personal fiecare studiu biblic din această carte, poți să ajuți pe altcineva să parcurgă materialul din cartea sa.

SUGESTII PRACTICE

Dacă vrei să crești ca și credincios, trebuie să devii concret în relația ta cu Dumnezeu și să aplici principiile biblice în viața ta. Uneori este greu, dar cartea aceasta te poate ajuta dacă acorzi atenție următoarelor sugestii:

1. Începe fiecare studiu biblic cu rugăciune.

Cere-I lui Dumnezeu să-ți vorbească.

2. Folosește Biblia pentru studiu.

Folosește traducerea Cornilescu.

3. Lucrează cu seriozitate la fiecare studiu biblic.

- ☐ Caută versetele în Biblie.
- ☐ Gîndește-ți răspunsurile.
- ☐ Scrie răspunsurile.
- ☐ Notează fiecare întrebare ce apare în timpul studiului.
- ☐ Memorează versetele stabilite la fiecare lecție.

4. Ține într-un jurnal o evidență a timpului petrecut cu Dumnezeu.

În timp ce studiezi această carte, ar fi bine să începi să ții un caiet cu observații și idei personale. Încearcă să fii la zi cu notițele. Acest jurnal va înregistra creșterea ta spirituală și va fi o încurajare pentru tine cînd vei privi în urmă la felul în care a lucrat Dumnezeu în viața ta.

5. Aplică fiecare studiu biblic la viaţa ta.

Scopul principal al acestor studii este să te învețe cum să petreci timp singur cu Dumnezeu. În acest timp:

- ☐ Roagă-L pe Dumnezeu să-ți arate cum să trăiești pe baza lucrurilor învăţate din Cuvîntul Său.
- ☐ Ascultă-L în relațiile, atitudinile și acțiunile tale.
- ☐ Discută rezultatele studiului tău cu alți credincioși care te pot încuraja și îndruma.

DACĂ EȘTI ÎNTR-O FAMILIE DE UCENICI

- ☐ Înaintea fiecărei întîlniri de grup, pune deoparte două perioade de timp în care să lucrezi la studiul biblic pe care-l ai ca temă. Dacă este posibil, termină întreg studiul în prima perioadă de timp. Apoi în cea de-a doua (în ziua întîlnirii grupului sau cu o zi înainte), revizuiește ce ai studiat. Nu include acest timp în timpul pe care-l petreci cu Dumnezeu în fiecare dimineață. Nu folosi timpul tău singur cu Dumnezeu ca să-ți faci tema de casă.

- ☐ După ce ai parcurs studiul biblic în cadrul familiei de ucenici, efectuează-ţi tema studiului respectiv în timpul săptămînii următoare.

- ☐ La fiecare întîlnire ia cu tine Biblia, cartea aceasta, caietul tău de notițe, și un creion sau pix.

ANGAJAMENT PERSONAL

Eu,_____, mă oblig prin aceasta să respect următoarele angajamente:

1. Să mă supun zilnic lui Dumnezeu și la tot ce El vrea să mă învețe cu privire la creșterea mea spirituală.

2. Să particip la toate întîlnirile săptămînale ale grupului, știind că prin angajamentul meu voi avea nu doar cea mai bună oportunitate să cresc, dar și șansa de a-i încuraja pe ceilalți membri prin prezența mea.

3. Să fac, fără excepție, temele date pentru fiecare săptămînă.

4. Să mă implic în activitatea bisericii locale de care aparțin.

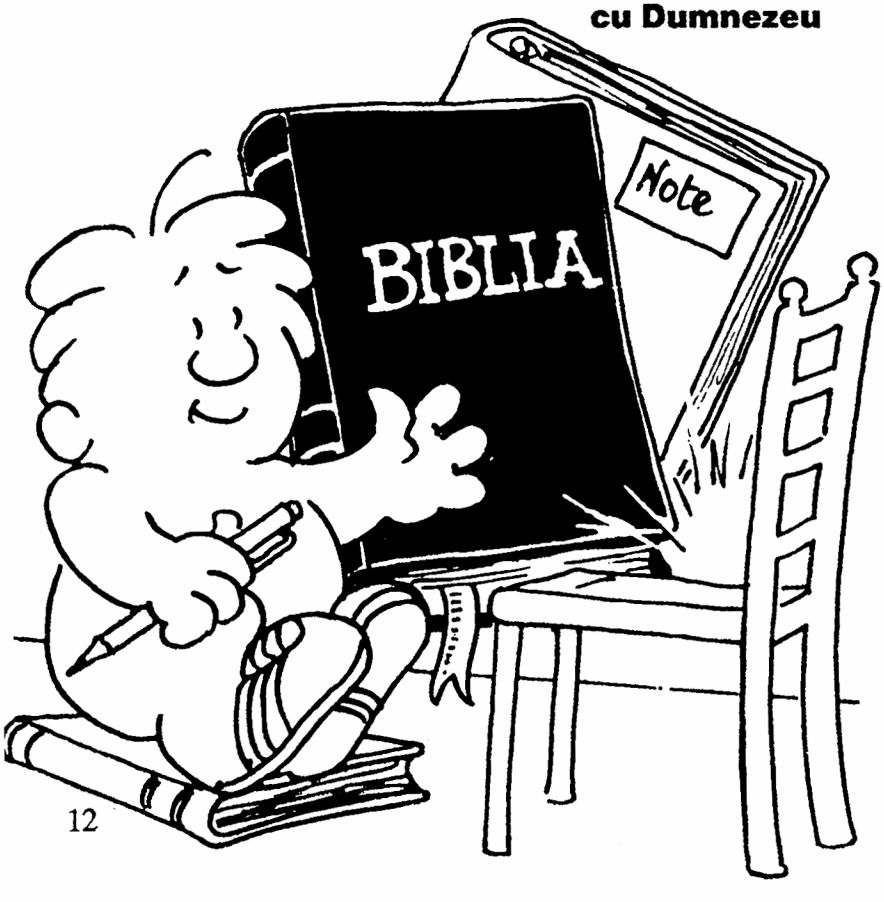
Înțeleg că aceste angajamente nu sînt doar față de Domnul ci și față de ceilalți membri ai grupului și față de mine însumi. Îmi voi da toată silința pentru a le îndeplini, cu ajutorul lui Dumnezeu, pe fiecare în parte.

Semnătura,_____

1

ÎNCEPE SĂ-L CUNOȘTI

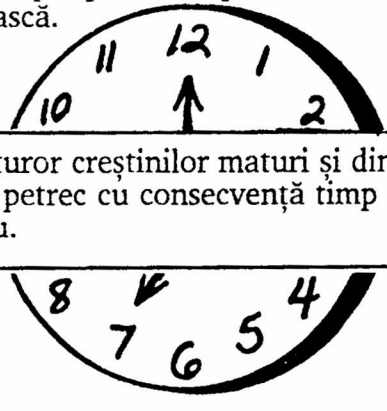
Descoperă ce înseamnă timpul de părtășie cu Dumnezeu



Să presupunem că te-ai împrietenit cu cineva. Cum ai ajuns însă în această *relație?* În primul rînd ai întîlnit pe acel cineva deosebit și ai început să fii atras de el (ea). Apoi datorită acestei atracții, vrei să cunoști mai bine acea persoană. De aceea începi să petreci mai mult timp împreună cu el (ea) și cu cît petreceți mai mult timp împreună, cu atît ajungeți să vă cunoașteți mai bine. E posibil să ajungeți să vă îndrăgostiți, și pe măsură ce dragostea voastră crește tot mai mult, timpul pe care îl petreceți împreună devine din ce în ce mai special.

Același lucru este adevărat și cu privire la relația ta cu Isus Cristos. După ce ai făcut cunoștință cu El, începi procesul de clădire a unei relații cu El.
Ca să vezi unde te afli acum în relația cu El, bifează în mod corespunzător căsuțele de mai jos:

DA	NU	
☐	☐	Am auzit de Isus Cristos.
☐	☐	L-am primit în viața mea ca Mîntuitor personal.
☐	☐	Am ajuns să-L cunosc mai bine.
☐	☐	Dragostea mea pentru El crește.
☐	☐	Petrec un timp împreună cu El în fiecare zi.
☐	☐	Aș vrea să știu cum pot petrece un timp singur împreună cu El.
☐	☐	Aș vrea ca timpul pe care îl petrec cu El să se îmbunătățească.



Unul din secretele tuturor creștinilor maturi și dinamici este faptul că ei petrec cu consecvență timp de părtășie cu Dumnezeu.

Dacă ai putea vorbi cu Avraam, Moise, David, Pavel, Martin Luther, John Wesley, Billy Graham sau oricare altul din marii oameni ai credinței, toți ar spune că timpul pe care l-au petrecut singuri cu Dumnezeu, a fost una din cele mai puternice influențe în maturizarea lor spirituală.

Poate îți spui: *Dar eu merg la biserică. De ce este așa de important să petreci un timp de părtășie cu Dumnezeu?* Este ca și cînd ai spune: „Îmi văd prietenul (prietena) în fiecare zi la școală. Ce rost mai are să mergem la întîlnire sau să petrecem timp singuri împreună?" Petrecînd timp singur cu Isus Cristos poți ajunge să-L cunoști la un nivel mult mai adînc și intim.

CE ESTE TIMPUL DE PĂRTĂȘIE CU DUMNEZEU?

1. TIMPUL DE PĂRTĂȘIE CU DUMNEZEU ESTE UN TIMP DE COMUNIUNE PERSONALĂ CU DOMNUL.

A ajunge să-L cunoști pe Isus Cristos din ce în ce mai bine trebuie să fie prioritatea de vîrf a fiecărui credincios. Cînd petrecem timp singuri împreună cu Dumnezeu, ajungem să-L cunoaștem într-un mod personal și intim.

Cît de important a fost pentru apostolul Pavel să-L cunoască pe Isus Cristos? (Fil.3:8)

_____

_____

_____

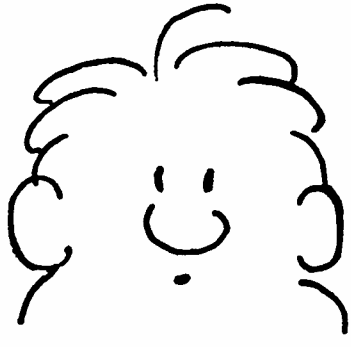
_____

_____

_____

2. TIMPUL DE PĂRTĂŞIE CU DUMNEZEU ESTE ACELA ÎN CARE DUMNEZEU ÎŢI POATE VORBI DESPRE VIAŢA TA PERSONALĂ.

Dacă eşti ca majoritatea tinerilor, toată ziua eşti în priză - de la un curs la altul, de la un prieten la altul, de la o responsabilitate la alta - şi în acelaşi timp ai antrenament sau repetiţie de cor, ai de făcut curăţenie în casă, şi teme de casă pînă peste cap. Cînd ajungi la sfîrşitul zilei, cazi epuizat în pat. Dar cît de des te-ai oprit să priveşti o clipă la viaţa ta? Pui tu timp deoparte ca să evaluezi cine eşti şi ce direcţie are viaţa ta? Timpul petrecut singur cu Dumnezeu te ajută să te vezi aşa cum te vede Dumnezeu.



În timpul petrecut cu El, Dumnezeu de asemenea îţi arată cum poţi să semeni mai mult cu Cristos. El realizează acest lucru prin două modalităţi : (1) Te ajută să ştii CINE NU EŞTI ca şi credincios. Îţi arată păcatele din viaţa ta, te ajută să le recunoşti, şi îţi dă putere să le învingi; şi (2) Dumnezeu îţi arată CINE EŞTI. Te ajută să descoperi darul pe care ţi l-a dat şi îţi oferă călăuzire personală pentru ca să devii tot ceea ce poţi fi.

Scrie cuvintele Psalmului 139:23-24, şi lasă-le să devină o rugăciune zilnică a ta către Dumnezeu.

_____

_____

_____

_____

_____

3. TIMPUL PETRECUT CU DUMNEZEU ESTE TIMPUL ÎN CARE ÎI ÎNCREDINȚEZI DOMNULUI ZIUA TA.

Ai ajuns vreodată să fii îngrijorat cu privire la lucrările scrise pentru școală, întîlniri, relații familiale sau orarul tău foarte încărcat? Timpul petrecut singur cu Dumnezeu îți dă posibilitatea să-I încredințezi Lui toate îngrijorările tale și să te încrezi în El ca să-ți poarte de grijă. Tu nu ești suficient de mare ca să-ți rezolvi toate problemele. Dar Dumnezeu este!



Cît de des trebuie să-I încredințezi viața ta Domnului, cu toate grijurile și problemele ei? (Luca 9:23)

Conform versetelor din Proverbele 3:5-6:

- ☐ Care este lucrul care nu trebuie să-l faci?

- ☐ Care sînt cele două lucruri care trebuie să le faci?

- ☐ Ce va face Dumnezeu dacă îndeplinești aceste condiții?

DE CE SĂ AM UN TIMP DE PĂRTĂȘIE CU DUMNEZEU?

1. DUMNEZEU DOREȘTE PĂRTĂȘIA CU TINE.

Poate nu te crezi important, dar Dumnezeu care a făcut oceanele, munții, stelele, galaxiile și universul te privește ca pe o persoană specială. El găsește plăcere în a fi cu tine!

Poate crezi că citirea Bibliei și rugăciunea sînt lucruri care trebuie să le faci - datoria fiecărui „bun creștin". Greșit! Rugăciunea și studiul Bibliei sînt căile de comunicare între tine și Dumnezeu. Folosindu-le pentru a intra în comunicare cu Dumnezeu, poți deveni prietenul Lui și poți să ai părtășie cu El.

În Vechiul Testament citim că „Domnul Își întinde privirile peste tot pămîntul, ca să sprijinească pe aceia a căror inimă este întreagă a Lui" (2 Cron. 16:9).

Reacția lui Victor este întîlnită frecvent între credincioși. Mulți încep viața de credință în „ al nouălea cer", dar cad la pămînt de îndată ce apare primul lucru care nu merge așa cum ar vrea ei. O cauză importantă a căderii lor este eșecul menținerii unei relații zilnice cu Isus Cristos.

Însuși Isus, în timpul vieții Sale pe pămînt, a căutat în mod activ părtășia cu Tatăl Lui. Citește Marcu 1:35.

Cînd a căutat Isus părtășia cu Dumnezeu?

_____

Unde mergea El?

_____

Ce făcea El?

_____

Pentru că Isus Se întîlnea în mod regulat cu Dumnezeu, a avut tăria să facă voia Tatălui Său chiar și în momentele în care, fizic și emoțional nu simțea dorința să o facă (Luca 4:1,14). Dacă Isus a avut nevoie așa de mare de un timp de părtășie cu Dumnezeu, și pentru tine ar trebui să fie esențial.

APLICAȚIE PERSONALĂ

Citește versetele următoare care prezintă cîteva obiective ale lui Dumnezeu pentru viața ta:

1 Corinteni 10:31_____

_____

Ieremia 33:3_____

_____

Filipeni 4:6-7_____

_____

Cum te poate ajuta timpul petrecut singur cu Dumnezeu în *studiu biblic* în atingerea obiectivelor Lui pentru viața ta? (Evrei 4:12)_____

_____

Cum te poate ajuta timpul petrecut singur cu Dumnezeu *în rugăciune* în atingerea obiectivelor Lui pentru viața ta? (Evrei 4:16)_____

_____

Revizuiește lucrurile învățate în aceast studiu biblic, și răspunde la următoarele întrebări:

De ce am nevoie de părtășie personală cu Dumnezeu?

_____

_____

De ce am nevoie ca Dumnezeu să-mi vorbească personal despre viața mea?

_____

_____

De ce am nevoie să încredințez Domnului un timp special în fiecare zi?

_____

_____

Chiar acum, alege un timp în care, timp de 15 minute să fii singur cu Dumnezeu. În acel timp citește versetul din Biblie pentru ziua respectivă, și vorbește cu Dumnezeu în rugăciune. Fii deschis să auzi ce are să-ți spună. La început s-ar

putea să ți se pară puțin ciudat, dar curînd acest timp va deveni special pentru tine.
Ia-ți un angajament să te întîlnești singur cu Dumnezeu în fiecare zi la timpul pe care l-ai ales. După aceea completează această foaie de angajament:

PENTRU CĂ DORESC SĂ-L GLORIFIC
PE CRISTOS ÎN VIAȚA MEA,

Eu,_____(numele),
Mă hotărăsc să petrec timp singur cu Dumnezeu

În,_____(locul)

Și la_____(ora),
Pentru următoarele zece săptămîni.

Semnătura_____

Data _____

Încheie acest sudiu biblic memorînd Marcu 1:35

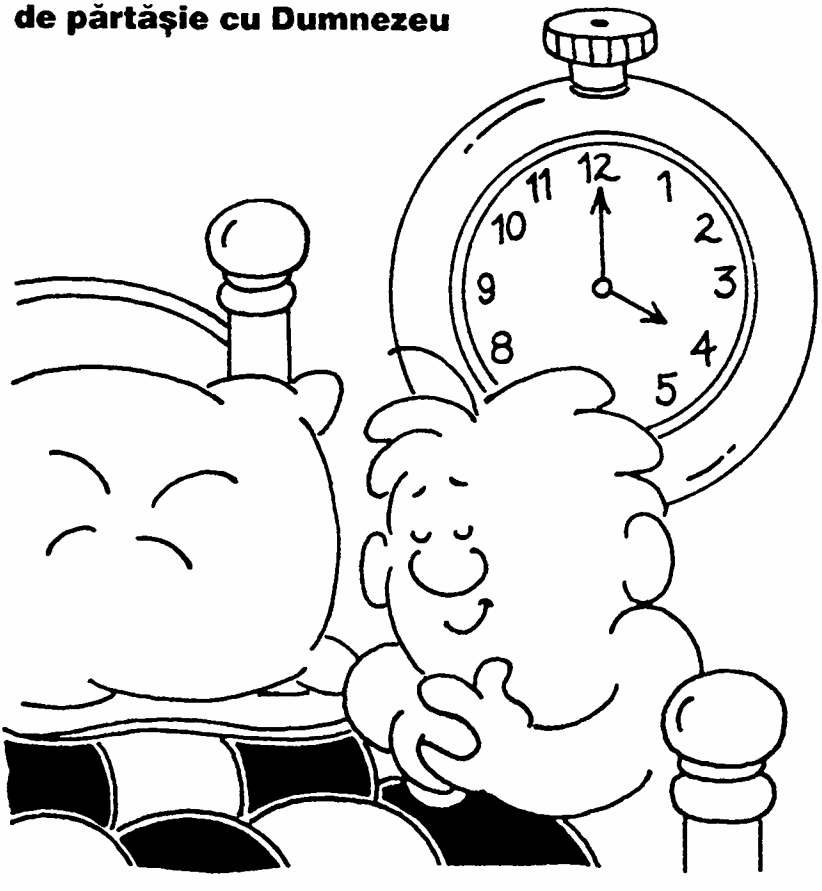
TEMĂ:

1. Petreci un timp singur cu Dumnezeu în fiecare zi din această săptămînă. Citește pasajul din Biblie pentru fiecare zi. Petreci jumătate din cele 15 minute gîndindu-te la înțelesul versetelor, și la modul în care acestea se aplică la viața ta. După aceea petreci timpul rămas în rugăciune.

2

CLĂDEȘTE RELAȚIA

Învață să petreci timp de părtășie cu Dumnezeu



Lecțiile următoare conțin mai multe sugestii concrete, dar este bine să începi să petreci de acum timp de părtășie cu Dumnezeu.

Ziua 1: Filipeni 3:8
Ziua 2: Psalmul 139:23, 24
Ziua 3: Proverbele 3:5, 6
Ziua 4: 2 Cronici 16:9
Ziua 5: Ioan 4:23
Ziua 6: Evrei 4:12
Ziua 7: Evrei 4:16

2. Încheie *studiul biblic nr. 2*

Observații

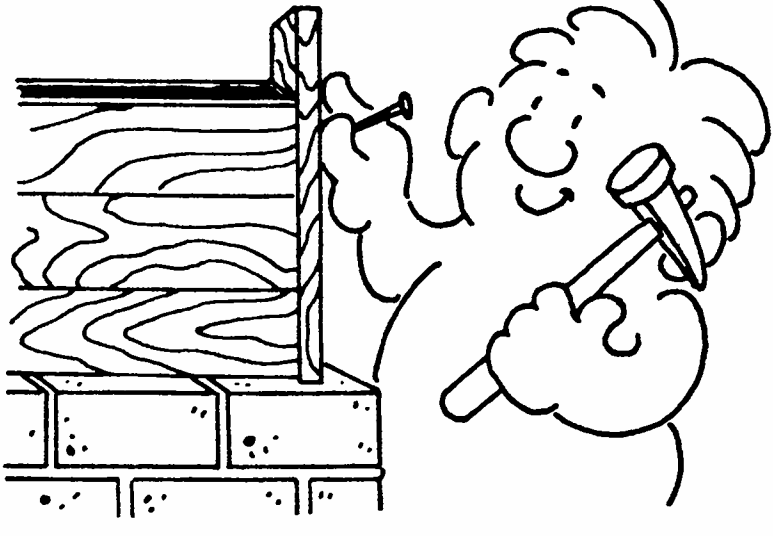
Prima întîlnire. În sfîrșit palmele transpirînde ale băiatului au ridicat telefonul. Nu a greșit numărul de telefon decît de trei ori. De cîteva săptămîni dorise să o cheme la întîlnire. La celălalt capăt al firului, fata aproape a leșinat. Și ea dorise de luni de zile să meargă la întîlnire cu el. În sfîrșit, el a invitat-o, și acum ea încearcă să-și ascundă entuziasmul.

Au urmat detaliile. Unde vor merge? La ce oră? Cum vor ajunge acolo? Despre ce vor discuta? Toate aceste întrebări își au importanța lor, totuși întrebarea cea mai importantă de pe lista lor rămîne: Se vor place unul pe celălalt? *Totul atîrna de acest element de bază în relația lor.*

Cum este relația ta cu Dumnezeu? Crește, se dezvoltă, va aduce ea bucurie, ție și lui Dumnezeu?

CLĂDEȘTE CĂRĂMIZI

Întreg conceptul de a „clădi" ceva sugerează munca, și zidirea unei relații nu face excepție de la această regulă. Caută în versetele următoare și notează acțiunile care trebuie să le faci ca să clădești relația ta cu Dumnezeu.



Matei 6:33_____

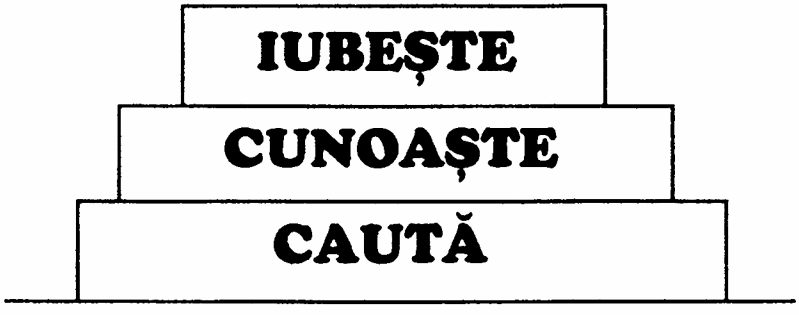
_____

Filipeni 3:10_____

_____

Matei 22:36-38_____

_____



După ce ai pus aceste cărămizi în relația ta cu Dumnezeu, celelalte vor veni în mod natural. De exemplu, cînd începi să-L iubești pe Dumnezeu, dragostea ta va fi exprimată în următoarele căi (caută fiecare referință în Biblie și observă cum se leagă de fiecare domeniu):

1. **RUGĂCIUNE** (Filipeni 4:6-7)
   Pe măsură ce dragostea ta pentru Dumnezeu crește, vei dori ca Dumnezeu să știe lucrul acesta. Rugăciunea este ocazia ta de a vorbi cu Domnul, de a-I spune gîndurile tale și de a asculta răspunsul Său.

2. **STUDIUL BIBLIEI** (Ioan 14:23)
   Dacă Îl iubești pe Dumnezeu, vei vrea să știi ce are EL să-ți spună. Pe măsură ce studiezi Biblia, vei găsi sfaturi practice din partea Lui pentru viața ta.

3. CREDINȚA (Evrei 11:6)

După ce I-ai spus lui Dumnezeu în rugăciune problemele tale și ai citit Cuvîntul Lui, pasul următor este să te încredințezi Lui cu privire la lucrurile pe care ți Le-a spus. Credința ar trebui să fie rezultatul iubirii lui Dumnezeu.

4. ASCULTARE (Ioan 14:21)

Vei vrea să faci ceea ce îți spune Dumnezeu. Biblia te învață că dacă Îl iubești pe Dumnezeu, vei păzi poruncile Lui.



La care din aceste patru căi de exprimare a dragostei tale față de Dumnezeu (rugăciunea, studiul Bibliei, credința și ascultarea) crezi că trebuie să lucrezi cel mai mult? De ce?

_____

Cum poți să începi de astăzi să lucrezi în aceste domenii?

_____

_____

PLANIFICĂ TIMPUL PETRECUT ÎN PĂRTĂȘIE CU DUMNEZEU

Dacă ai în plan să construiești o casă, trebuie să aduni materialele de care ai nevoie: lemn, cărămizi, cuie și altele. Ca să clădești o relație cu Dumnezeu, este nevoie de asemenea de o anume pregătire.

1. ALEGE UN TIMP

Este important să-ți dai întîlnire cu Dumnezeu în fiecare zi. Isus obișnuia să Se întîlnească cu Tatăl dimineața (Marcu 1:35), și exemplul Lui e bine să fie urmat. Ai văzut vreodată o echipă de fotbal încălzindu-se la sfîrșitul meciului? Sau o orchestră încălzindu-se la terminarea concertului? Niciodată. În același fel, Dumnezeu dorește ca să te „încălzești" cu El înainte de a-ți începe ziua. De ce n-ai încerca să te scoli puțin mai devreme, și să te întîlnești cu El?



Întîlnește-te regulat cu Dumnezeu în fiecare dimineață, la timpul pe care l-ai stabilit. Cred că știi ce înseamnă ca persoana pe care o aștepți să nu vină la întîlnire. Dumnezeu înțelege și iartă slăbiciunea ta, dar totuși dorește să-ți dai întîlnire și să vii la întîlnirea cu El.

Ține minte, Dumnezeu dorește părtășia cu tine.
Vezi din nou timpul pe care l-ai stabilit săptămîna trecută în „Angajamentul de a petrece timp singur cu Dumnezeu". Crezi că este timpul cel mai potrivit pentru tine?

2. ALEGE UN LOC

De obicei este mult mai ușor să comunici cu Dumnezeu atunci cînd ești singur cu El, într-un loc în care să nu fii deranjat. Avraam vorbea cu Dumnezeu în deșert, Moise pe vîrful unui munte, iar Daniel în liniștea camerei lui. Gîndește-te la un loc bun pentru tine, unde să te întîlnești cu Dumnezeu, și însemnează-l aici:

3. HOTĂRĂȘTE SĂ TE PREGĂTEȘTI

Cînd începi timpul tău de părtășie cu Dumnezeu, atitudinea minții tale este foarte importantă. Scoală-te, spală-te și îmbracă-te. Nu-ți pune ceasul să sune doar cu 30 de secunde înaintea întîlnirii tale cu Dumnezeu, pentru că s-ar putea să sfîrșești prin a-ți continua somnul. De asemenea, nu vei vrea să fii ca și un fluture în mijlocul furtunii. Pregătește-ți mintea și gîndurile și vino înaintea lui Dumnezeu în liniște și reverență.

Ce spun versetele următoare despre atitudinea minții tale?

Psalmul 46:10_____

_____

Isaia 30:15_____

_____

După ce te-ai pregătit ca să te întîlnești cu Dumnezeu, contează pe faptul că El este prezent. El are cîteva surprize deosebite pentru viața ta, pe care le vei descoperi cînd te întîlnești cu El în fiecare zi. Nădăjduiește ca El să-ți răspundă pe măsură ce îi vei spune gîndurile tale. Dumnezeu Se va întîlni cu tine.

Sugestie specială: Stabilește un obiectiv pentru timpul pe care-l petreci în părtășie cu Dumnezeu, o țintă care să te ajute să ochești într-o direcție bună. Poate că obiectivul cel mai bun pe care l-ai putea alege este să ajungi să-L cunoști pe Isus Cristos mai bine.

Gîndește-te la Romani 8:29 și pune în cuvintele tale expresia „asemenea chipului Fiului Său"

_____

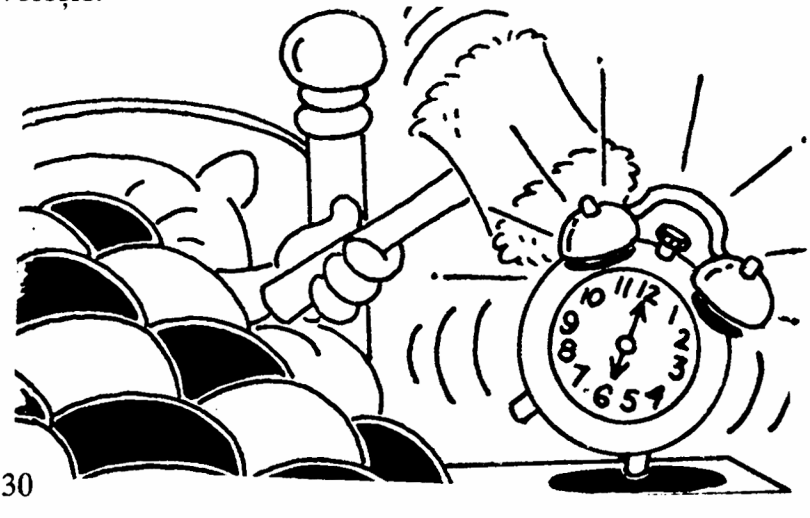
_____

CUM SĂ ÎNCEPI

În continuare,sînt date cîteva sugestii practice cu privire la felul în care să petreci timpul tău de părtășie cu Dumnezeu. Folosește-le ca să te ajute să-ți începi timpul tău devoțional din fiecare zi.

CULCĂ-TE DEVREME. Nu poți să te culci tîrziu și să aștepți totodată să fii treaz dis-de-dimineață. Nu te poți aștepta să ai pace sufletească atunci cînd ești epuizat fizic.

TREZEȘTE-TE DIMINEAȚA. Prea puțini tineri pot să sară din pat dimineața cu un foarte entuziast: „Bună dimineața, Doamne!" Cei mai mulți dintre noi ar prefera mai degrabă să oprească ceasul deșteptător cu un ciocan, eventual) și să doarmă mai departe. Totuși,cu puțină disciplină și exercițiu, poți ajunge să te scoli dis-de-dimineață cu voioșie.



FOLOSEŞTE UN CAIET PENTRU TIMPUL TĂU SINGUR CU DUMNEZEU. Ține evidența gîndurilor tale, a cererilor pe care le faci în rugăciune, a răspunsurilor la rugăciunile tale, și a lucrurilor pe care ți le arată Dumnezeu în fiecare zi. Curînd vei ajunge să ai o sursă inestimabilă de inspirație, cînd te vei uita înapoi la multele lucruri pe care Dumnezeu le-a făcut în viața ta. (Vezi „Sugestii Practice" pag. 9-10)

PRIVEŞTE LA ISUS. Nu-ți începe ziua îngrijorîndu-te cu privire la lucrurile grele care te așteaptă în ziua aceea. Lasă ca primele tale gînduri ale dimineții să se concentreze asupra lui Isus Cristos.

NU ABANDONA. Dacă se întîmplă ca într-o dimineață să nu ai timpul tău de părtășie cu Dumnezeu, nu te îngrijora. Nu este un eșec mare dacă pierzi o zi. Dumnezeu te iartă. Dar străduiește-te să nu pierzi și ziua următoare.

FII ONEST. Dacă simți că timpul pe care îl petreci cu Dumnezeu este gol și fără valoare, spune-I Lui. Numai nu abandona. El preferă mai degrabă să aibă plîngerile tale, decît absența ta.

FII CONSECVENT. Vor fi dimineți cînd timpul tău cu Dumnezeu va fi minunat. În altele, va fi mai mult rutină. Dar ceea ce simți tu nu este întotdeauna un indicator exact al adevărului. Fiecare zi în care petreci timp singur cu Dumnezeu te va ajuta să crești și să fii mai tare, chiar dacă nu simți rezultatele imediat.

Aceeași promisiune pe care Dumnezeu i-a făcut-o lui Ieremia cu mulți ani în urmă, este valabilă și pentru noi astăzi. Citește Ieremia 29:13.

Ce se întîmplă cînd Îl cauți pe Dumnezeu?

_____

_____

Cum trebuie să-L cauți pe Dumnezeu?

_____

_____

Este timpul să începi! Nu te îngrijora dacă simți că nu știi cum să te rogi, pentru ce să te rogi, sau unde să începi citirea Bibliei. Scopul acestei cărți este să te treacă prin acești pași de început, pentru ca să poți progresa în timpul tău personal cu Dumnezeu. Temele săptămînilor următoare te vor pune într-un plan regulat de studiu al Bibliei, urmînd ca mai tîrziu accentul să fie pus pe viața de rugăciune.

Studiul biblic nr. 3 te va ajuta să înveți cum să cîștigi cel mai mult din timpul pe care îl petreci în Cuvîntul lui Dumnezeu. Pagina pentru Răspunsuri Biblice care urmează te va pune însă pe drumul bun. Exemplul următor se bazează pe primele cinci versete din Ioan 1.



PAGINA PENTRU RĂSPUNSURI BIBLICE

DATA: 27 X

PASAJUL: Ioan 1:1-5

TITLUL: Isus aduce lumina și viața

VERSETUL CHEIE: Versetul 4

REZUMAT: Cuvîntul (Isus) (1) a fost la început, (2) a fost cu Dumnezeu, (3) era Dumnezeu, (4) a creat toate lucrurile, (5) era viața, și (6) era lumina.

APLICAȚIE PERSONALĂ: Trebuie să-L las pe Isus să fie pentru mine tot ceea ce dorește El să fie. Pot experimenta viața și lumina Lui petrecînd cu El 15 minute în fiecare dimineață pe toată durata acestui studiu.



APLICAȚIE PERSONALĂ

Încearcă să completezi singur pagina pentru Răspunsuri biblice, folosind ca text Ioan 1:6-8. De obicei, Aplicația Personală este secțiunea cea mai dificilă, dar este și cea mai importantă. Remarcă faptul că aplicația model dată anterior este (1) *personală* - „Eu trebuie să-L las pe Isus să fie pentru mine tot ceea ce dorește El să fie", (2) *practică* - „Eu pot experimenta viața și lumina Lui", și (3) *măsurabilă* -„Petrecînd 15 minute ... în fiecare dimineață".

S-ar putea, la început, să te simți puțin stîngaci în folosirea paginii pentru Răspunsuri Biblice, dar pe măsură ce exersezi, lucrul acesta va deveni din ce în ce mai natural.

Încheie acest studiu Biblic memorînd 2 Timotei 3:16.

TEMĂ:

1. În timpul pe care îl petreci cu Dumnezeu în această săptămînă, obișnuiește-te să completezi în fiecare zi o pagină pentru Răspunsuri Biblice (îți va lua aproximativ 7 minute). Petreci restul celor 15 minute în rugăciune.

Ziua 1: Ioan 1:9-14
Ziua 2: Ioan 1:15-18
Ziua 3: Ioan 1:19-28
Ziua 4: Ioan 1:29-34
Ziua 5: Ioan 1:35-42
Ziua 6: Ioan 1:43-51
Ziua 7: Ioan 2:1-12

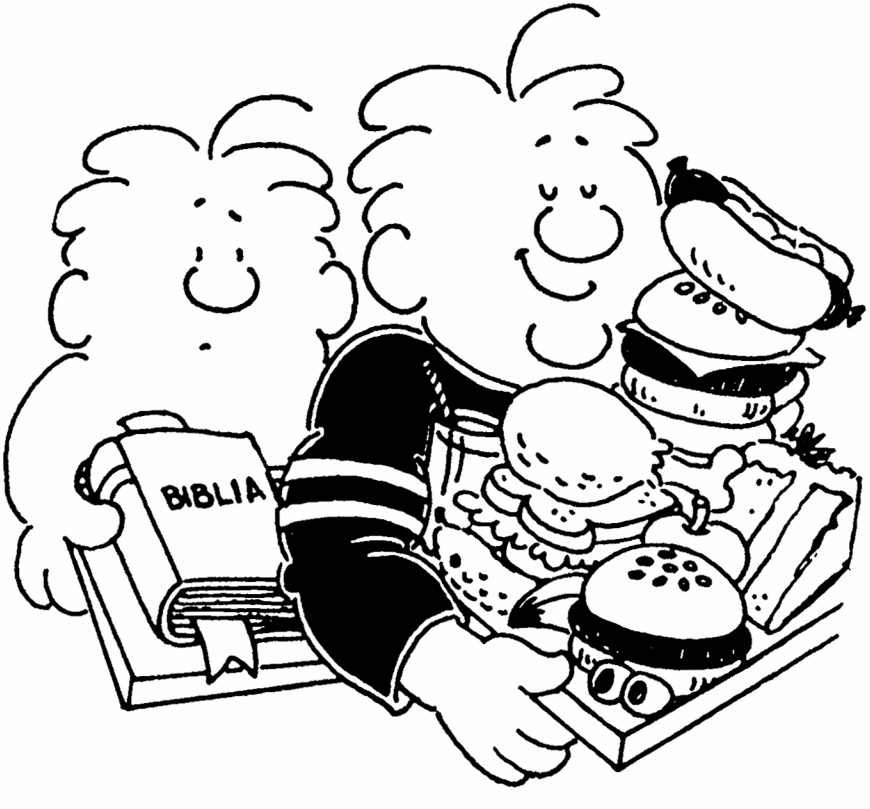
2. Completează *studiul biblic nr. 3*

Observații

3

ÎNVAȚĂ CUVÎNTUL

Petreci timp în studiul Bibliei



Gătitul mîncării rămîne unul din modurile favorite ale națiunii noastre de a-și arăta ospitalitatea. Dacă nu crezi, gîndește-te la ultima dată cînd ai fost la sărbătorirea zilei de naștere a cuiva. Mîncare din belșug!

Cura de slăbire a început și ea să-și facă simțită prezența tot mai mult, încercînd parcă să anihileze atît de temuta creștere în greutate. Băieții vor mușchi bine conturați, fetele vor suplețe și de aceea îi găsești făcînd culturism, aerobics și tot felul de alte sporturi.

Poate însă nici o cură nu este așa de ciudată ca cea a proorocului Ieremia, de acum cîteva mii de ani. Cu ce îi plăcea lui să se ospăteze?(Ieremia 15:16)



După cum mîncarea dă tărie trupului tău fizic, hrănirea regulată din Cuvîntul lui Dumnezeu te ține tare din punct de vedere spiritual. Nu te poți aștepta să ajungi ceea ce vrea Dumnezeu de la tine fără să „să te hrănești din Biblie" cu regularitate. Înainte de a citi mai departe, oprește-te acum și roagă-L pe Domnul să-ți dea aceeași dorință pentru Cuvîntul Lui, pe care a avut-o și Ieremia. Este o „cură" care ar trebui ținută de toți.

DE CE SĂ PETRECI TIMP ÎN CUVÎNTUL LUI DUMNEZEU

1. VEI AJUNGE SĂ TE CUNOȘTI MAI BINE.

Citește Evrei 4:12 și notează efectul pe care îl poate avea Biblia asupra diferitelor domenii din viața ta. În ce fel crezi că afectează Cuvîntul lui Dumnezeu

☐ „sufletul tău" (personalitatea)?

_____

_____

☐ „duhul tău" (acea parte din tine care este în legătură în mod unic cu Dumnezeu)?

_____

_____

☐ „gîndurile tale" (mintea)?

_____

_____

☐ „simțirile/atitudinile inimii tale" (sentimentele și motivația)?

_____

_____

Gîndește-te la un domeniu specific din viața ta în care Cuvîntul lui Dumnezeu trebuie să „penetreze". Descrie-l mai jos.

A lăsa Cuvîntul lui Dumnezeu să atingă viețile noastre se aseamănă cu a lăsa un chirurg îndemînatic să-și folosească bisturiul ca să înlăture cu grijă orice excrescență canceroasă care ți-ar amenința viața. Dumnezeu folosește Cuvîntul Său ca să îndepărteze din viața noastră acele lucruri care ne împiedică să devenim așa cum ne vrea El.



2. VEI AJUNGE SĂ-L CUNOŞTI MAI BINE PE ISUS.

Cine este centrul atenției în scrisoarea lui Dumnezeu, Biblia? (Ioan 5:39)

_____

Care este acel lucru cu privire la Isus, pe care ai vrea să-l înțelegi mai bine cu ajutorul Bibliei?

_____

_____

3. VEI CREŞTE CA ŞI CREŞTIN.

Citește Ioan 17:17 și scrie mai jos versetul în cuvintele tale.

_____

_____

_____

Gîndește-te acum la înțelesul versetului, folosind următoarele definiții:

- *a sfinți:* a pune deoparte pentru scopurile lui Dumnezeu
- *adevăr:* realitatea care stă la baza întregii vieți.

> Cînd Isus S-a rugat ca tu să fii „sfințit prin adevăr", El se ruga ca tu să devii tot mai mult ca El.

Cuvîntul lui Dumnezeu (Biblia) este adevărul. Citește pasajele următoare și notează unul sau două cuvinte cheie din fiecare pasaj, care vin în sprijinul afimației că Biblia este demnă de crezare.

Psalmul 119:160_____

_____

Luca 1:1-4_____

_____

2 Timotei 3:16_____

_____

2 Petru 1:16_____

_____

1 Ioan 1:1-3_____

_____

Cuvîntul lui Dumnezeu este adevărul, dar simpla recunoaștere a acestui fapt nu te va ajuta automat să crești ca creștin. Ce altceva mai ai de făcut? (1 Petru 2:2)

_____

_____

La fel cum copilașii de curînd născuți au nevoie de lapte care să-i ajute să crească și să devină oameni mari și sănătoși, credincioșii au nevoie de Cuvîntul lui Dumnezeu care să-i ajute să se maturizeze și să devină oameni ai lui Dumnezeu.

4. VEI AVEA O VIAȚĂ PLINĂ DE IZBÎNDĂ.

Citește Psalmul 1:1-3. Cine sînt cei descriși prin cuvîntul „ferice"?

_____

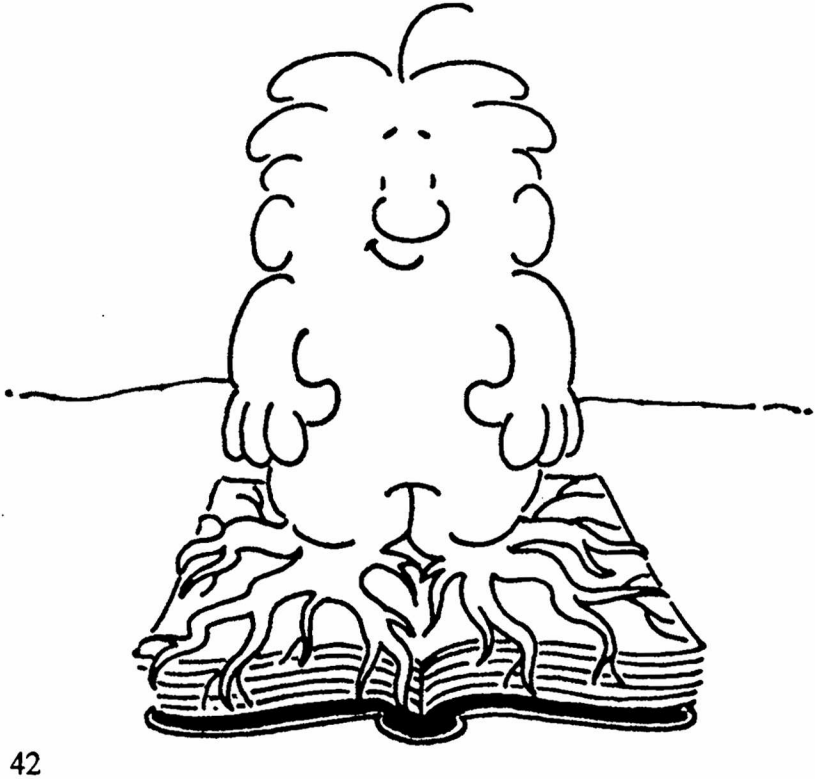
_____

ferice:	fericit
sfatul:	povață, îndemn

Care sînt cîteva surse de „sfaturi“ pe care le consulți? Înșiră-le mai jos, și vezi ce fel de sfat primești de la fiecare sursă în parte.

Cum este numită Biblia în versetul 2?

Folosește un dicționar și scrie definiția cuvîntului „cugetă“.



PREGĂTIREA PENTRU STUDIUL CUVÎNTULUI LUI DUMNEZEU

Cîteodată, cînd studiezi Biblia, este ca și cînd ai vrea să mănînci alune dar nu ai cu ce să le spargi. Știi cît de bun este miezul dar nu ai cum să ajungi la el. De aceea, pe măsură ce acorzi din ce în ce mai mult timp studiului Bibliei, caută să aduni cîteva unelte care să te ajute să ajungi la „miez“:



Cînd cineva cugetă zilnic la Cuvîntul lui Dumnezeu, va deveni ca un pom „adînc înrădăcinat". Notează trei rezultate ale „înrădăcinării adînci" (v. 3)

_____

_____

_____

5. VEI FI ÎN STARE SĂ ÎNVINGI ISPITELE.

Dacă ești ca majoritatea oamenilor, te vei întîlni cu ispite puternice. Cuvîntul lui Dumnezeu te poate pregăti să le învingi. Pe măsură ce petreci timp în citirea Bibliei, Dumnezeu te va îndrepta spre versete care să te ajute, ca de exemplu 1 Corinteni 10:13:

> „Nu v-a ajuns nici o ispită, care să nu fi fost potrivită cu puterea omenească. Și Dumnezeu, care este credincios, nu va îngădui să fiți ispitiți peste puterile voastre; ci, împreună cu ispita, a pregătit și mijlocul să ieșiți din ea, ca s-o puteți răbda".

Studiul Bibliei îți pune la dispoziție arsenalul cu care să înfrunți orice situație, în același fel în care a înfruntat-o și Isus. (vezi Matei 4:1-11)

Dumnezeu dorește ca tu să cunoști Cuvîntul Lui pentru că:

- Vei ajunge să te cunoști mai bine.
- Vei ajunge să-L cunoști mai bine pe Isus.
- Vei crește spiritual.
- Vei avea o viață plină de izbîndă.
- Vei învăța cum să învingi ispitele.



-***Biblia.*** Este important să ai o Biblie pe care să o poți citi și înțelege ușor. Ar fi bine să folosești o traducere recentă, ca cea a lui D. Cornilescu.

-***Dicționarul biblic.*** Aceasta este o lucrare care înșiră în ordine alfabetică locuri, oameni, termeni din Biblie, precum și alte informații de bază pe care nu le poți învăța doar din lectura Scripturii.

-***Dicționarul Limbii Române.*** În timpul studiului tău se poate să întîlnești cîțiva termeni necunoscuți. Caută-i în dicționar și eventual, include-i în vocabularul tău.

-***Concordanța.*** Aceasta este o lucrare care înșiră în ordine alfabetică cuvintele folosite în Biblie, împreună cu lista versetelor în care apar aceste cuvinte.

-Atlas Biblic. Această unealtă te poate ajuta punîndu-ţi la dispoziţie informaţii necesare cu privire la geografia Bibliei.

-Comentarii biblice. Aceste cărţi explică şi interpretează Biblia; verset cu verset sau secţiune cu secţiune.

Ţine minte întotdeauna:

> Biblia nu este doar o lucrare literară de studiat sau o colecţie de fapte ce trebuie învăţate. Ea este adevăr care trebuie aplicat!

Închei cu cîteva sugestii practice care să te ajute să petreci un timp cu Dumnezeu cît mai profitabil. Pe cît posibil:

- ☐ caută să te întîlneşti cu Dumnezeu la timpul pe care l-ai stabilit.
- ☐ studiază Biblia căutînd să înţelegi cum se poate aplica la viaţa ta, şi nu cum s-ar putea aplica altora.
- ☐ fii dispus să laşi pe Duhul Sfînt să te transforme.
- ☐ completează o Pagină pentru Răspunsuri biblice în fiecare zi. Păstrează-le în caietul tău de studiu, ca să poţi urmări modul în care creşti spiritual.

APLICAŢIE PERSONALĂ

Citeşte „Cum să studiezi un pasaj din Scriptură" de la pagina 130. După aceea foloseşte Psalmul 1 ca să practici metoda de Studiu biblic (observarea, interpretarea, aplicarea şi memorarea). Fă o listă în caietul tău de studiu, cu toate ideile noi găsite în psalm care ar putea să te ajute în săptămîna aceasta.

Încheie acest studiu biblic memorînd Iosua 1:8.

TEMĂ:

1. Urmează programul de citire zilnică a Bibliei dat mai jos, în timpul celor 15 minute petrecute zilnic cu Dumnezeu. Completează în fiecare zi o pagină pentru „Răspunsuri biblice" și petreci timp în rugăciune.

Ziua 1: Ioan 2:12-17
Ziua 2: Ioan 2:18-25
Ziua 3: Ioan 3:1-8
Ziua 4: Ioan 3:9-17
Ziua 5: Ioan 3:18-24
Ziua 6: Ioan 3:25-36
Ziua 7: Ioan 4:1-14

2. Completează *studiul biblic nr. 4*

Observații

4

ASCUNDE CUVÎNTUL

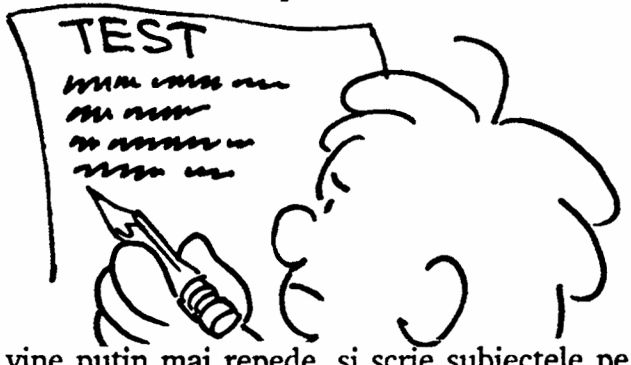
Pune timp deoparte pentru memorarea Scripturii



A fost o zi foarte lungă și obositoare, dar o dată ce clopoțelul a sunat pentru ultima oară, ți-ai și făcut planul cum să-ți petreci după-masa. De atîtea zile ai așteptat să-ți vizitezi cei mai buni prieteni, și se pare că astăzi îți vei putea realiza visul. Totul merge grozav; bateți mingea, glumiți, rîdeți și vă aventurați în tot felul de peripeții. Se apropie ora zece, și chiar în momentul în care te gîndești la plăcuta odihnă a nopții, de care te despart doar cîteva minute, HOPA! Îți aduci aminte că mîine ai un extemporal la matematică, chiar în prima oră.

Fugi repede în casă, sari direct la cartea de matematică, și începi să înveți formulele. Nu demult ați trecut peste lecția aceasta în clasă, și ai o idee vagă despre conținutul ei, dar vai, parcă toate formulele sînt la fel.

După două ore, știi toate formulele pe de rost, și le poți spune chiar și în somn (de fapt, o și faci). În mod natural, dimineața următoare te scoli tîrziu, și ajungi în clasă doar cu un minut înaintea începerii orei de matematică. Profe-



sorul vine puțin mai repede, și scrie subiectele pe tablă. Citești prima întrebare și știi exact de ce formulă ai nevoie, dar *nu-ți mai amintești formula!* Fugi de la un exercițiu la altul dar nu reușești să rezolvi prea multe, așa că începi să te gîndești la ce vei spune părinților, cînd vor vedea nota mică pe care o vei fi primit.

Ți se pare cunoscut? Toți am trecut prin situații similare în care nu am fost așa de bine pregătiți cum puteam să fim. Am învățat lecția, dar nicicum nu puteam să ne amintim conținutul ei. Același lucru se întîmplă deseori și cu Biblia.

Este bine să citești Biblia, și chiar și mai bine să o studiezi cu atenție. Dar dacă te oprești aici, nu vei fi mai bine pregătit pentru situațiile de criză din viață, decît bietul nostru elev din exemplul anterior. Trebuie să memorezi Cuvîntul lui Dumnezeu.

În timpurile în care a fost scrisă Biblia, evreii purtau așa-numite *filacterii* în timp ce se rugau. Filacteriile erau niște cutiuțe mici făcute din piele, ce conțineau versete din Scriptură scrise pe bucăți de pergament.



O cutiuță era prinsă cu niște curele de mîna stîngă (ca să fie aproape de inimă), și o alta era pusă chiar între sprîncene. Acești oameni „purtau", în sens propriu, cu ei Cuvîntul lui Dumnezeu. Și astăzi mai sînt evrei care poartă filacterii în timp ce se roagă.

Tu nu trebuie să porți acele cutiuțe de piele ca să ai Cuvîntul lui Dumnezeu întotdeauna cu tine. Citește Proverbele 6:20-23. Cum poți avea cu tine învățăturile lui Dumnezeu?

_____

_____

Care va fi rezultatul?

_____

_____

BENEFICIILE MEMORĂRII SCRIPTURII

1. BIBLIA VA DEVENI O CARTE VIE PENTRU TINE.

Memorarea Scripturii aduce viață nouă în studiul Bibliei. Citește Psalmul 19:7-14. Versetele 7-9 descriu Cuvîntul lui Dumnezeu astfel:

- ☐ înviorează sufletul (v. 7).
- ☐ este o sursă de adevăr și înțelepciune (v. 7).
- ☐ este o sursă de bucurie și lumină (v. 8).
- ☐ rămîne în veci (v. 9).
- ☐ este întotdeauna sigur și drept (v. 9).

Ce alte beneficii are memorarea Scripturii, conform versetelor 10-14?

_____

_____

_____

_____

2. VEI DOBÎNDI PUTERE CA SĂ POȚI FACE FAȚĂ DIFICULTĂȚILOR ZILEI.

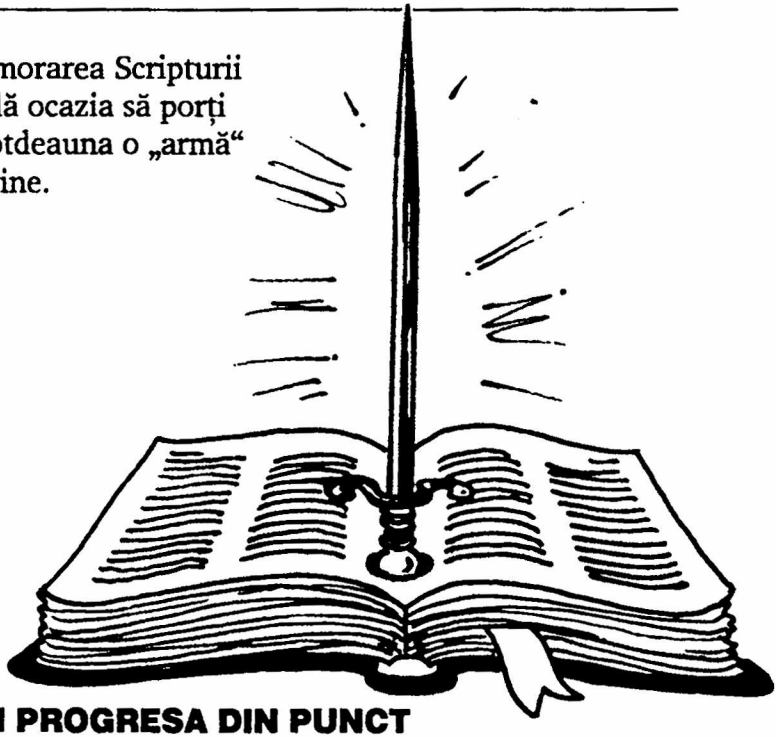
Este adevărat că nu poți studia Biblia toată ziua. Dar cînd porți în mintea și în inima ta învățăturile ei, vei

avea acces la acele adevăruri de care ai nevoie, în momentele în care ai nevoie. Cum este descris Cuvîntul lui Dumnezeu în Efeseni 6:17?

_____

_____

Memorarea Scripturii îți dă ocazia să porți întotdeauna o „armă" cu tine.



3. VEI PROGRESA DIN PUNCT DE VEDERE SPIRITUAL.

Săptămîna trecută ai studiat un pasaj în care se făcea o comparație între un om care meditează zilnic la Cuvîntul lui Dumnezeu și un pom roditor bine sădit (Psalmul 1:1-3). Încearcă să-ți reamintești rezultatele unei „sădiri ferme". Dacă ai nevoie de ajutor, deschide cartea la studiul biblic nr. 3.

_____

_____

_____

4. VEI AVEA TĂRIA SĂ ÎNVINGI ISPITELE.

Am văzut deja că studierea Bibliei te poate ajuta să faci față ispitelor. În ce mod crezi că memorarea Bibliei te poate ajuta la asta, chiar mai mult decît studierea Bibliei?

_____

_____

Citește Psalmul 119:9-11. Ce spune David cu privire la memorarea Scripturii?

_____

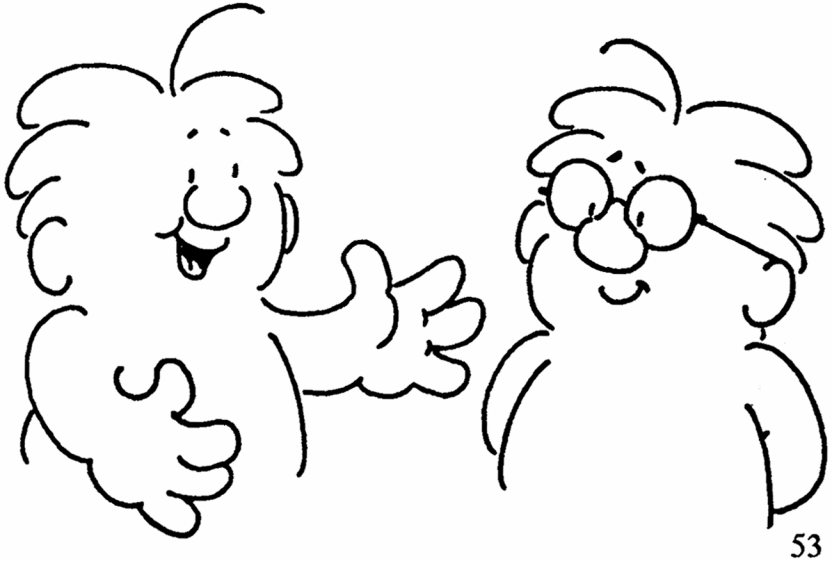
_____

5. VEI DEVENI UN MARTOR MAI ACTIV AL LUI ISUS CRISTOS.

Cînd cunoști Cuvîntul lui Dumnezeu ajungi să ai mai multă îndrăzneală în mărturisirea Evangheliei. Conform Psalmului 119:12-13, ce vei face cînd cunoști Cuvîntul lui Dumnezeu?

_____

_____

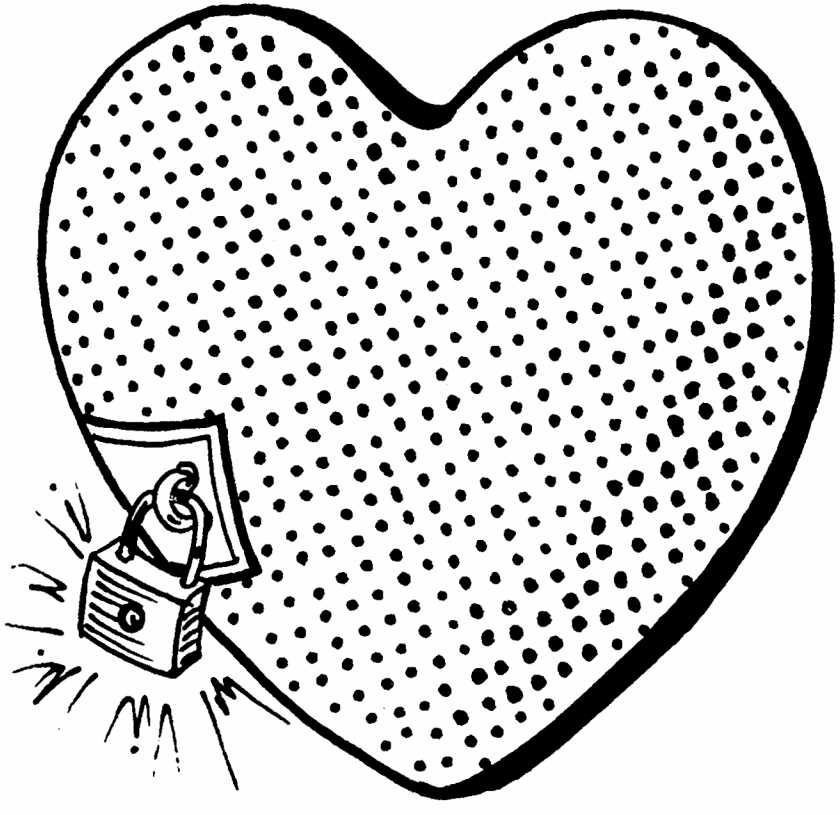


6. VEI ÎNCEPE SĂ VEZI LUCRURILE DIN PERSPECTIVA LUI DUMNEZEU.

Cînd „strîngi Cuvîntul Lui în inima ta", vei începe să gîndești așa cum vrea Dumnezeu. Cum are loc această schimbare în gîndirea ta? (Rom.12:2)

_____

_____

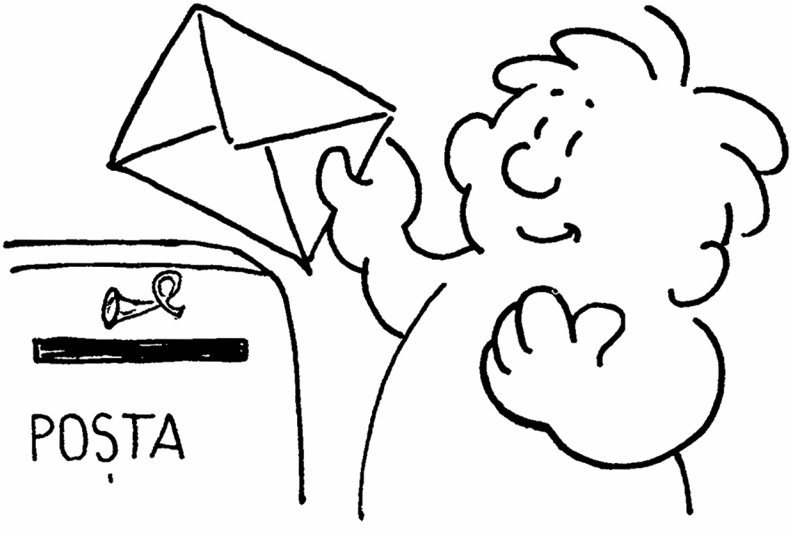


TU AI CAPACITATEA DE A MEMORA SCRIPTURA

În ciuda tuturor beneficiilor pe care le are memorarea Scripturii, s-ar putea să-ți spui: E zadarnic să mai încerc!

Ar fi bine. *Dar eu nu pot memora pentru că am o memorie foarte slabă.* Înainte de a abandona, încearcă acest mic experiment:
Cum te cheamă? Care este adresa ta? Numărul de telefon? La ce școală mergi? Cum îi cheamă pe profesorii tăi?

Memoria ta este bună! Pentru lecțiile de istorie ai de memorat date. Ții minte foarte ușor cum să ajungi la casele prietenilor tăi, nu-i asa? Și dacă acea persoană „specială" te va invita pentru ziua ei/lui de naștere, vei ține minte, nu-i așa? Orice lucru se reține ușor dacă ești interesat și dacă îl folosești suficient de des.



Atitudinea ta contează foarte mult. Memorarea este o îndeletnicire care poate fi îmbunătățită. Dacă vei păstra o atitudine de încredere și dorință, memorarea va merge mult mai ușor. Citește Psalmul 119:127-131. Care din cuvintele acestor versete arată dorința lui David de a cunoaște Cuvîntul lui Dumnezeu?

_____

_____



Care sînt cîteva din motivele pentru care dorești să cunoști Cuvîntul lui Dumnezeu?

_____

_____

Ai ceea ce dorești. Tu ai „tot ce privește viața și evlavia" (2 Petru 1:3). Aceasta include și capacitatea de a reține ceea ce Dumnezeu îți cere să reții. Care este promisiunea lui Isus Cristos? (Ioan 14:26)

_____

_____

Completează rîndurile de mai jos și transformă-le în afirmații ale încrederii tale în Dumnezeu:
Pot memora Scriptura pentru că _____

_____

Pot memora Scriptura pentru că _____

_____

Pot memora Scriptura pentru că _____

_____

PAȘI ÎN MEMORAREA SCRIPTURII

1. ROAGĂ-TE.

Ori de cîte ori începi să memorezi Scriptura,roagă-L pe Dumnezeu să te ajute să:

- ☐ decizi să memorezi
- ☐ dorești să memorezi
- ☐ ai plăcere să memorezi

2. FĂ-ȚI UN PLAN.

Dacă memorarea nu decurge în mod natural, planul de memorare de la pagina 131 va face memorarea mai ușoară. Caută chiar acum la pagina 131 înainte de a continua acest studiu biblic. Citește cu atenție fiecare paragraf, și nu merge mai departe pînă nu ai înțeles deplin fiecare etapă.

Ține minte:
memorarea Scripturii
cere disciplină !!!

3. ÎNCEPE SĂ PRACTICI.

Acum, o dată ce ai un plan, pune-l în practică. Continuă să memorezi versetul (versetele) care le ai ca temă pentru fiecare săptămînă. *Nu încerca să memorezi prea multe la început.* Nu uita să revizuiești zilnic fiecare verset pentru cel putin 30 de zile.

Caută-ți un prieten cu care să memorați împreună și verificați-vă unul pe celălalt în fiecare săptămînă. Verificați-vă reciproc la memorarea de noi versete și revizuirea celor învățate.

4. PERSEVEREAZĂ.

Lucrează la versetele de memorat în fiecare zi. Nu abandona! Repetă! Repetă! Repetă! Aceasta este singura cale de a-ți aminti versetele memorate. Fii cu luare aminte la cîteva capcane care te-ar putea opri în planul tău de memorare a Scripturii. Fii atent la:

- ☐ mîndrie spirituală - nu te lăsa prins de ea după ce ai început să acumulezi cîteva versete învățate.
- ☐ supraîncărcare - nu te avînta la prea multe versete deodată.
- ☐ amînare - nu amîna; ce poți face acum, nu lăsa pe mai tîrziu.
- ☐ oprire - nu abandona.

APLICAȚIE PERSONALĂ

Ia-ți cîtva timp chiar acum să treci peste pașii pe care i-ai parcurs și să memorezi Psalmul 119:9-11. Cînd ai terminat, revizuiește toate versetele învățate pînă acum. Continuă să faci lucrul acesta în fiecare zi. Străduiește-te să atingi perfecțiunea în memorarea versetelor.

TEMĂ:

1. Continuă să petreci timp singur cu Dumnezeu în fiecare zi. Completează o pagină pentru „Răspunsuri Biblice" pentru fiecare zi.

Ziua 1: Ioan 4:15-26
Ziua 2: Ioan 4:27-38
Ziua 3: Ioan 4:39-54
Ziua 4: Ioan 5:1-16
Ziua 5: Ioan 5:17-24
Ziua 6: Ioan 5:25-35
Ziua 7: Ioan 5:36-47

2. Recapitulează toate versetele memorate pînă acum.

3. Nu uita să petreci timp în rugăciune în fiecare zi. Rugăciunea este subiectul studiului următor.

4. Completează *studiul biblic nr. 5.*

Observații

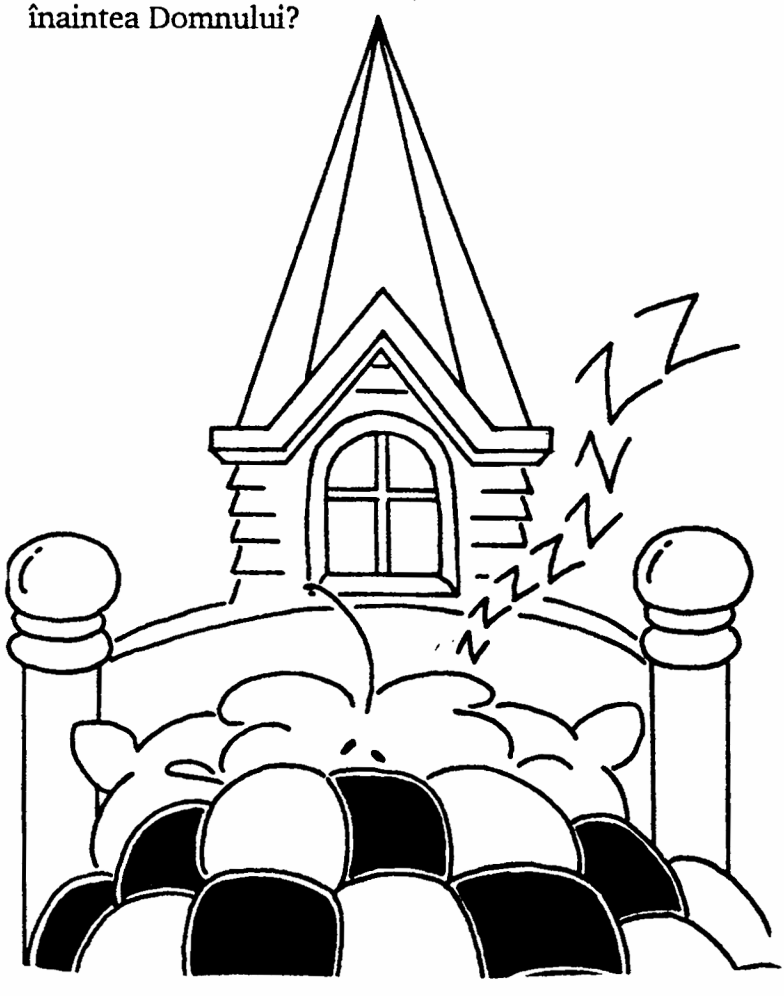
5

VORBEȘTE CU DUMNEZEU

Petreci timp în rugăciune



Este ora 6 dimineața. Alarma ceasului deșteptător sună și primul tău impuls este să mai dormi cel puțin încă o oră. Dar îți aduci aminte că I-ai promis lui Dumnezeu că începînd de astăzi te vei scula mai devreme, ca să poți petrece timp împreună cu El. Ar fi mult mai ușor să petreci acest timp în „Biserica de puf" (adică salteaua și plapuma ta). Îți dai repede seama însă că sforăitul tău nu este tocmai subiectul la care s-a referit psalmistul cînd a scris „faceți un zgomot plăcut înaintea Domnului". Cum vei reuși să te convingi să te scoli ca să-ți păstrezi angajamentul luat înaintea Domnului?



Primul pas este să înțelegi corect ce este rugăciunea. Unii oameni cred că rugăciunea este o activitate neplăcută, ceva asemenea ducerii gunoiului. Este ceva ce nu aduce nici o plăcere, dar trebuie făcut pentru ca să mențiii aerul curat... (Ei cred că Dumnezeu este satisfăcut dacă îi vede spunînd ocazional o rugăciune tip).

Dar rugăciunea ar trebui să fie cifrul care deschide ușa tuturor bogățiilor Împărăției lui Dumnezeu. Neînțelegerea scopului rugăciunii precum și lipsa de rugăciune sînt barierele ce țin această ușă închisă. De cealaltă parte, o viață consecventă de rugăciune va deschide larg ușa pentru ca lucrarea lui Dumnezeu să aibă loc în viața ta.



SCOPUL RUGĂCIUNII

Cînd te rogi, vei ajunge să cunoști: (1) cine este Dumnezeu, (2) ce vrea Dumnezeu să faci, și cum vrea El să faci. Cînd vorbești cu El vei ajunge să-L cunoști la un nivel personal. De asemenea vei descoperi că ai puterea necesară să faci ceea ce îți cere Dumnezeu.

Citește Ioan 14:12-14. Ce fel de putere generează rugăciunea?

Ce promite Isus să-ți dea cînd te rogi?

Care este motivul pentru care unele rugăciuni nu primesc răspuns (Ioan 16:24)?

Cîteodată nici nu ne deranjăm să Îl rugăm pe Dumnezeu pentru lucrurile pe care le dorim, și apoi ne plîngem că nu le primim. Cît timp petreci în rugăciune *personală* într-o săptămînă obișnuită?

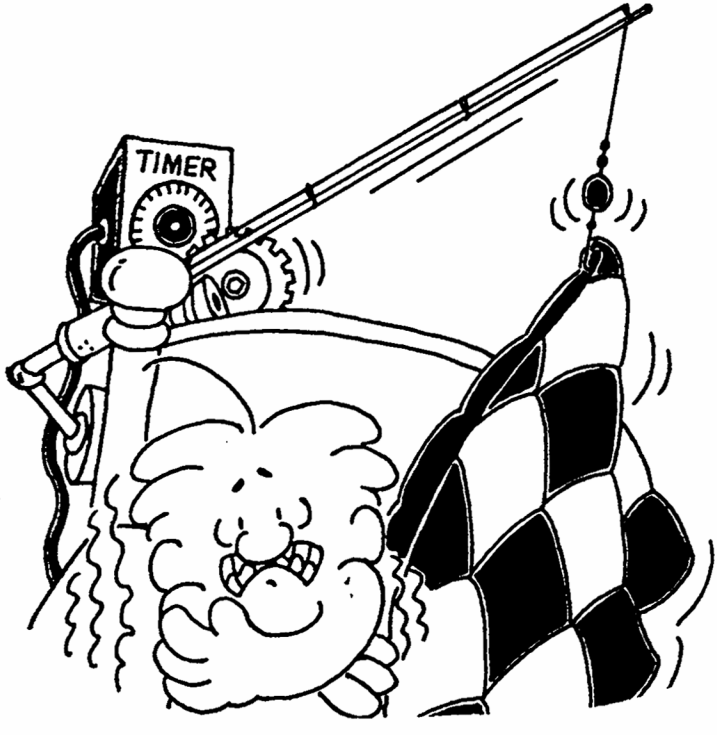
Crezi că petreci suficient timp în rugăciune sau vrei să mărești acest timp?

MOTIVAȚIA PENTRU RUGĂCIUNE

Marcel este un elev care a observat efectele pozitive pe care timpul petrecut singur cu Dumnezeu le are asupra cîtorva prieteni ai săi. Lui Marcel îi venea foarte greu să se trezească dimineața mai devreme decît de obicei, dar s-a decis să-și petreacă la începutul fiecărei zile un timp cu Dumnezeu.

Motivația lui așa de puternică nu-l lăsa să abandoneze. După cîtva timp și-a construit un sistem care să-i vină în ajutor. A folosit o undiță, patru cîrlige și ceasul deșteptător. Cînd ceasul deșteptător suna dimineața, undița acționa

cele patru cîrlige care sînt prinse de cele patru colţuri ale păturii sale. O dată ce pătura era ridicată de pe el, nu-i mai vinea aşa de greu să se trezească. Sună destul de caraghios, nu-i aşa? Într- adevăr, însă numai pînă cînd te întrebi: „Cît de mult a dorit Marcel să-L cunoască pe Dumnezeu?" Dorinţa lui să-L cunoască pe Dumnezeu era aşa de mare, încît a fost în stare să facă orice, chiar şi un lucru caraghios.



De ce trebuie să te rogi? Ce trebuie să ceri? Sînt oare anumite condiţii de îndeplinit pentru ca rugăciunile tale să primească răspuns? Care sînt rezultatele rugăciunii? Pînă nu vei avea un răspuns adecvat la aceste întrebări, s-ar putea să nu ai nici o motivaţie puternică pentru rugăciune.

Ce idei care să încurajeze rugăciunea găseşti în următoarele paragrafe?

Ioan 15:7-11_____

_____

Iacov 5:13-16_____

_____

2 Cronici 7:14_____

_____

Matei 6:5-13_____

_____

Matei 26:41_____

_____

S-ar putea să-ți fi luat în trecut multe angajamente cu privire la o viață de rugăciune mai consecvență, dar fie le-ai uitat, fie le-ai văzut stingîndu-se cu timpul. Poate lucrurile stau așa pentru că nu ai o dorință adîncă pentru rugăciune. Angajamentul tău trebuie să fie o expresie a motivației (dorinței) tale de a te întîlni cu Dumnezeu. Dacă nu ai o dorință lăuntrică adîncă de a te întîlni cu El, este mult mai probabil ca angajamentele tale să se sfîrșească cu un eșec. Dar dacă dorești într-adevăr să-L cunoști mai bine pe Dumnezeu, vei găsi ușor o modalitate de a petrece, în fiecare zi, timp în rugăciune doar cu Dumnezeu.

RĂSPUNSURILE LUI DUMNEZEU LA RUGĂCIUNILE NOASTRE

Dumnezeu dorește să ne dea lucrurile de care avem nevoie cînd ne rugăm pentru ele. Însă rugăciunea nu-ți dă în mod automat ceea ce vrei să primești. Dumnezeu vrea să avem

ceea ce este cel mai bun pentru noi. Rugăciunea implică următoarele: (1) să ne punem în poziția de a-L cunoaște pe Dumnezeu, (2) să primim ce are Dumnezeu pentru noi, (3) să facem ceea ce vrea El.
Cînd Îl rogi pe Dumnezeu ceva, vei primi din partea Lui unul din următoarele trei răspunsuri:

RĂSPUNSUL LUI AR PUTEA SĂ FIE „DA". Cînd te rogi pentru ceva care este în voia Lui, Dumnezeu a promis să-ți răspundă afirmativ. El te iubește și vrea să-ți răspundă cererilor tale.

Care este încrederea ce o poți avea cînd te rogi lui Dumnezeu pentru ceva? Ce condiție trebuie să îndeplinești ca El să-ți răspundă afirmativ?(Ioan 5:14-15)

_____

_____

RĂSPUNSUL LUI AR PUTEA SĂ FIE: „AȘTEAPTĂ". Cîteodată Dumnezeu are anumite motive să nu-ți răspundă imediat la cererea ta. Nu întotdeauna vei putea înțelege motivul pentru care Dumnezeu te lasă să aștepți, dar poți fi sigur că ceea ce face El este spre binele tău.

Care ar fi un motiv pentru care Dumnezeu vrea să aștepți pînă vei primi răspunsul la rugăciune? (Iacov 1:2-4)

_____

_____

Ce atitudine trebuie să ai dacă Dumnezeu îți spune să aștepți? (Ps. 27:13-14)

_____

_____

RĂSPUNSUL LUI AR PUTEA FI „NU“. La fel cum părinții trebuie cîteodată să răspundă cu „nu“ anumitor cereri făcute de copii, tot așa Dumnezeu va trebui să refuze unele rugăciuni.

Ce avea de gînd să facă David, și de ce Dumnezeu i-a spus „nu“? (1 Cronici 22:7-10)

Care a fost cererea lui Pavel pe care Dumnezeu a refuzat să o împlinească? (2 Cor.12:7-10)

Ce alt motiv ar avea Dumnezeu să nu împlinească anumite rugăciuni? (Iacov 1:6-8)

Amintește-ți trei rugăciuni ale tale la care Dumnezeu a răspuns cu „da“, „așteaptă“ și „nu“. Fii concret. Uitîndu-te în urmă, poți spune de ce a răspuns Dumnezeu în felul în care a făcut-o?

PROMISIUNILE RUGĂCIUNII

Cuvîntul lui Dumnezeu conţine sute de promisiuni referitoare la rugăciune. Dar aceste promisiuni nu vor însemna mare lucru pentru tine dacă nu le aplici la domenii specifice din viaţa ta. Caută versetele următoare şi vezi cum se pot aplica la viaţa ta. După aceea introdu-le în rugăciunile tale în timpul pe care-l petreci singur cu Dumnezeu.



PROMISIUNE	CE ÎNSEAMNĂ PENTRU MINE
Matei 7:7-8	
Iacov 1:5	
Filipeni 4:19	
Filipeni 4:6,7	

ANUMITE ASPECTE ALE RUGĂCIUNII

Pînă aici, acest studiu biblic a tratat rugăciunea la modul general. Rugăciunea are însă și cîteva aspecte particulare. Ceea ce ai învățat pînă aici se aplică la fiecare din ele, fiecare aspect al rugăciunii însă are scop diferit.

Versetele următoare îți dau unele indicații cu privire la diferite tipuri de rugăciune. Caută versetele și încearcă să descrii, în cuvintele tale, scopul fiecărui tip de rugăciune în parte.

Laudă - Evrei 13:15_____

_____

_____

Multumire - Psalmul 118:1_____

_____

_____

Mărturisire - Proverbe 28:13_____

_____

_____

Cerere - Ioan 16:23-24_____

_____

_____

Mijlocire - 1 Timotei 2:1-2_____

_____

_____

APLICAȚIE PERSONALĂ

Petreci cîteva momente analizînd viața ta de rugăciune. În ce domenii crezi că trebuie să crească?

_____

_____

Ce poți face ca să o îmbunătățești?

_____

_____

Petreci acum cîtva timp în rugăciune. Spune-I lui Dumnezeu despre dorința sau lipsa de dorință de a te ruga, și roagă-L să-ți dea putere și stimulent pentru o viață de rugăciune consecventă.

Încheie studiul biblic memorînd Ioan 15:7.

TEMĂ:

1. Continuă programul zilnic de citire a Bibliei. Completează pagina pentru „Răspunsuri biblice" în fiecare zi.

   Ziua 1: Ioan 6:1-14
   Ziua 2: Ioan 6:15-21
   Ziua 3: Ioan 6:22-31
   Ziua 4: Ioan 6:32-43
   Ziua 5: Ioan 6:44-52
   Ziua 6: Ioan 6:53-63
   Ziua 7: Ioan 7:64-71

2. Completează studiul biblic nr. 6

3. Începe să te familiarizezi cu PAGINA DE RĂSPUNSURI BIBLICE (pag. 129). În curînd vei învăța cum să o folosești, cu scopul de a beneficia cît mai mult de pe urma timpului petrecut în rugăciune.

Observații

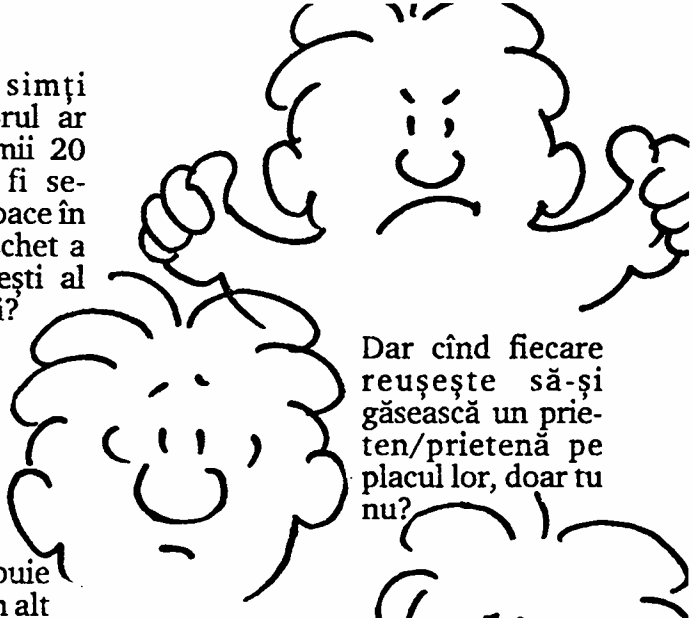
6

LAUDĂ-L PE DOMNUL!

Petreci timp lăudînd pe Dumnezeu



Cum te-ai simți dacă antrenorul ar spune că primii 20 jucători vor fi selecționați să joace în echipa de baschet a școlii iar tu ești al 21-lea pe listă?



Dar cînd fiecare reușește să-și găsească un prieten/prietenă pe placul lor, doar tu nu?

Dar cînd trebuie să vă mutați în alt oraș deoarece tatăl tău a primit o altă slujbă acolo?



Toți ne întîlnim din cînd în cînd cu diferite lucruri care ne dezamăgesc profund. Diferiți oameni au diferite răspunsuri la împrejurări neplăcute. Pune pe lista următoare trei dintre cele mai mari probleme pe care le ai în zilele acestea, și explică pe scurt cum le tratezi pe fiecare? (Ce simți cînd ești confruntat cu aceste probleme și ce acțiuni intreprinzi ca să le rezolvi?)

PROBLEME	RĂSPUNSUL MEU
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____



Citeşte acum 2 Samuel 21:15-22, şi priveşte problemele care stăteau în faţa lui David. Problemele lui erau uriaşe (chiar la propriu vorbind)! Odată în toiul luptei, David a devenit slab şi epuizat. A privit în sus şi a văzut un uriaş năpustindu-se asupra lui cu spada lui nouă şi cu o suliţă de patru kg. Oamenii lui David însă au ajuns la timp şi i-au scăpat viaţa, omorîndu-l pe uriaş.

În aceeaşi luptă, ostaşii lui David au omorît alţi trei uriaşi. Unul din ei, care se poate să fi fost fratele lui Goliat, avea o suliţă cu un mîner ca sulul de ţesut. Un alt uriaş avea cîte şase degete la fiecare mînă şi la fiecare picior. Probleme uriaşe şi groaznice, desigur!

Cum a înfruntat David problemele lui? Citeşte 2 Samuel 22:1-7. Cum s-a simţit David în timpul luptei? (v. 5-6)

_____

_____

Cum şi-a stăpînit sentimentele lui negative (v. 4, 7)?

_____

_____

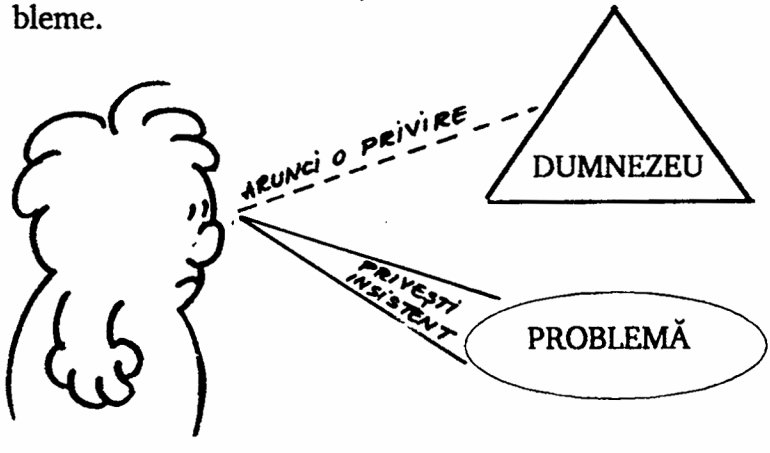
Ce a făcut David după această bătălie (v. 1) ?

_____

_____

RĂSPUNDE CU LAUDE

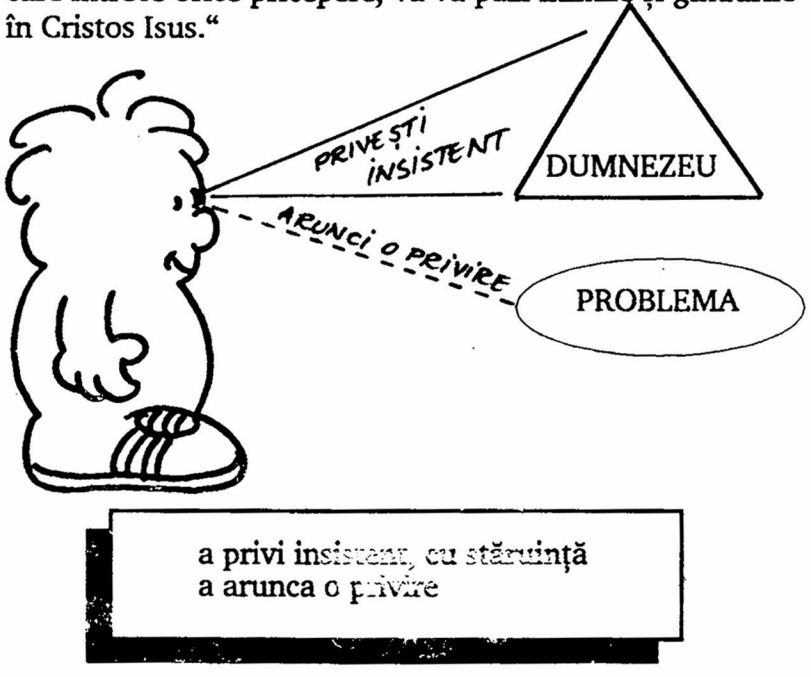
Diagrama următoare schiţează un răspuns frecvent la probleme.



Cînd se iveşte o problemă, prima ta întrebare este: „Doamne, de ce ai îngăduit ca să mi se întîmple un astfel de lucru?" Tu începi să-ţi concentrezi gîndurile, energia şi sentimen-

tele tale asupra problemei. Neliniștea și teama încep să te cuprindă.
Cînd Petru umbla pe mare ca să ajungă la Isus, el a început deodată să se scufunde. De ce? (Matei 14:30)

Există însă o cale mai bună pentru a răspunde problemelor tale. Diagrama de mai jos este bazată pe versetele din Filipeni 4:6, 7. „Nu vă îngrijorați de nimic, ci în orice lucru aduceți cererile voastre la cunoștința lui Dumnezeu, prin rugăciuni și cereri, cu mulțumiri. Și pacea lui Dumnezeu, care întrece orice pricepere, vă va păzi inimile și gîndurile în Cristos Isus."



a privi insistent, cu stăruință
a arunca o privire

Deci cînd apare o problemă în calea ta, poți spune, „Doamne, Tu ești în stare să domini această situație. Mă încred în Tine. Te laud." Cînd răspunsul tău este lauda, pacea lui Dumnezeu va lua locul temerilor tale și-ți va umple inima.

LAUDA:
CUM SE EXPRIMĂ EA

Una din cele mai bune idei pentru pregătirea meselor la întîlnirile unui grup mare de prieteni este aceea de a spune fiecărui invitat să pregătească un fel de mîncare și să aducă ceea ce a pregătit. Fiecare familie pregătește un anume fel de mîncare și toți vor avea ce să mînînce. Dacă nimeni nu se pregătește dinainte, s-ar putea să ajungeți să mîncați 10 pachete de biscuiți... Dar cînd toată lumea se pregătește în avans și aduce ceva deosebit, va fi cea mai grozavă masă. Actul de laudă se aseamănă cu acest lucru. Pentru ca acest timp să fie cît mai plin de semnificație, trebuie să pregătești cîteva „feluri" dinainte.
Psalmul 105:1-5 sugerează cîteva lucruri pe care le poți aduce cînd vrei să-L lauzi pe Domnul. Încearcă să le găsești singur fără a citi mai departe. Apoi compară lista ta cu cea dată mai jos.

_____

_____

_____

Adu mulțumiri. „Dați mulțumire Domnului" (trad. engl. n.tr.) (Psalmul 105:1) Vino înaintea Domnului cu o atitudine de mulțumire. Fără o astfel de atitudine îți va fi greu să-L lauzi pe Domnul. Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru un lucru pe care ți l-a dat, și menționează-l aici.

_____

_____

Adu-ți vocea ta. „Chemați numele Domnului" (Ps.105:1). A chema numele Lui înseamnă a te adresa cu glas tare Domnului. Exersează această parte a laudei tale spunînd cu glas tare: „Te laud Doamne." Spune deci cu glas tare acest lucru în timp ce îl scrii în spațiul de mai jos.

_____

_____

Adu mărturiile tale. „Faceți cunoscut printre popoare isprăvile Lui". (Psalmul 105:1) Adu-ți aminte de un lucru minunat pe care l-a făcut Dumnezeu pentru tine. Spune-I cum L-ai văzut la lucru în viața ta din trecut și dă cît mai multe exemple în spațiul de mai jos. Laudă-L pentru fiecare ocazie cînd a răspuns chemării tale.



Adu cîntecul tău. „Cîntați înaintea Lui". (Psalmul 105:2) Cîntă un cîntec Domnului, chiar dacă singurul loc unde îți îngădui să faci acest lucru este sub duș. Gîndește-te la un cîntec pe care vrei să-l înveți și scrie-i titlul aici.

Adu adorarea ta. „Făliți-vă cu numele Lui". (Psalmul 105:3). Citește Isaia 9:6. Meditează la numele lui Dumnezeu care sînt enumerate acolo, și apoi adu laude pentru unul singur din aceste nume care are semnificație deosebită pentru tine. Și în spațiul de mai jos scrie care este acest nume și motivul pentru care l-ai ales.

Adu o atitudine de căutare. „Să se bucure inima celor ce caută pe Domnul. Alergați ..." (Psalmul 105:3b, 4).

- ☐ Caută-L cu bucurie
- ☐ Caută-I tăria
- ☐ Caută-I prezența

Dacă Îl cauți în permanență pe Dumnezeu, vei putea să-L lauzi chiar cînd te vei afla în situații grele. Citește Iacov 1:2-4. Apoi gîndește-te la o problemă cu care ești confruntat chiar acum. În spațiul de mai jos, laudă-L pe Dumnezeu pentru că folosește acea problemă ca să te facă mai puternic spiritual.

Adu Biblia ta. „Aduceți-vă aminte de semnele minunate pe care le-a făcut" (Psalmul 105:5). Privește în Cuvîntul lui Dumnezeu și apoi laudă-L pentru lucrările Lui minunate. Psalmii 145-150 sînt exemple excelente pentru acest lucru.



Citește Psalmul 147 și scrie laudele tale în paralel cu citirea Psalmului.

Urmează aceste sugestii pentru ca timpul tău de laudă să fie cît mai plin de semnificație.

1. *Exprimă laudele tale către Domnul, cu voce tare.* Dacă sînt și alte persoane în jur, caută un loc unde poți fi singur, sau rostește laudele tale în șoaptă.

2. *Învață să fii spontan în lauda lui Dumnezeu.* La început nu vei face altceva decît să repeți laudele găsite pe paginile Scripturii. În curînd însă vei simți cum se vor naște laude în inima ta.

3. *Continuă să-L lauzi pe Dumnezeu chiar dacă la început te simți stînjenit să o faci.* Pe măsură ce te vei obișnui să-L lauzi, vei vedea cum lauda va deveni o parte foarte plăcută a timpului tău petrecut în prezența lui Dumnezeu.

APLICAȚIE PERSONALĂ

Acum ca să ai ocazia să pui în practică ce ai învățat în această lecție, haide să ne „plimbăm" împreună printr-un text. Apoi vei avea posibilitatea de a lucra singur mai departe.

Pasajul din Scriptură: „Domnul este tăria mea și temeiul cîntărilor mele de laudă: El m-a scăpat. El este Dumnezeul meu: pe El Îl voi lăuda; El este Dumnezeul tatălui meu: pe El Îl voi preamări“ (Exodul 15:2).

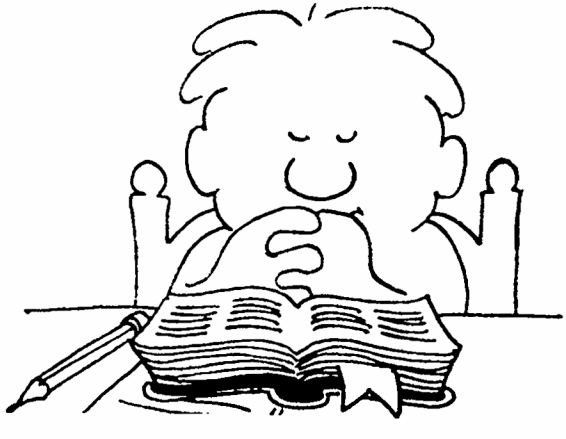
Răspunsul meu: „ Doamne, Te laud pentru că ești tăria și cîntul meu. Datorită acestui adevăr știu că pot să înfrunt ziua care îmi stă în față cu bucurie și încredere în Tine. Mulțumesc Tată pentru că Isus a devenit mîntuirea mea. Moartea Lui pe cruce a făcut posibilă relația mea cu tine.“

Pagina „Rugăciunea în acțiune“. (Doar secțiunea pentru laudă). Vezi pagina 132.

RUGĂCIUNEA ÎN ACȚIUNE

Data *27 oct.*
Laudă:
Scrie un motiv pentru care Îl lauzi pe Dumnezeu astăzi.

Doamne, Te laud pentru că Tu ești Cel care îmi dă tăria.



Acum este rîndul tău să parcurgi același proces în 2 Samuel 22:2-4.

RĂSPUNSUL MEU _____

_____

_____

_____

_____

RUGĂCIUNEA ÎN ACȚIUNE

Data _____

LAUDĂ:
Scrie un motiv pentru care Îl lauzi pe Dumnezeu astăzi

_____

_____

Încheie studiul Biblic cu memorarea Psalmului 146:1-2.

TEMĂ:

1. Continuă citirea zilnică a pasajelor biblice indicate în timpul tău de părtășie cu Dumnezeu. Completează în fiecare zi o pagină „Pentru răspunsul biblic"

   Ziua 1: Ioan 7:1-9
   Ziua 2: 7:10-20
   Ziua 3: 7:21-31
   Ziua 4: 7:32-39
   Ziua 5: 7:40-53
   Ziua 6:8:1-11
   Ziua 7: 8:12-24

2. Fă din laudă o componentă zilnică a vieții tale de rugăciune. Pentru început lucrează cu aceste versete. Completează după fiecare citire secțiunea de Laudă din pagina „Rugăciunea în acțiune" din caietul tău pentru timpul petrecut singur cu Dumnezeu.

Ziua 1: Psalmul 8
Ziua 2: Psalmul 23
Ziua 3: Psalmii 34:1-3, 50:1-6
Ziua 4: Psalmii 63:1-4, 66:1-7
Ziua 5: Psalmul 67
Ziua 6: Psalmul 84
Ziua 7: Psalmul 86

La pagina 133 este dată o listă cu alte versete care să te ajute în viitor să-L lauzi pe Dumnezeu.

3. Completează studiul biblic nr.7

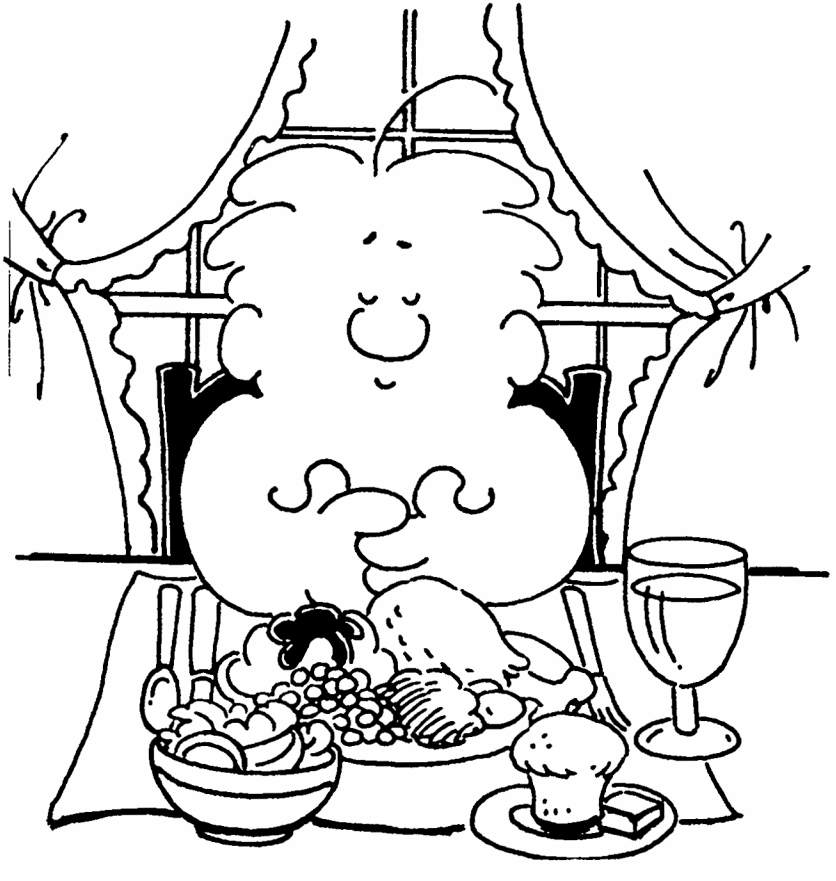
Observații

STUDIUL BIBLIC

7

MULȚUMEȘTE-I LUI DUMNEZEU

Petreci timp în mulţumire



În sfîrșit, dimineața de Crăciun a sosit. De cîteva săptămîni ai colindat magazinele ca să cumperi darurile potrivite pentru fiecare din familie. Marele eveniment a sosit; hîrtiile cu care au fost împachetate darurile zboară peste tot; și tu aștepți să auzi cuvintele de mulțumire din partea fiecăruia.

„Oh, jerseul este frumos, dar nu-mi plac culorile."

„Cartea este foarte bună dar o am deja."

„NU știi că nu-mi place patinajul? De ce mi-ai cumpărat patine?!"

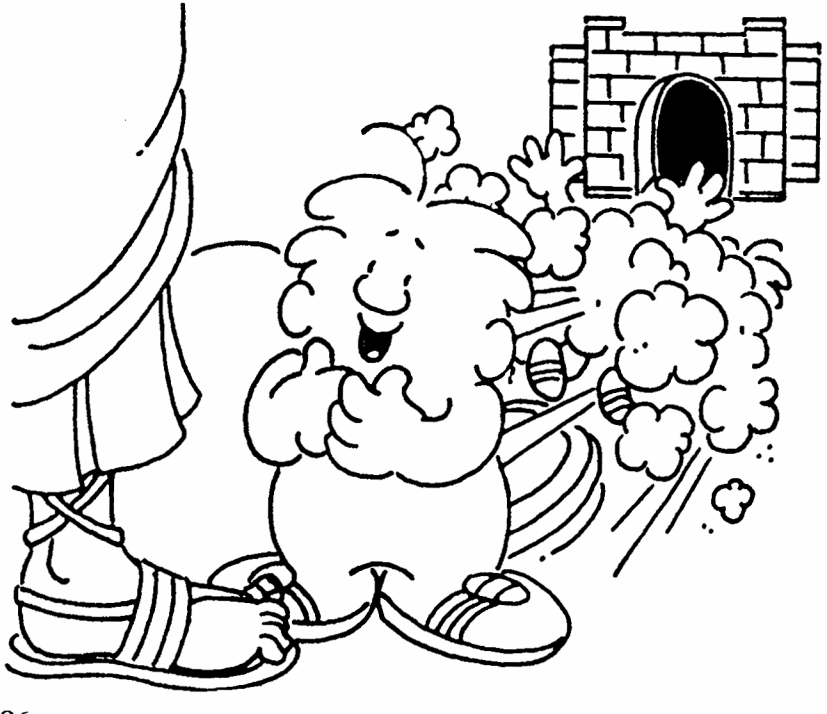
Săptămîni întregi de muncă și căutare și nici cel puțin un „mulțumesc"! Este foarte deprimant să îți dai toată străduința să faci pentru cineva un lucru deosebit, și la urmă să vezi că nimeni nu apreciază efortul tău.



Darurile lui Dumnezeu pentru noi sînt "bune și desăvîrșite" (Iacov 1:17). Gîndește-te cum se simte El cînd noi nu ne deranjăm nici măcar să-I mulțumim pentru ceea ce ne-a dat.

MULȚUMIREA: O ATITUDINE

Lipsa noastră de mulțumire poate să fie extrem de jenantă. Gîndește-te o clipă la exemplul din Luca 17:11-19. Isus s-a apropiat de zece leproși, o boală care distruge pielea. Leproșii erau considerați ca niște proscriși, și erau alungați din societate deoarece boala era contagioasă. Isus a avut însă milă de acești oameni. I-a vindecat și i-a îndrumat să meargă la preot pentru a fi declarați „curați" din nou și reprimiți în societate. Doar unul din acești oameni s-a întors să-I spună „mulțumesc" lui Isus.



Care a fost atitudinea acestui om pe care a remarcat-o Isus?

_____

_____

De ce crezi că ceilalți nouă nu s-au întors să-I mulțumească?

_____

_____

Isus a vrut ca leproșii să își dea seama că *„dătătorul" este mai important decît „darul"*. Doar unul din cei zece au înțeles mesajul. Dacă ai fi fost tu unul din cei zece leproși, te-ai fi întors să-I mulțumești lui Isus pentru că te-a vindecat, s-au ai fi fost ca și cei nouă? De ce?

_____

_____

MULȚUMIREA: ÎNCEPUTUL.

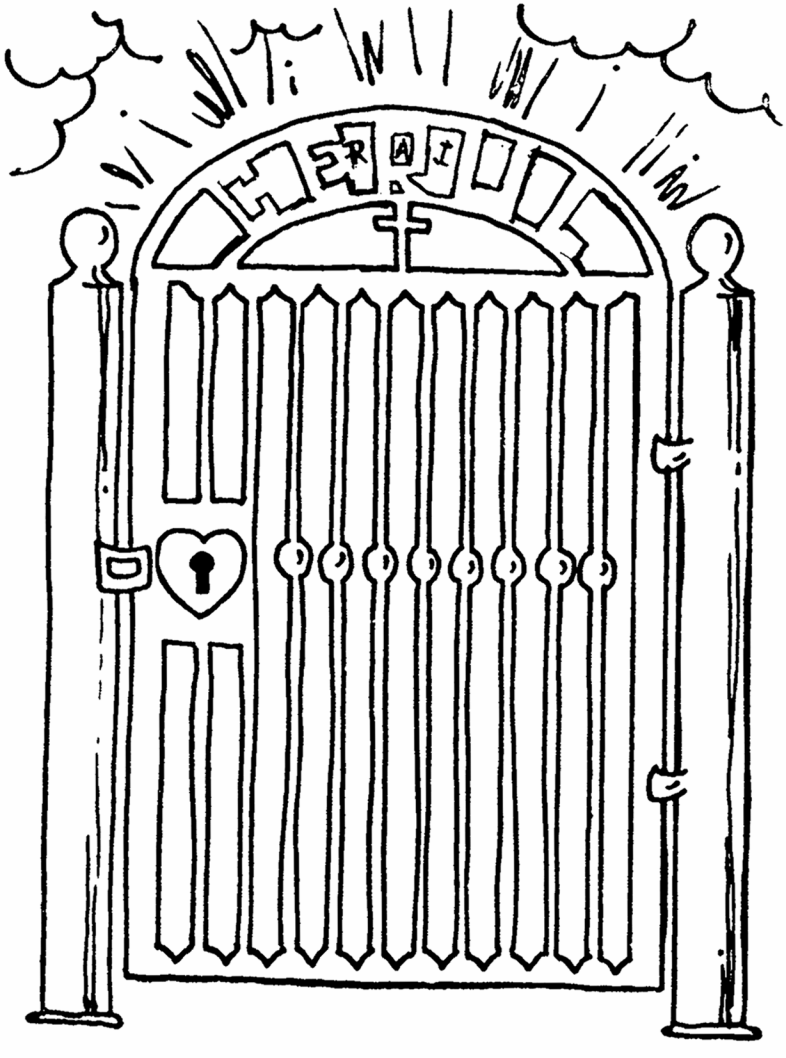
În Psalmul 100 ni se spune să: „intrăm cu mulțumiri pe porțile lui." (v. 4). Citește tot psalmul și pune în cuvintele tale tot ceea ce exprimă autorul.

Să presupunem că următorii oameni ar bate la ușă, și ți-ar cere să-i lași în casă. Ce ai face? I-ai lăsa să intre?

DA	NU	
☐	☐	Un hoț
☐	☐	Un vînzător de cărți
☐	☐	Un țigan
☐	☐	Un prieten
☐	☐	Tatăl tău

Dacă îi primești sau nu depinde de relația pe care o ai cu fiecare din ei. Cu cît cunoști mai bine pe cineva cu atît șansele lui de a fi lăsat înăuntru sînt mai mari.

Cum poți intra pe „porțile lui Dumnezeu"? Isaia 22:22 vorbește despre „cheia casei lui David". Cine ține cheia acestei case? (Apocalipsa 3;7-8).



Tu poți intra pe „porțile lui Dumnezeu" dacă Îl cunoști pe Isus și umbli cu El. Cînd intri pe porțile Lui, trebuie să intri cu mulțumiri (Psalmul 100:4). În repetate rînduri Biblia ne învață să aducem mulțumiri. Caută versetele următoare și fă un rezumat al lor: Psalmul 7:17, 92:1, 107:1, 118:1, 29.

_____

_____

Psalmul 100 ne învață să-L lăudăm pe Dumnezeu. Atît lauda cît și mulțumirea Îi fac plăcere lui Dumnezeu, sînt părți esențiale ale rugăciunii, și sînt răspunsuri naturale ale cunoașterii lui Dumnezeu. Sînt foarte asemănătoare între ele, de aceea privește atent să vezi prin ce se deosebesc.

LAUDA:

- ☐ - adoră pe Dumnezeu pentru cine este.
- ☐ - glorifică voia și căile Lui.
- ☐ - dă onoare caracterului Său.

MULȚUMIREA:

- ☐ - apreciază ceea ce a făcut Dumnezeu.
- ☐ - exprimă mulțumire pentru lucrările Lui.
- ☐ - dă onoare acțiunilor și darurilor Lui.

Dacă ești băiat, în ziua cununiei tale, te legi de soția ta în fața altarului spunîndu-i „Te iau să-mi fii soția mea" și nu îi spui: „Te iau să-mi fii bucătăreasa mea". A fi bucătăreasă este doar unul din lucrurile pe care soția ta le va face și nicidecum nu este o descriere potrivită a persoanei ei. După cununia voastră, îi vei *mulțumi* pentru mîncărurile gustoase pe care le gătește, și o vei *lăuda* pentru că este soția ta.
Această distincție rămîne valabilă și în relația cu Dumnezeu. *Îl lauzi* pe Dumnezeu pentru *cine este* și *Îi mulțumești* pentru *ceea ce face.*

MULȚUMIREA: DIMENSIUNEA PRACTICĂ

Fă o listă cu cîteva lucruri pe care ți le-a dat Dumnezeu . Acolo unde ești, privește în jur și scrie pe o foaie de hîrtie lucrurile care îți vin în minte.

Dacă ar fi să pierzi în următoarele 24 de ore tot ce ai pus pe listă, ai fi în stare să-I mulțumești lui Dumnezeu chiar și în acele împrejurări?

Dacă treci printr-o situație dificilă, nu-ți pierde curajul! Iov a fost un om care a pierdut tot ce a avut - sănătatea, averea, prietenii și chiar familia. Totuși, Dumnezeu a dorit ca Iov să-I dea mulțumire pentru ceea ce este și pentru ceea ce a făcut El. Ce anume a vrut Dumnezeu să-l facă pe Iov să înțeleagă? (Iov 38:4-18)

În mijlocul tuturor problemelor pe care le-a avut Iov, Dumnezeu a dorit ca el să exprime mulțumire. Ce a descoperit Iov pînă la urmă cu privire la mulțumire? (Iov 42:2)

Vei găsi în Noul Testament (1 Tesaloniceni 5:16-18). un exemplu al lecției pe care a învățat-o Iov, Citește aceste versete și scrie în cuvintele tale ce spune apostolul Pavel despre mulțumire.

Ce greutăți din viața ta te împiedică să-I dai mulțumire lui Dumnezeu?

Chiar acum, ca și o afirmație de mulțumire pe care o faci cu credință (la fel cum a făcut Iov și Pavel), completează afirmațiile următoare:
Pot să dau mulțumire pentru

Pot să dau mulțumire cînd

> Dacă știm în adevăr cine este Dumnezeu, vom putea să-I mulțumim pentru orice situație.

Recitește Psalmul 100. Fă o listă cu toate cuvintele care Îl descriu pe Dumnezeu. După aceea compară lista ta cu lista dată mai jos.

DUMNEZEU ESTE CREATORUL NOSTRU. „El ne-a făcut" (Ps. 100:3). Verifică acest adevăr în Genesa 1:1, 27-28 și în Psalmul 139:13-16.
Ce fel de creator este Dumnezeu?

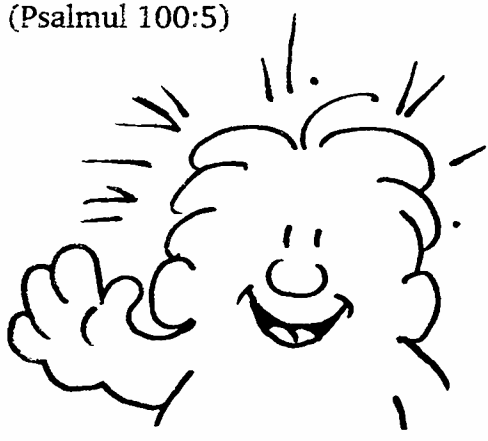
DOMNUL ESTE BUN. (Psalmul 100:5)

Ce ai face dacă cineva ți-ar da un milion de lei?

1. L-ai scuipa în față.

2. Ai căsca și plictisit ai spune că-i poți lua sau lăsa.

3. I-ai mulțumi și l-ai întreba: „Ce pot face pentru dumneata?"



Ce lucru bun pierzi cînd Îl cauți pe Dumnezeu? (Psalmul 34:8-10)

_____

_____

Cum trebuie să răspunzi bunătății lui Dumnezeu? (Psalmul 34:1-3)

_____

_____

DOMNUL ESTE IUBITOR. „Îndurarea Lui ține în veci."(Psalmul 100:5). Această idee care apare de 240 de ori în Vechiul Testament, este una din temele majore ale Bibliei. Pentru că te iubește, Dumnezeu Se implică în viața ta și Se angajează să fie de partea ta chiar și atunci cînd tu nu-L iubești. Cît de prețioasă este dragostea lui Dumnezeu? (Psalmul 63:3)

_____

_____

DOMNUL ESTE CREDINCIOS. „Credința Lui rămîne din neam în neam" (Psalmul 100:5). Te poți încrede în Dumnezeu pentru că El este întotdeauna demn de

încrederea ta. Citește versetele următoare și apoi scrie-ți propria definiție a credincioșiei: Numeri 23:19, Plîngerile lui Ieremia 3:22-23, 2 Tesaloniceni 3:3, 2 Timotei 2:13. Credincioșia = _____

_____

Martin Reinhart a fost un pastor german care a trăit în timpul Războiului de Treizeci de Ani. În anul 1636, a înmormîntat 5.000 de oameni care au trăit în comunitatea lui (în medie, 14 pe zi). În ciuda condițiilor grele de război, boală și durere imensă, a scris pentru copiii lui următoarea rugăciune înainte de mîncare:

Veniți să-I mulțumim împreună lui Dumnezeu
Cu inimile, mîinile și buzele noastre,
Pentru lucrările Lui glorioase
De care întreaga lume se bucură.
El ne-a condus pe căile noastre
Cu nenumărate daruri de dragoste,
Al nostru rămîne El astăzi.

Deoarece caracterul lui Dumnezeu este consecvent, nu vom fi niciodată în vreo situație în care să nu-I putem mulțumi.

Gîndește-te la problemele, dezamăgirile, și durerile tale. Scrie-le în rîndurile următoare și mulțumește-I lui Dumnezeu pentru fiecare în parte.

_____

_____

Citește încă o dată Psalmul 100:1-2. Scrie trei căi în care poți exprima mulțumirile tale lui Dumnezeu.

1._____
2._____
3._____

ADU LUCRURILE LA UN NIVEL PERSONAL

Să ne folosim acum de un exemplu care să-ți arate cum să începi să-I mulțumești lui Dumnezeu în timpul pe care îl petreci singur cu El. Folosind Psalmul 84:11 ca și text, citește întîi versetul, iar apoi *roagă-te* pe baza versetului, exprimînd mulțumirile tale în mod personal. Iată un exemplu de rugăciune pe baza versetului din Psalmul 84:11: „Doamne, Îți mulțumesc pentru că Tu ești scutul meu. Asta înseamnă că eu pot conta pe Tine ca să mă protejezi, cînd încerc să mă împac cu un prieten de-al meu care este supărat pe mine."

Apoi, după ce te-ai rugat pe baza versetului, completează secțiunea de MULȚUMIRE din pagina de Acțiune a Rugăciunii:

Un motiv pentru care astăzi Îi pot mulțumi lui Dumnezeu:

„Doamne, Îți mulțumesc că mă vei proteja cînd mă voi întîlni cu prietenul meu, care este supărat pe mine."

Deschide la pagina 133: „Șapte zile de mulțumire" și lucrează la versetele pentru prima zi.

În încheierea acestui studiu biblic memorează 1 Tesaloniceni 5:18.

TEMĂ

1. Continuă citirea zilnică a Bibliei, și folosește pagina intitulată „Răspunsuri biblice".

Ziua 1: Ioan 8:25-36
Ziua 2: Ioan 8:37-46
Ziua 3: Ioan 8:47-59
Ziua 4: Ioan 9:1-7
Ziua 5: Ioan 9:8-25
Ziua 6: Ioan 9:26-41
Ziua 7: Ioan 10:1-6

2. Studiază din „Șapte zile de Mulțumire" un verset în fiecare zi pentru săptămîna aceasta. Începe să completezi zilnic secțiunea de MULȚUMIRE a paginii „Rugăciunea în acțiune" (nu uita să continui cu completarea secțiunii de LAUDĂ, pe măsură ce continui „Treizeci de zile de laudă" de la pagina 133.

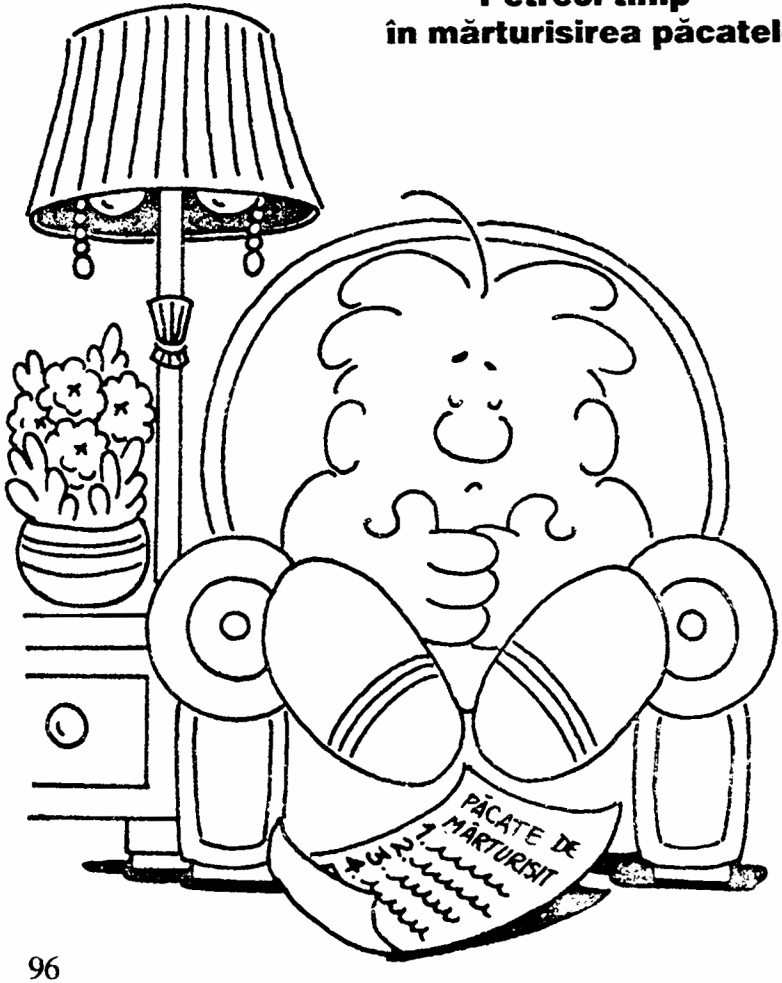
Completează *studiul biblic* nr. 8.

Observații

8

TRĂIEȘTE CURAT

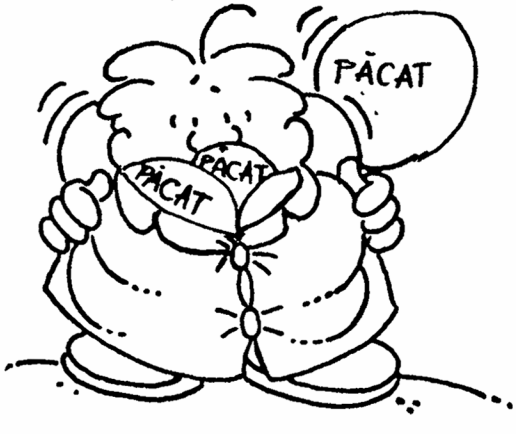
Petreci timp în mărturisirea păcatelor



Îți mai aduci aminte de încercările tale din copilărie de a ascunde de părinți unele greșeli pe care le-ai făcut? De exemplu, ai spart o vază frumoasă a mamei tale și ai ascuns cioburile, cu dorința ca ea să nu afle? Dar, foarte curînd sentimentul tău de vinovăție a ajuns așa de puternic încît ai început să te simți ca un criminal. Și de cîte ori vreunul din părinții tăi trecea pe lîngă locul unde erau ascunse cioburile, simțeai că ți se oprește inima. Tu simțeai că ei și-au dat seama că ceva nu este în regulă, și erai tot mai stingher în prezența lor. Curînd, însă, ai ajuns să dorești ca ei să afle cumva de fapta ta.

Cînd părinții tăi au aflat în sfîrșit ce s-a întîmplat, ei ți-au spus: „Se mai întîmplă accidente. Nu știi că te iubim mai mult decît vaza aceea?", sau, te-au pedepsit și ți-au spus: „A fost o vază foarte scumpă. Pe viitor să fii mai atent." Cu toate acestea însă, te-ai simțit dintr-o dată *eliberat!* Cînd nu ai mai avut vina pe umerii tăi, ai trăit un sentiment minunat de eliberare.
Ar fi fost mult mai ușor să fi început prin a-ți cere iertare. Copiii însă nu înțeleg faptul că mărturisirea duce la eliberare. Din păcate, nici cei mari nu înțeleg.

Care este poziția ta în această privință? Cînd păcătuiești împotriva lui Dumnezeu, încerci tu să-ți ascunzi păcatul, sau te grăbești ca să-l mărturisești?



ESTE MAI UȘOR SĂ-ȚI MĂRTURISEȘTI PĂCATELE DECÎT SĂ ÎNCERCI SĂ LE ASCUNZI

CE ÎNSEAMNĂ SĂ-ȚI MĂRTURISEȘTI PĂCATELE

Toți trebuie să știm adevărul despre mărturisire. De ce? Pentru că Dumnezeu este un Dumnezeu sfînt care urăște păcatul. Atîta timp cît omul este păcătos, el nu poate sta în prezența lui Dumnezeu. Biblia spune că „Toți au păcătuit și sînt lipsiți de slava lui Dumnezeu" (Romani 3:23). Biblia de asemenea ne învață că răsplata păcatului este moartea - despărțirea veșnică de Dumnezeu (Romani 6:23). Deci, dacă toți au păcătuit și dacă plata păcatului este separarea spirituală de Dumnezeu, se pare că nimeni nu poate avea o relație corectă cu Dumnezeu.

Însă datorită dragostei Lui pentru noi, Dumnezeu ne-a pus la dispoziție o cale care să ne aducă înapoi la El. Jertfa Fiului Său a făcut puntea peste prăpastia care despărțea pe om de Dumnezeu. Moartea lui Isus Cristos pe cruce a făcut ca să fie posibilă o relație corectă cu Dumnezeu. Scrie în cuvintele tale următoarele versete.

1Petru 3:18 _____

_____

_____

Efeseni 1:1 _____

_____

_____

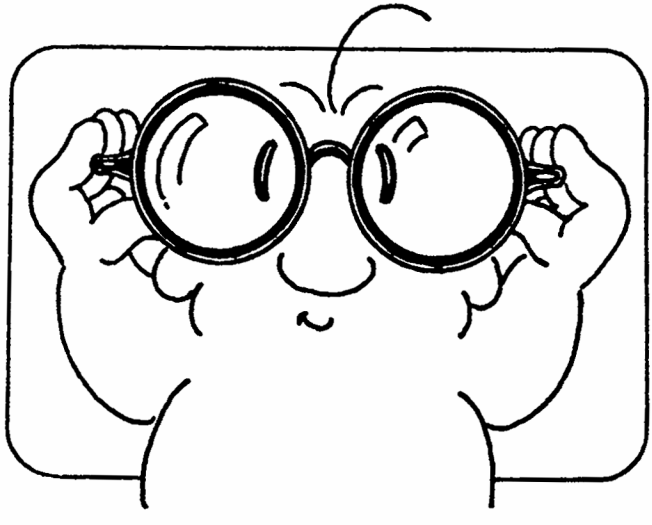
Mărturisirea este acel act prin care tu Îi ceri iertare lui Dumnezeu pentru păcate. „Dacă mărturisești cu gura ta că Isus este Domn, și dacă crezi în inima ta că Dumnezeu L-a înviat din morți, vei fi mîntuit" (Romani 10:9).

Acest act de mărturisire este însă doar primul pas. Mărturisirea rămîne importantă și după ce L-ai acceptat pe Isus Cristos. Tu vei mai păcătui după aceea, și de aceea vei avea

nevoie să primești iertarea lui Dumnezeu și pentru aceste păcate. Deci după ce ai devenit credincios, mărturisirea înseamnă că tu (1) ești de acord cu Dumnezeu că ai greșit, și (2) accepți iertarea Lui, care este deja asigurată pentru tine prin moartea lui Isus.

CUM SĂ-ȚI MĂRTURISEȘTI PĂCATELE?

Dacă ești ca majoritatea oamenilor, definiția ta pentru „a mărturisi" este: să spui sau să admiți ceva în fața cuiva (de exemplu, să le spui părinților tăi că ai spart vaza). Dar în Biblie, cuvîntul în limba greacă tradus prin *„a mărturisi"* înseamnă „a cădea de acord", sau „a recunoaște". Deci cînd știi că ești vinovat, vei răspunde, „Doamne, Tu ai dreptate, sînt de acord cu Tine și-mi recunosc greșeala". După aceea poți experimenta iertarea Lui pentru păcatul tău.
Ca să-ți poți mărturisi păcatul, tu trebuie să te privești *din*



perspectiva lui Dumnezeu. Aceasta înseamnă că trebuie să renunți la mîndria ta.

Psalmul 51 este un exemplu de mărturisire. David a comis adulter cu Batșeba, și după aceea a regizat în așa fel o bătălie, încît soțul ei să fie ucis „accidental". Acest Psalm a fost scris atunci cînd el a venit înaintea lui Dumnezeu ca să-și mărturisească păcatul adulterului și al uciderii - păcate nu din cele mai ușoare. Citește această mărturisire și după aceea răspunde la următoarele întrebări.

Ce atitudine L-a rugat David pe Dumnezeu să aibă față de el? (v. 1)

1._____

2._____

Ce I-a cerut David lui Dumnezeu să facă pentru el? (v. 2)

1._____

2._____

Împotriva cui a păcătuit David? (v. 4)

_____

Cum a căzut de acord David cu Dumnezeu cu privire la păcatul lui? (v. 4)

_____

_____

REZUMAT:
Primul pas în mărturisire este să cazi de acord cu Dumnezeu că:
1. Ce ai făcut este greșit.
2. Isus Cristos a plătit deja plata pentru păcatul tău cînd a murit pe cruce.
3. Vei părăsi acel păcat.

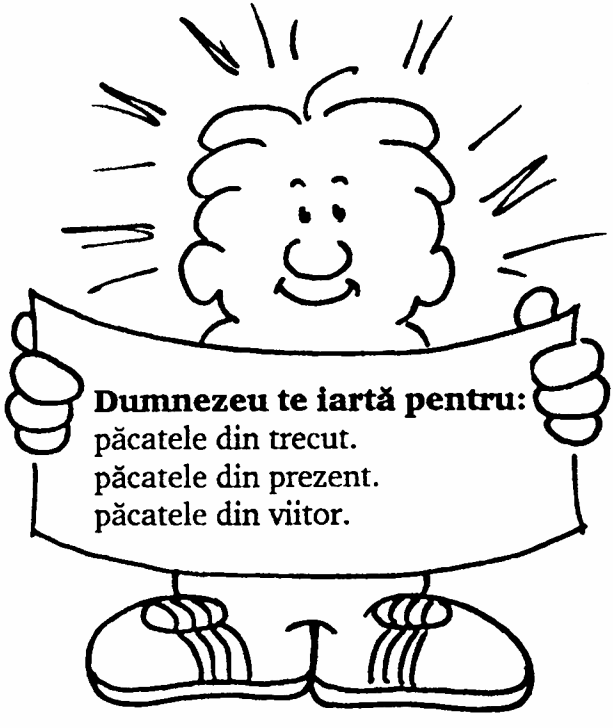
CARE ESTE REZULTATUL MĂRTURISIRII?

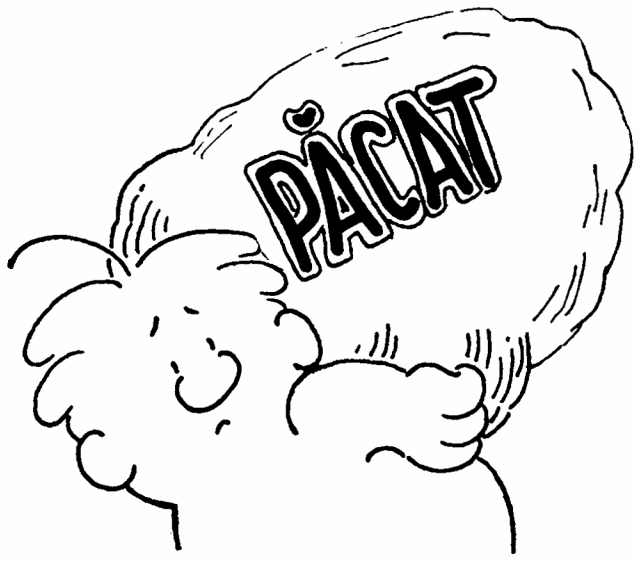
Cînd Cristos a murit, El ți-a asigurat iertarea ta. Cînd mărturisești vreun păcat din viața ta, poți accepta iertarea Lui de fiecare dată. S-ar putea ca aceasta să nu însemne mare lucru pentru tine, pînă cînd îți vei da seama cît de mult te-a iertat Dumnezeu.

Conform Psalmului 103:12, cît de departe îndepărtează Dumnezeu păcatul de la tine?

_____

_____





Imaginează-ți păcatul tău ca fiind o piatră uriașă pe umerii tăi, care te trage la pământ. Ai vrea să o dai la o parte dacă ar fi posibil, dar este prea mare și grea pentru tine. Apoi imaginează-ți-L pe Cristos ridicînd această piatră și punînd-o pe umerii Săi. Ce anume Îl califică pe Isus să ia păcatul tău și să-L pună asupra Lui? (Isaia 53:4-6)

_____

_____

Citește Psalmul 51 din nou și fă o listă cu lucrurile pozitive pe care le poți experimenta ca urmare a primirii iertării lui Dumnezeu, în urma mărturisirii.

versetul 2 _____
versetul 7 _____
versetul 8 _____
versetul 10 _____
versetul 12 _____
versetul 13 _____
versetul 14 _____
versetul 15 _____

Mărturisirea păcatelor este cheia care deschide ușa iertării lui Dumnezeu și ia păcatul și vina ta.

REZUMAT: al doilea pas în mărturisire este acceptarea iertării lui Dumnezeu și consecințele acesteia.

CUM SĂ EXPERIMENTEZI O VIAȚĂ CURATĂ

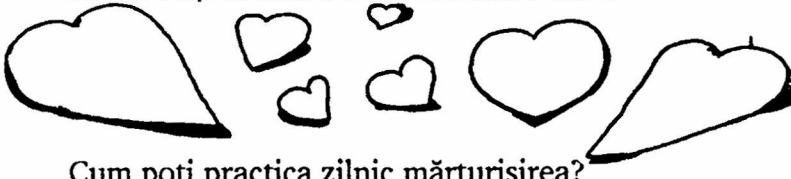
Dumnezeu îți iartă păcatul - indiferent de cît de „mare" este. Lucrul minunat cu privire la mărturisire este că Dumnezeu ia și sentimentul de vinovăție generat de păcat. Ești eliberat!



Găsește promisiunea lui Dumnezeu din 1 Ioan 1:9. Scrie versetul acesta în cuvintele tale, și aplică-l la păcatele pe care le-ai făcut.

Sînt în viața ta păcate care trebuie mărturisite? Chiar în acest moment, mărturisește-le lui Dumnezeu și cere iertarea Lui pentru ele. Fii concret. Scrie rugăciunea ta aici.

Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru că a curățit viața ta de acele păcate. Apoi transformă mărturisirea într-un obicei zilnic. Poți să rămîi curat *în fiecare clipă!*



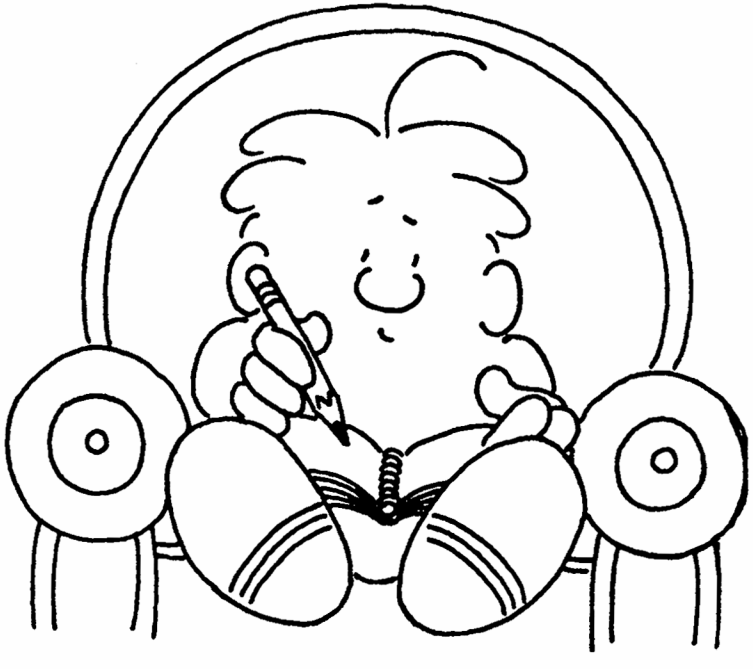
Cum poți practica zilnic mărturisirea?

1. Pregătește-ți inima.
   Meditează la aceste versete din Psalmul 139:23-24: „Cercetează-mă Dumnezeule și cunoaște-mi inima; încearcă-mă și cunoaște-mi gîndurile. Vezi dacă sînt pe o cale rea și du-mă pe calea veșniciei."
2. Cercetează-ți inima.
   Poți face acest lucru în primul rînd citind Cuvîntul lui Dumnezeu și apoi întrebîndu-te: „Indică aceste versete vreun păcat în viața mea?"
3. Mărturisește-ți păcatul.
   Nu uita, a mărturisi înseamnă a cădea de acord cu Dumnezeu. De aceea recunoaște în rugăciune ceea ce spune Dumnezeu despre păcatul tău și apoi primește iertarea Lui.

4. Apelează la promisiunea lui Dumnezeu.
   Ia din Scriptură adevărurile lui Dumnezeu cu privire la viața ta, și roagă-te ca ele să devină reale în viața ta.

APLICAȚIE PERSONALĂ

La paginile 136-137 se găsește o secțiune intitulată „Treizeci de zile de mărturisire", care este împărțită în două secțiuni: *Păcate de mărturisit*, și *Promisiuni de solicitat*. Te vei folosi de această secțiune în săptămîna următoare, de aceea haide să „mergem împreună" prin tema primei zile. Sub rubrica *„Păcate de mărturisit"* vei găsi pentru prima zi versetul 2 Timotei 2:22, și întrebarea, „Ai gînduri murdare în mintea ta?" După ce ai citit versetul și te-ai gîndit atent



la întrebare, rugăciunea ta de mărturisire ar putea să arate astfel:

„Doamne, Îți mărturisesc că am într-adevăr gînduri murdare. Ca să fiu concret, vreau să spun că uneori în imaginația mea mă las cuprins de unele gînduri ușuratice de care Tu nu ai fi mîndru."

Apoi deschide la secțiunea „Promisiuni de solicitat" și citește versetul pentru ziua întîi. Iată cum poți apela la promisiunea lui Dumnezeu din Filipeni 4:8:

„Doamne, Îți cer pe baza versetului din Filipeni 4:8, să mă pot gîndi la Tine, și să Te laud pentru ca astfel să înlături gîndurile mele murdare."

Scrie în fiecare zi aceste rugăciuni sub rubrica „Mărturisire" din pagina „Rugăciunea în acțiune". Continuă această metodă de rugăciune în fiecare zi a săptămînii acesteia, folosind zilele 2-8.

Nu uita:

- ☐ Dacă păcatul tău este împotriva lui Dumnezeu, mărturisește-l lui Dumnezeu și împacă-te cu El.
- ☐ Dacă păcatul este împotriva altei persoane, mărturisește-l lui Dumnezeu și împacă-te cu persoana față de care ai greșit.
- ☐ Dacă păcatul este împotriva unui grup, mărturisește-l lui Dumnezeu și împacă-te cu grupul respectiv.

Încheie acest studiu Biblic cu memorarea versetului 1 Ioan 1:9.

TEMĂ:

1. Continuă citirea zilnică a Bibliei. Completează o pagină de „Răspunsuri biblice" în fiecare zi.

Ziua 1: Ioan 10:7-18
Ziua 2: Ioan 10:19-30
Ziua 3: Ioan 10:31-42
Ziua 4: Ioan 11:1-16
Ziua 5: Ioan 11:17-27
Ziua 6: Ioan 11:28-44
Ziua 7: Ioan 11:45-57

2. Studiază în timpul tău singur cu Dumnezeu din fiecare zi a acestei săptămîni, una din cele „Treizeci de zile de mărturisire". Completează secțiunea de „Mărturisire" din pagina „Rugăciunea în acțiune". Dacă îți mai rămîne timp continuă să completezi și secțiunile de „Laudă" și „Mulțumire".

3. Completează *studiul biblic nr. 9.*

Observații

9

ROAGĂ-TE PENTRU TINE

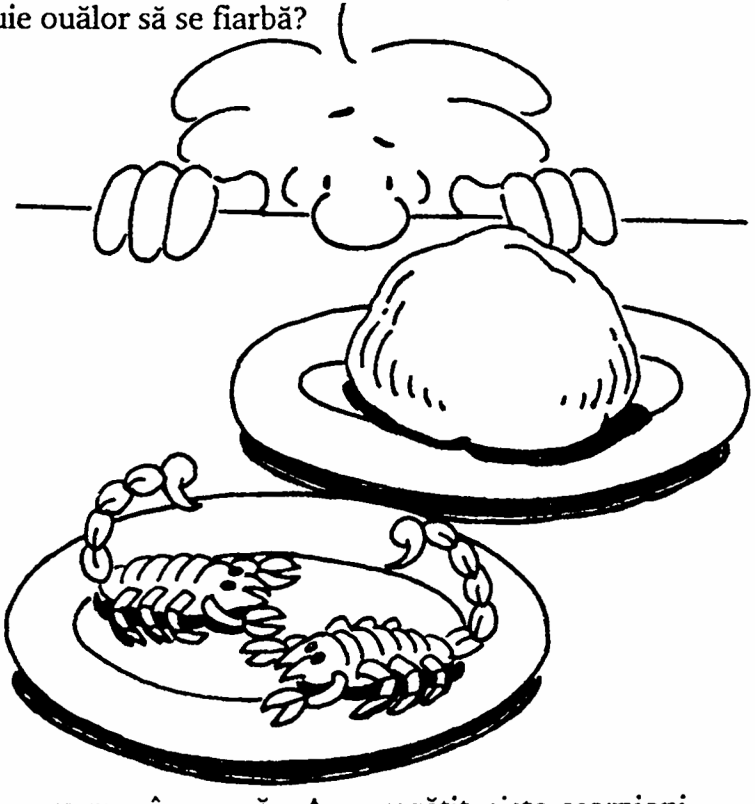
Petreci timp în rugăciunea de cerere



-Mămico, mor de foame. Pot să iau o felie de pîine pînă masa este gata?

-Nu, dragul meu, dar uite, îți dau o piatră. Conține nu mai puțin de nouă minerale.

-Ooo! Multumesc, cred că ar fi mai bine să aștept. Cît timp le trebuie ouălor să se fiarbă?

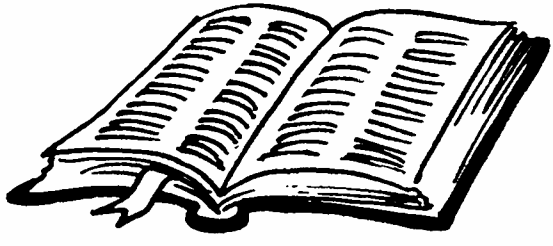


-Astăzi nu vom mînca ouă. Am pregătit niște scorpioni, care sînt buni de mîncat dacă reușești să-i prinzi, fără să te înțepe.
-Ah! mi-am adus aminte că de astăzi vreau să încep cura de slăbire. Cred că voi sări peste micul dejun. Bine că mi-am adus aminte; Mi-ai cumpărat peștișorii pentru acvariul meu?

-Am trecut pe la magazin, dar în loc de peștișori, ți-am cumpărat cîteva vipere. Le-am pus în camera ta. Mă mir că încă nu le-ai observat.

Această discuție sună foarte ciudat, dar se bazează pe însăși cuvintele lui Isus (Matei 7:9-10, Luca 11:11-12). Ce a vrut să spună Isus în aceste cuvinte? Părinții iubitori vor să le dea copiilor lor lucrurile pe care le cer ei, cu condiția ca ele să le fie bune. Ei nu înlocuiesc darurile bune cu altele periculoase și dăunătoare.

Nici Dumnezeu nu face lucrul acesta. El vrea ca noi să primim lucrurile bune pe care le cerem, de aceea este bine să-I spunem nevoile noastre. Actul de cerere pentru nevoile noastre, îl vom numi simplu, *rugăciunea de cerere.*



Ultimele trei studii biblice au fost dedicate laudei, mulțumirii și mărturisirii păcatelor - aspecte ale rugăciunii care sînt centrate în jurul răspunsului tău în fața lui Dumnezeu. Sperăm că aceste trei părți componente ale rugăciunii, te-au ajutat să-L cunoști mai bine pe Dumnezeu. Acum ești gata să începi explorarea răspunsului pe care îl are Dumnezeu pentru tine. Cînd te duci la El cu cererile tale, El îți răspunde conform nevoilor tale. Isus ne-a învățat că este important ca să aducem cererile noastre la cunoștința lui Dumnezeu în rugăciune. Citește Matei 7:7-8.
Care sînt cele trei porunci pe care ni le dă Isus în aceste versete? (v. 7)

_____

_____

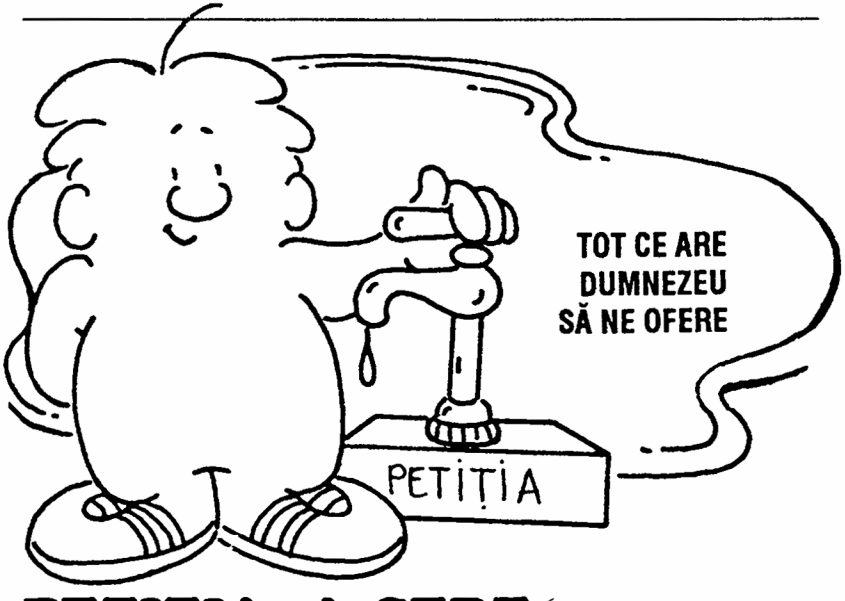
_____

Care sînt cele trei promisiuni pe care ni le face El? (v. 8)

_____

_____

_____



PETIȚIA: A CERE

Gîndește-te la următoarea ilustrație: tot ceea ce are Dumnezeu este păstrat într-un rezervor uriaș și inepuizabil. Imaginează-ți că El are o conductă care vine direct din acel rezervor în viața ta. La capătul ei este un robinet, care controlează curgerea prin conductă. Rugăciunea de cerere este elementul care deschide robinetul, pentru ca Dumnezeu să-ți dea ceea ce are El pregătit pentru tine.

Cînd Îi cerem lui Dumnezeu să împlinească nevoile noastre, sînt cîteva atitudini și condiții pe care El le așteaptă din partea noastră. Ce jaloane specifice pentru rugăciunea de cerere sînt date în următoarele versete?

Matei 21:22_____

_____

Ioan 15:7 _____

_____

Iacov 4:2-3 _____

_____

Ioan 16›23-24 _____

_____

Ce crezi că înseamnă să ceri ceva „în Numele lui Isus“?_____

_____



A te ruga „în Numele lui Isus“ nu înseamnă nimic altceva decît a te ruga în concordanță cu caracterul și scopul lui Isus. Cu alte cuvinte, ceea ce dorește El pentru tine, ar trebui să fie exact ceea ce dorești tu ca El să facă în viața ta.

RUGĂCIUNEA DE CERERE: PROMISIUNILE

Cînd Dumnezeu face o promisiune, aceasta nu rămîne neîmplinită. Biblia este plină de promisiuni făcute de Dumnezeu pentru urmașii Săi. Caută versetele următoare; găsește promisiunile din fiecare verset și descrie ce înseamnă fiecare promisiune în parte pentru tine.

Ioan 14:12-14 _____

_____

_____

Efeseni 3:20 _____

_____

_____

Filipeni 4:19 _____

_____

_____

1 Ioan 5:13-15 _____

_____

_____

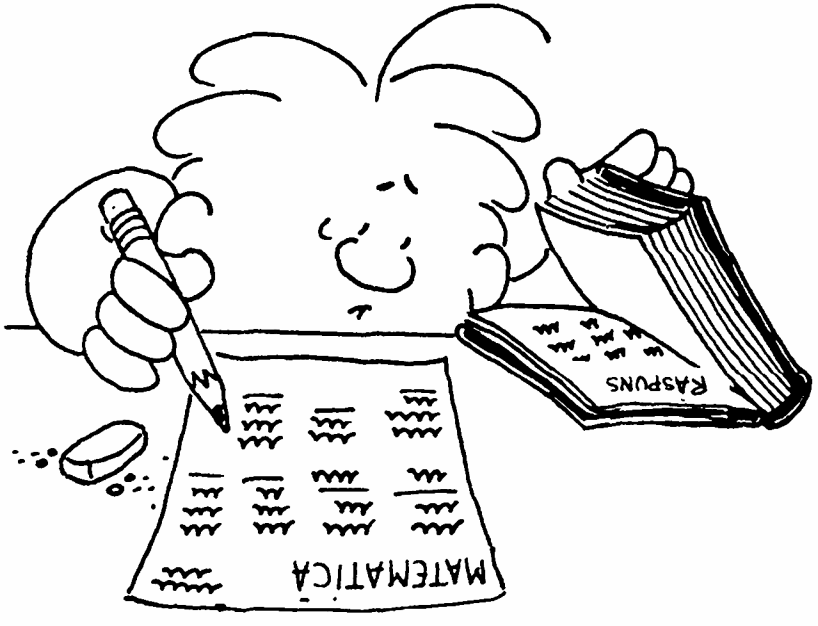
Secțiunea intitulată „Șapte Zile de Cerere" (pagina 137) conține cîteva promisiuni suplimentare pe care le poți solicita în rugăciunile tale din săptămîna aceasta. Studiază-le, aplică-le la viața ta, și începe să explorezi aceasta fascinantă dimensiune a rugăciunii - cererea.

RUGĂCIUNEA DE CERERE: GĂSEȘTE RĂSPUNSUL LUI DUMNEZEU

Ai avut vreodată un manual de matematică în care se găseau la sfîrșit rezultatele? Nu-i așa că este foarte greu să rezolvi exercițiul sau problema, fără să deschizi la ultimele pagini ca să vezi care este rezultatul?

Cam la fel este și cu rugăciunea. Promisiunile lui Dumnezeu sînt ca și rezultatele unui manual, care de obicei se află în ultimele pagini. Dumnezeu vrea ca tu să le cunoști dinainte. Astfel, cînd vine o problemă, rezolvarea ei constă doar în

găsirea „răspunsului" adecvat (promisiunea). Cînd cunoști „răspunsurile" lui Dumnezeu, rugăciunea ta capătă o nouă dimensiune. *Biblia devine cartea care conține răspunsurile!*



Cînd Îi ceri ceva lui Dumnezeu:

- ☐ Crede că Dumnezeu îți va răspunde.
- ☐ Fii concret în ceea ce ceri.
- ☐ Solicită promisiunile lui Dumnezeu.
- ☐ Cere în Numele lui Isus. (Roagă-te ca Cristos să-ți dea ceea ce vrea El să-ți dea).
- ☐ Cere din motive corecte (neegoiste).
- ☐ Scrie cererea ta.
- ☐ Ascultă și așteaptă răspunsul.

APLICAȚIE PERSONALĂ

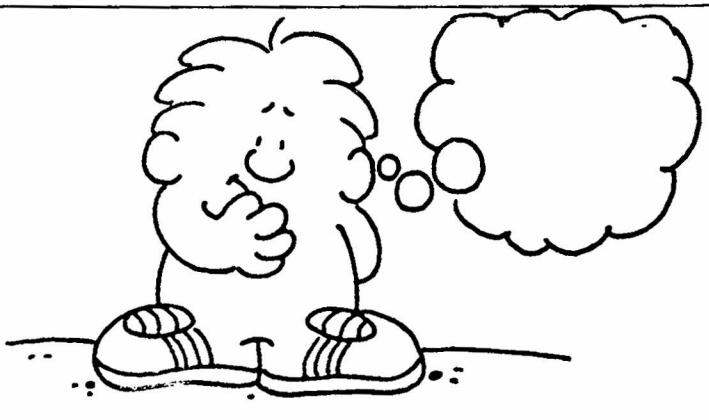
În spațiul liber de mai jos, fă o listă cu lucrurile pentru care te îngrijorezi de obicei.

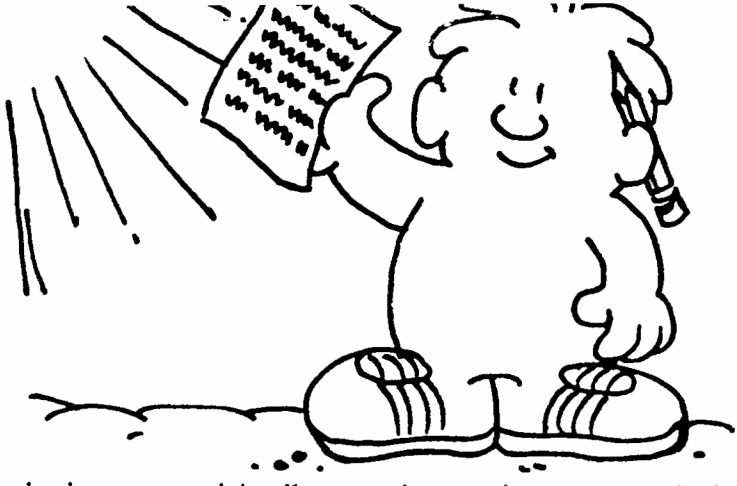
Conform versetelor din Filipeni 4:6-7, ce ar trebui să faci cu aceste îngrijorări?

Fă o listă cu lucrurile pe care, recent, I le-ai cerut lui Dumnezeu.

Cum te-ai simți dacă Dumnezeu ți-ar da tot ce este pe lista ta? De ce?

Cere un lucru concret prin rugăciune.





Revizuiește promisiunile menționate în acest capitol, și studiază-le pe cele din secțiunea „Șapte Zile de Cerere“ (pag. 137). Este printre ele vreo promisiune care are legătură cu cererea ta? Dacă da, scrie-o în spațiul de mai jos. Dacă nu, roagă-L pe Dumnezeu să te ajute să găsești una care se potrivește.

_____

_____

Încheie studiul biblic cu memorarea versetelor Matei 7:7-8.

TEMĂ:

1. Continuă citirea zilnică a Bibliei și folosește pagina pentru Răspunsuri biblice.

Ziua 1: Ioan 12:1-9
Ziua 2: Ioan 12:10-22
Ziua 3: Ioan 12:23-33
Ziua 4: Ioan 12:34-43
Ziua 5: Ioan 12:44-50
Ziua 6: Ioan 13:1-17
Ziua 7: Ioan 13:18-30

2. Studiază în fiecare zi cîte un pasaj din secțiunea „Șapte Zile de Cerere“ (pag. 137), și începe să completezi secțiunea de CERERE din pagina Rugăciunea în Acțiune. Dacă îți mai rămîne timp completează și secțiunile de LAUDĂ, MULȚUMIRE și MĂRTURISIRE.

De asemenea începe să ții o „Evidență a Rugăciunilor de Cerere“ după modelul de la pagina 139. În felul acesta vei putea să ții evidența răspunsurilor pe care Dumnezeu le dă rugăciunilor tale.

3. Completează *studiul biblic nr. 10.*

Observații

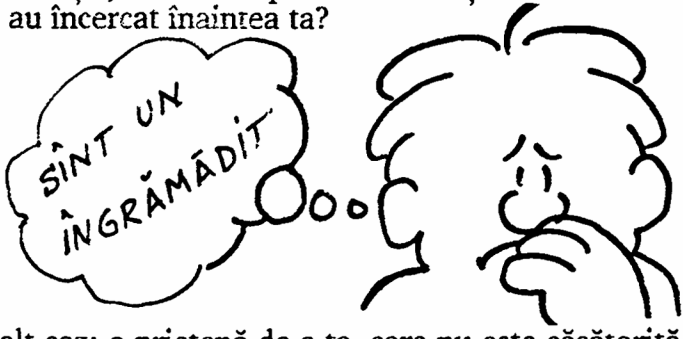
10

ROAGĂ-TE PENTRU ALȚII

Petreci timp în rugăciunea de mijlocire



Să spunem că un coleg de școală de-al tău are o problemă serioasă cu alcoolul. El ar vrea foarte mult să scape, dar nicicum nu poate să se abțină de la băut. A căutat sfatul prietenilor, a încercat tot felul de tratamente medicale, și a încercat de cîteva ori să oprească brusc consumul de alcool, dar se pare că nimic nu a dat rezultatul dorit. Acum a venit la tine și îți cere sfatul tău. Cu ce îl poți ajuta tu în această situație, fără să ai parte de același insucces ca al celor ce au încercat înaintea ta?



Sau un alt caz: o prietenă de a ta, care nu este căsătorită, este însărcinată. A aflat lucrul acesta de cîteva zile și nu știe ce să facă. Știe că părinții ei nu o vor mai ține la ei acasă atunci cînd vor afla, iar tatăl copilului nici nu vrea să audă de căsătorie. Ce poți face ca să o ajuți?

Poate problema este mai aproape de casă. Ce faci dacă, de exemplu, părinții tăi se ceartă tot timpul și vor să se despartă? Ce poți face ca să-i împiedici să facă lucrul acesta?

La prima privire se pare că nu poți face prea mult în niciuna din aceste situații. Dar tu Îl poți chema pe Dumnezeu să vină în ajutorul prietenilor și al părinților tăi. El este în stare să facă ceva. Actul prin care Îl rogi pe Dumnezeu să facă ceva pentru o altă persoană se numește rugăciune de mijlocire.

Sper că în ultimele săptămîni ai început să îți dai seama de puterea rugăciunii. Prin urmare, relația ta cu Dumnezeu ar trebui să fie mai puternică. Lauda și mulțumirea Îl glorifică pe Dumnezeu și Îi fac plăcere. Mărturisirea te ajută să-ți păstrezi viața curată. Cererea te ajută să primești din proviziile lui Dumnezeu pentru viața ta. Mijlocirea trece de limitele relației de unu-la-unu pe care o ai cu Dumnezeu, și îi cuprinde și pe alții.

CUM LUCREAZĂ MIJLOCIREA

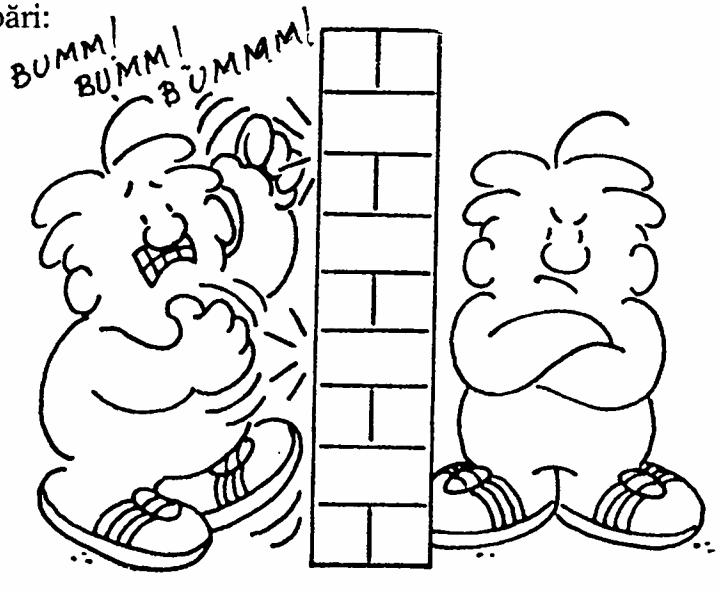
Atunci cînd te rogi pentru alții, Dumnezeu lasă ca Duhul Său să lucreze în lume. Duhul Sfînt poate fi în orice loc în mod instantaneu, și poate pătrunde prin barierele cele mai greu de cucerit. Ce poți face tu cu ajutorul Duhului Sfînt? (2 Corinteni 10:3-5)

_____

_____

Nu ceda niciodată. Dacă ai încercat să-i ajuți pe alții și te-ai izbit de „pereții" pe care i-au clădit în jurul lor, încearcă cererea de mijlocire. Duhul Sfînt va reuși să dărîme acești pereți și să învingă împotrivirea plină de încăpățînare a oamenilor. De multe ori rugăciunea ta de mijlocire este primul pas important datorită căruia Dumnezeu trimite Duhul Sfînt să lucreze în viața persoanei pentru care te rogi.

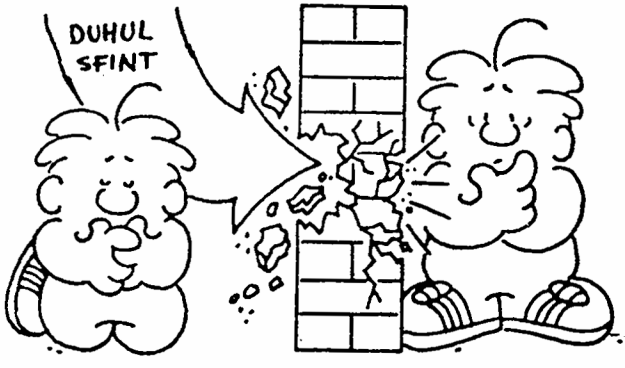
În Coloseni 1:9-12 se găsește un exemplu de rugăciune de mijlocire. Citește pasajul acesta și răspunde la următoarele întrebări:



Cine a scris aceste versete și cui au fost ele adresate? (v. 1, 2)

Cît de des se ruga autorul pentru acești oameni?

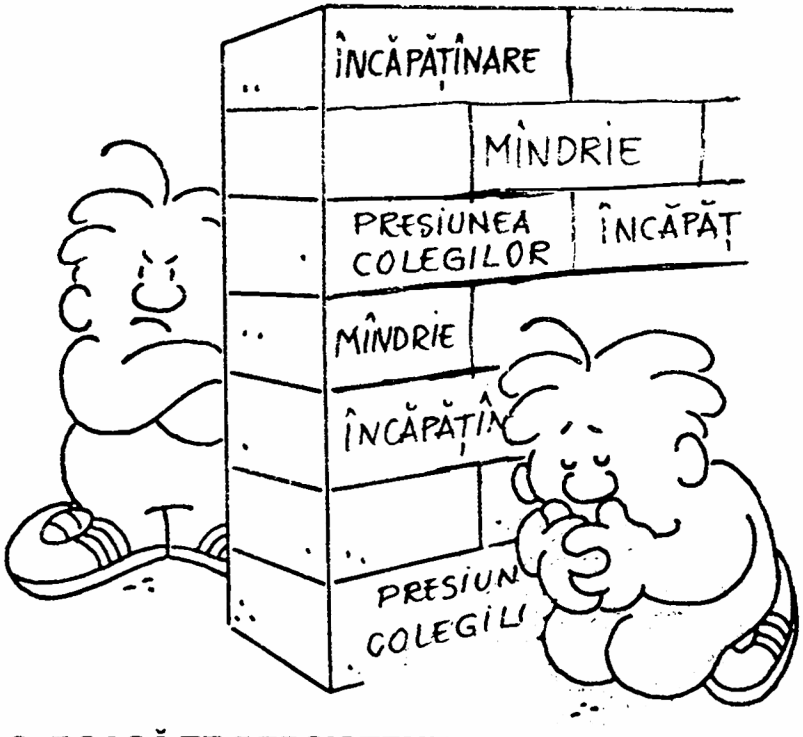
Ce L-a rugat el pe Dumnezeu să facă pentru ei?



CUM SĂ MIJLOCEȘTI: CÎTEVA IDEI CĂLĂUZITOARE DE BAZĂ

1. ROAGĂ-TE ÎNCREDINȚAT CĂ DUMNEZEU VA RĂSPUNDE.

Cum te poate ajuta promisiunea din 1 Ioan 5:14-15 să-ți dezvolți încrederea?



2. ROAGĂ-TE PERSISTENT.

Nu abandona dacă nu vezi rezultate imediate. Se poate ca persoana pentru care te rogi să aibe o „defensivă" foarte puternică, și aceasta să o împiedice să reacționeze imediat. S-ar putea să fie nevoie de rugăciune persistentă care să dărîme acele „întăriturî".
Care era părerea lui Samuel despre rugăciunea persistentă? (1 Samuel 12:23)

_____

_____

3. ROAGĂ-TE ÎMPREUNĂ CU ALȚII.

Roagă-te împreună cu prietenii tăi sau cu rudele tale care se preocupă la rîndul lor de persoana pentru care te rogi. Cînd citești Matei 18:18-20, care crezi că este valoarea rugăciunii împreună cu alții?

4. ROAGĂ-TE CU SIGURANȚA CĂ NICI O PROBLEMĂ NU ESTE PREA MARE PENTRU DUMNEZEU.

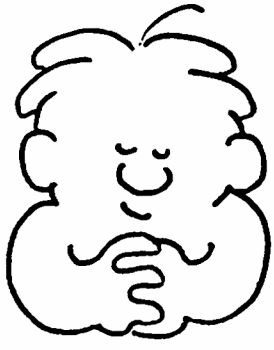
Studiază Efeseni 3:20-21. Ce promisiune face Dumnezeu cu privire la felul în care va răspunde prin tine unei probleme mari?

Rugăciuinile tale + Puterea lui Dumnezeu = Schimbări pozitive în viețile altora.



PAȘI ÎN RUGĂCIUNEA DE MIJLOCIRE

Pe lîngă cele cîteva jaloane prezentate mai sus, care să-ți ghideze rugăciunea de mijlocire, în continuare sînt date cîteva sugestii care să te pornească la drum, și să te ajute să continui în viitor.



FII CONCRET. Roagă-L pe Dumnezeu să-ți dea oameni și situații concrete pentru care să te rogi. Nu încerca să te rogi pentru toți și toate în fiecare zi. Asigură-te însă că te vei ruga pentru cei pe care Dumnezeu ți-i aduce în minte. Citește Ioan 14:12-14. Ce vrea Isus să facă prin tine?

_____

_____

Ce-ți spun cuvintele „orice" și „ceva" despre a fi concret în rugăciunile tale?

_____

_____

IA O POZIȚIE DE AUTORITATE ASUPRA LUI SATAN. Diavolul va încerca să te deranjeze în rugăciunea ta de mijlocire, ori de cîte ori va avea ocazia. Cum îi poți evita influența lui distructivă? (Iacov 4:7)

_____

_____

Ce a promis Dumnezeu cu privire la puterea lui Satan? (1 Ioan 4:4) _____

_____

AŞTEAPTĂ SĂ PRIMEŞTI RĂSPUNSURI. Să nu fii surprins să-L vezi pe Dumnezeu făcînd lucruri mari. Citeşte Faptele 12:1-17. Ce L-a rugat Biserica pe Dumnezeu să facă?

_____

_____

Cum a răspuns Dumnezeu rugăciunilor lor?

_____

_____

Care a fost reacţia lor la răspunsul lui Dumnezeu?

_____

_____

Cum crezi că a influenţat această întîmplare capacitatea lor de a se încrede în Dumnezeu şi în viitor?

_____

_____

APLICAŢIE PERSONALĂ

La pagina 139 se găseşte un tabel care te va ajuta să ţii evidenţa rugăciunilor tale pentru alţii. Gîndeşte-te cîteva momente la cîteva persoane pentru care vrei să te rogi zilnic (familia ta şi prietenii tăi cei mai apropiaţi). Completează cîte un formular pentru fiecare în parte. Fă-ţi tu singur cîteva formulare după acelaşi tipar şi scrie în ele numele persoanelor pentru care vrei să te rogi săptămînal. Pe o altă pagină, include cîteva situaţii sau probleme concrete, pe care Dumnezeu ţi le aminteşte.

Păstrează aceste pagini în caietul tău „Timpul Petrecut Singur cu Dumnezeu". Nu uita să notezi răspunsurile pe care ţi le dă Dumnezeu la rugăciunile tale. Ca şi pentru cei din Faptele Apostolilor, credinţa ta se va întări cînd Îl vei vedea pe Dumnezeu răspunzînd concret la rugăciunile tale.

Dacă îți este greu să știi cum să te rogi pentru alții, vei găsi la pagina 148 rubrica „Rugăciuni pe care le poți face pentru alții", care te va ajuta să începi.

Încheie acest studiu biblic cu memorarea versetelor 2 Corinteni 10:4-5.

TEMĂ:

1. Începe în caietul tău o secțiune pentru „Mijlocire", și începînd de astăzi, completează pagina „Rugăciunea în Acțiune" în fiecare zi.

2. Continuă să petreci zilnic timp singur împreună cu Dumnezeu, folosind lucrurile pe care le-ai învățat în această carte cu privire la citirea Bibliei și la rugăciune. Mai jos este dată lista paragrafelor din Ioan, care au rămas de studiat.

Ioan 13:31-38
Ioan 14:1-7
Ioan 14:8-14
Ioan 14:15-21
Ioan 14:22-31
Ioan 15:1-8
Ioan 15:9-16
Ioan 15:17-21
Ioan 15:22-27
Ioan 16:1-11
Ioan 16:12-22
Ioan 16:23-28
Ioan 16:29-33
Ioan 17:1-8
Ioan 17:9-19
Ioan 17:20-26
Ioan 18:1-14
Ioan 18:15-27
Ioan 18:28-40
Ioan 19:1-12
Ioan 19:13-22
Ioan 19:23-30
Ioan 19:31-37
Ioan 19:38-42
Ioan 20:1-10
Ioan 20:11-18
Ioan 20:19-23
Ioan 20:24-31
Ioan 21:1-14
Ioan 21:15-19
Ioan 21:20-25.

Pentru viitor:
După ce ai încheiat studiul biblic, continuă să petreci în fiecare zi 15 minute împreună cu Dumnezeu: 7 minute în studiu biblic (folosind versetele enumerate mai sus) și 8 minute în rugăciune (folosind modelul: Laudă, Mulțumire, Mărturisire, Cerere și Mijlocire).

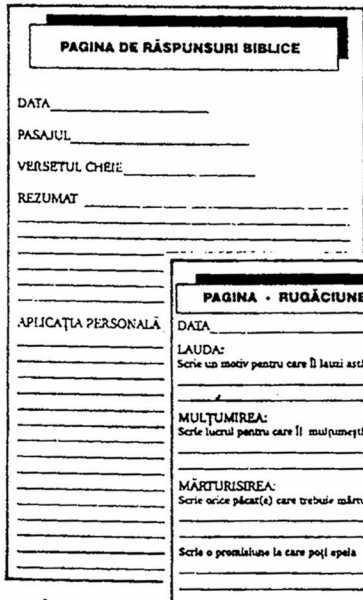
Observații

ANEXĂ

CUM SĂ PETRECI TIMP SINGUR ÎMPREUNĂ CU DUMNEZEU

Pe cînd vei încheia studiul acestei cărți, timpul tău petrecut cu Dumnezeu va cuprinde studiul Bibliei, lauda, mulțumirea, mărturisirea, cererea, și mijlocirea. Mai jos sînt date cîteva sugestii cu privire la modul în care să-ți împarți cele 15 minute.

7 min.



PAGINA DE RĂSPUNSURI BIBLICE

DATA_____

PASAJUL_____

VERSETUL CHEIE_____

REZUMAT _____

APLICAȚIA PERSONALĂ

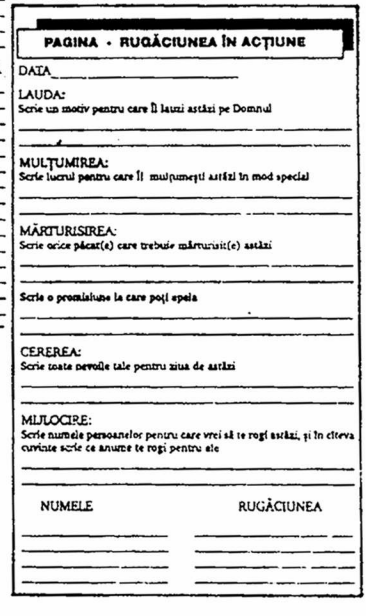
1 min.

1 min.

2 min.

2 min.

2 min.



PAGINA · RUGĂCIUNEA ÎN ACȚIUNE

DATA_____

LAUDA:
Scrie un motiv pentru care Îl lauzi astăzi pe Domnul

MULȚUMIREA:
Scrie lucrul pentru care Îi mulțumești astăzi în mod special

MĂRTURISIREA:
Scrie orice păcat(e) care trebuie mărturisit(e) astăzi

Scrie o promisiune la care poți spera

CEREREA:
Scrie toate nevoile tale pentru ziua de astăzi

MIJLOCIRE:
Scrie numele persoanelor pentru care vrei să te rogi astăzi, și în cîteva cuvinte scrie ce anume te rogi pentru ele

NUMELE RUGĂCIUNEA

PAGINA DE RĂSPUNSURI BIBLICE

DATA _____

PASAJUL _____

VERSETUL CHEIE _____

REZUMAT _____

APLICAȚIA PERSONALĂ _____

CUM SĂ STUDIEZI UN PASAJ DIN SCRIPTURĂ

OBSERVARE (folosește rubricile „Titlul" și „Versetul Cheie" din pagina „Răspunsuri biblice").

Roagă-te la început ca Duhul Sfînt să te călăuzească, și apoi citește cu atenție pasajul. Citește cu o minte deschisă, gata să primești și să asculți ceea ce are Dumnezeu să te învețe.

INTERPRETARE (folosește rubrica „Rezumat" din pagina „Răspunsuri biblice".)

Pasul întîi - citește cîteva versete înainte și după pasajul pe care îl studiezi, pentru ca să afli contextul în care se găsește pasajul tău.

Pasul doi - Pune-ți următoarele întrebări cu privire la pasaj: Cine? *Ce? Cînd? Unde? De ce? Cum?* Scrie orice idee care te ajută să înțelegi pasajul și orice întrebare la care încă nu poți răspunde.

Pasul trei - Caută în Dicționarul explicativ sau în Dicționarul biblic orice termen pe care nu-l înțelegi.

APLICARE (folosește rubrica „Aplicație Personală" din pagina „Răspunsuri biblice".)

Pasul întîi - caută:

Promisiuni de cerut	*Porunci* de ascultat
Atitudini de schimbat	*Acțiuni* de făcut
Confruntări de așteptat	*Exemple* de urmat
Păcate de mărturisit	*Lucruri* de învățat

Pasul doi - descrie modul în care pasajul se aplică la viața ta, punîndu-ți următoarele întrebări: „Cum pot face ca acest pasaj să devină personal?", „Cum îl pot face să devină practic?" și „Cum aș putea măsura efectele lui?". Fii concret.

MEMORARE

Găsește în pasajul pe care îl studiezi un verset care îți vorbește în mod personal, și apoi memorează-l. În timpul studierii acestor cărți concentrează-te asupra memorării versetelor sugerate la fiecare lecție.

CUM SĂ MEMOREZI SCRIPTURA

CITEȘTE UN PASAJ DE CÎTEVA ORI. Prima dată citește-l în tăcere, apoi cu voce tare de cîteva ori.

ÎNȚELEGE PASAJUL.

- ☐ Citește-l în contextul versetelor din jurul lui.
- ☐ Citește explicația versetului într-un comentariu biblic.
- ☐ Scrie în cîteva cuvinte care este ideea de bază a pasajului.

VIZUALIZEAZĂ PASAJUL. Folosește-ți imaginația ca să-ți construiești un tablou al pasajului. De exemplu, Matei 5:1-2 este prima parte a „Predicii de pe Munte". Imaginează-ți că ești pe munte împreună cu Isus. După aceea „pune" fiecare „Fericire" pe o parte a muntelui. În viitor această imagine te va ajuta să-ți reamintești mai ușor versetele.

DESPARTE PASAJUL ÎN PĂRȚI LOGICE. Învață prima frază a pasajului, apoi adaugă-o pe a doua, și așa mai departe pînă memorezi întregul pasaj.

ÎNVAȚĂ TRIMITEREEA VERSETULUI CA PARTE A LUI.
Spune trimiterea versetului, apoi versetul, și repetă apoi trimiterea. Acest proces te va ajuta să-ți fixezi în memorie nu numai versetul, dar și locul unde îl poți găsi. În viitor îl vei putea găsi în Bilbie cu mare ușurință.

URMĂREȘTE PERFECȚIUNEA. Pe măsură ce repeți versetul, continuă să te corectezi pînă ajungi să spui versetul exact ca și în Biblie. Dacă faci această investiție de timp, merită să te străduiești să obții rezultate perfecte. Dacă memorezi în felul acesta, vei avea siguranța de a cita versetul sau de a te folosi de el în viitor.

MEDITEAZĂ ASUPRA PASAJULUI. În timp ce te rogi și te gîndești la pasaj, roagă-L pe Dumnezeu să-ți vorbească. Cînd pasajul începe să aibă o semnificație pentru tine, îl vei reține mult mai ușor.

REPETĂ PASAJUL. În fiecare zi repetă pasajele din Scriptură memorate pînă atunci. Dacă timp de treizeci de zile repeți în fiecare zi un pasaj, îți va fi foarte greu să-l uiți.

PAGINA - RUGĂCIUNEA ÎN ACȚIUNE

DATA_____

LAUDA:
Scrie un motiv pentru care Îl lauzi astăzi pe Domnul

_____

_____

MULȚUMIREA:
Scrie lucrul pentru care Îi mulțumești astăzi în mod special

_____

_____

MĂRTURISIREA:
Scrie orice păcat(e) care trebuie mărturisit(e) astăzi

_____

_____

Scrie o promisiune la care poți apela

_____

_____

CEREREA:
Scrie toate nevoile tale pentru ziua de astăzi

_____

_____

MIJLOCIRE:
Scrie numele persoanelor pentru care vrei să te rogi astăzi, și în cîteva cuvinte scrie ce anume te rogi pentru ele

_____

_____

NUMELE	RUGĂCIUNEA
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

TREIZECI DE ZILE DE LAUDĂ

Ziua 1: Psalmul 8
Ziua 2: Psalmul 23
Ziua 3: Psalmul 34:1-3; 50:1-6
Ziua 4: Psalmul 63:1-4; 66:1-7
Ziua 5: Psalmul 67
Ziua 6: Psalmul 84
Ziua 7: Psalmul 86
Ziua 8: Psalmul 90
Ziua 9: Psalmul 91
Ziua 10: Psalmul 92
Ziua 11: Psalmul 93
Ziua 12: Psalmul 95:1-7
Ziua 13: Psalmul 96
Ziua 14: Psalmul 100
Ziua 15: Psalmul 103
Ziua 16: Psalmul 104:1-23
Ziua 17: Psalmul 104:24-35
Ziua 18: Psalmul 111
Ziua 19: Psalmul 112
Ziua 20: Psalmul 113
Ziua 21: Psalmul 134
Ziua 22: Psalmul 135:1-7
Ziua 23: Psalmul 138
Ziua 24: Psalmul 139
Ziua 25: Psalmul 145
Ziua 26: Psalmul 146
Ziua 27: Psalmul 147
Ziua 28: Psalmul 148
Ziua 29: Psalmul 149
Ziua 30: Psalmul 150



ȘAPTE ZILE DE MULȚUMIRE

În fiecare zi îndreaptă-ți atenția spre două domenii: (1) Pasaje care descriu promisiunile și darurile lui Dumnezeu pentru tine, și (2) mulțumirea ta personală pentru că Dumnezeu lucrează în viața ta în fiecare zi.

Ziua 1.

Roagă-te pe baza textului din 2 Petru 1:4 ca să-ți exprimi mulțumirile tale lui Dumnezeu.

Doamne, Îți mulțumesc pentru promisiunea Ta mare și prețioasă pe care mi-ai dat-o, de a fi părtaș naturii Tale divine.

Îți mulțumesc de asemenea pentru:
dragostea Ta măreață,
pentru că sînt în familia Ta,
pentru că pot trăi cu adevărat și
pentru superlativul vieții care se găsește în Isus.

Ziua 2.

Roagă-te pe baza textului din 1 Ioan 1:7 și Coloseni 1:14 pentru a-ți exprima mulțumirile tale lui Dumnezeu.

Tată, Îți mulțumesc pentru sîngele Fiului Tău Isus Cristos, care mă curățește de toate păcatele și mă eliberează de puterea lui Satan.

Îți mulțumesc de asemenea pentru:
răbdarea Ta,
mîngîierea Ta,
apropierea Ta de mine,
disciplinarea Ta și
dragostea Ta în mine.

Ziua 3.

Roagă-te pe baza textului din 1 Petru 2:24 pentru a-ți exprima mulțumirile tale lui Dumnezeu.

Doamne Isuse, Îți mulțumesc pentru că ai purtat păcatele mele în trupul Tău pe cruce, pentru ca astfel eu să pot muri față de păcat și să trăiesc în neprihănire, și pentru că prin rănile Tale eu sînt vindecat.

Îți mulțumesc de asemenea pentru:
trupul Tău (ceilalți creștini),
pentru privilegiul rugăciunii,
pentru casa mea și
părinții mei.

Ziua 4.

Roagă-te pe baza textului din Efeseni 2:8-10 ca să-ți exprimi mulțumirile tale lui Dumnezeu.

Doamne, Îți mulțumesc că sînt mîntuit prin har, prin credință și că lucrul acesta este darul Tău gratuit - nu trebuie să fac ceva ca să-l obțin. Îți mulțumesc că pot să trăiesc și să ajut pe alții în calitatea mea de noua Ta creație.

Îți mulțumesc de asemenea pentru:
corpul meu, sănătatea mea,
tăria mea,
pentru timpuri în care sînt fericit sau trist.

Ziua 5.

Roagă-te pe baza textului din Psalmul 91:11-14...

Doamne, Îți mulțumesc că mă dai în grija îngerilor Tăi, ca să mă păzească în toate căile mele. Ei mă vor înconjura cu mîinile lor și mă vor proteja. Tu mă vei scăpa pentru că Te iubesc.

Îți mulțumesc de asemenea pentru:
ocaziile care mi le dai ca să cresc spiritual,
mîngîierea care mi-o dai cînd sînt deprimat,
bucuria pe care mi-o dai cînd sînt trist, și
curajul pe care mi-l dai cînd sînt cuprins de frică.

Ziua 6.

Roagă-te pe baza textului din Efeseni 1:3-6 ca să-ți exprimi mulțumirile tale lui Dumnezeu.

Doamne, Îți mulțumesc pentru că m-ai ales să fiu înfiat în familia Ta. Îți mulțumesc pentru că m-ai binecuvîntat cu tot felul de binecuvîntări, pe care le păstrezi pentru cei ce sînt ai lui Cristos.

Îți mulțumesc de asemenea,
pentru mîncare,
pentru haine,
pentru casa unde locuiesc,
pentru libertatea de a spune sau nu ceea ce simt.

Ziua 7.

Roagă-te pe baza textului din 2 Corinteni 8:9 si 9:8 pentru a-ți exprima mulțumirile tale lui Dumnezeu.

Doamne, Îți mulțumesc că ai plătit datoria mea (plata păcatului meu), pe care eu nu aș fi putut să o plătesc niciodată. Îți mulțumesc nu doar pentru că m-ai mîntuit de păcatul meu, ci și pentru că-mi dai harul să trăiesc astăzi pentru Tine.

Îți mulțumesc de asemenea pentru că m-ai scăpat de:
egoismul meu,
de mîndria mea și
de separarea veșnică de Tine.

TREIZECI DE ZILE DE MĂRTURISIRE

Păcate de mărturisit

Ziua 1: 2 Timotei 2:22. Ai gînduri murdare?
Ziua 2: Filipeni 2:14-15. Obișnuiești să te plîngi și să fii nemulțumit?
Ziua 3: Efeseni 6:1-3. Îi cinstești pe părinții tăi?
Ziua 4: Efeseni 4:31. Ai resentimente față de cineva?
Ziua 5: 1 Corinteni 6:19-20. Ești neatent cu trupul tău?
Ziua 6: Matei 6:33. Cauți tu întîi lucrurile lui Dumnezeu?
Ziua 7: Matei 6:14. Ai o atitudine greșită față de cineva?
Ziua 8: 2 Timotei 2:22. Ai motivații greșite?
Ziua 9: Coloseni 3:9. Obișnuiești să minți?
Ziua 10: Efeseni 6:1-3. Îți respecți părinții?
Ziua 11: Efeseni 4:31. Cuibărești mînie în viața ta?
Ziua 12: 1 Corinteni 6:19-20. Ai obiceiuri rele?
Ziua 13: Matei 6:33. Este Dumnezeu cea mai importantă persoană în viața ta?
Ziua 14:Matei 6:14. Cauți să te răzbuni pe cineva?
Ziua 15: 2 Timotei 2:22. Ai gînduri curate față de persoanele de sex opus?
Ziua 16: Filipeni 2:14-15. Ai o atitudine critică?
Ziua 17: Coloseni 3:9. Obișnuiești să furi?
Ziua 18: Efeseni 4:31. Vorbești de rău pe alții pe la spate?
Ziua 19: 1 Corinteni 6:19-20. Ești leneș?
Ziua 20: Matei 6:33. I-ai dat lui Dumnezeu totul în viața ta?
Ziua 21: Matei 6:14. Ai o relație incorectă cu cineva?
Ziua 22: Coloseni 3:9. Copiezi la extemporale?
Ziua 23: Efeseni 6:1-3. Te împotrivești autorităților?
Ziua 24: Efeseni 4:31. Ești invidios pe cineva?
Ziua 25: 1 Corinteni 6:19-20. Mănînci prea mult?
Ziua 26: Matei 6:33. Te încrezi în Domnul pentru viața ta?
Ziua 27: Matei 6:14. Este cineva de care nu-ți place?
Ziua 28: Filipeni 2:14-15. Onorezi pe Dumnezeu cu atitudinea ta?
Ziua 29: Efeseni 6:1-3. Ești rebel?
Ziua 30: Efeseni 4:31. Îți place să te cerți cu alții?

Promisiuni pe care să le ceri:

Ziua 1: Filipeni 4:8
Ziua 2: Psalmul 119:9
Ziua 3: Coloseni 3:9-10
Ziua 4: Galateni 2:20
Ziua 5: Coloseni 3:20
Ziua 6: 1 Ioan 4:7
Ziua 7: Evrei 12:15
Ziua 8: Efeseni 4:29
Ziua 9: 1 Corinteni 6:13
Ziua 10: Coloseni 1:27
Ziua 11: Luca 9:23
Ziua 12: 2 Corinteni 9:8
Ziua 13: 1 Ioan 4:4
Ziua 14: Filipeni 1:9
Ziua 15: 2 Tesaloniceni 1:12
Ziua 16: 1 Corinteni 10:13
Ziua 17: 1 Tesaloniceni 4:3
Ziua 18: Efeseni 2:10
Ziua 19: Coloseni 1:13
Ziua 20: Efeseni 6:2
Ziua 21: Galateni 5:18
Ziua 22: Efeseni 4:26
Ziua 23: 1 Corinteni 3:16
Ziua 24: Romani 12:1
Ziua 25: 2 Corinteni 5:17
Ziua 26: Filipeni 2:5-7
Ziua 27: Matei 6:12
Ziua 28: Efeseni 1:3-7
Ziua 29: Coloseni 2:2-3
Ziua 30: Filipeni 3:1

Aceste păcate pe care trebuie să le mărturisești și aceste promisiuni pe care trebuie să le ceri te vor ajuta în primele 30 de zile de mărturisire. În timpul primei luni, vei descoperi anumite domenii din viața ta în care Dumnezeu dorește să te schimbi. După aceea, urmărește pasajul care corespunde zilei respective din lună. Aplică acest pasaj unui păcat pe care trebuie să-l mărturisești sau unei promisiuni pe care trebuie să o ceri.

ȘAPTE ZILE DE CERERE

Canalizează-ți cererile tale zilnice în două domenii: (1) spre pasajele biblice care descriu ceea ce vrea Dumnezeu să faci și (2) spre cererile tale personale ca Dumnezeu să-ți dea lucrurile de care ai nevoie.

ZIUA 1

(Citește Galateni 2:20)

„Isuse, ajută-mă să trăiesc ca și unul care este mort față de dorințele mele egoiste. Ia în stăpînire trupul meu, mintea mea și emoțiile mele. Trăiește viața Ta în mine astăzi."

Alte nevoi: _____

ZIUA 2

(Citește Galateni 5:22-23)

„Isuse, ajută vieții mele să manifeste aceste calități față de alții."

Alte nevoi: _____

ZIUA 3

(Citește Efeseni 5:18)

„Isuse, Îți cer umplerea cu Duhul Tău cel Sfînt. Umple-mă acum. Mă rog pentru tot ceea ce vine din Duhul Tău cel Sfînt: pentru curaj, putere, înțelepciune, puritate sexuală, îndrăzneală, compasiune, entuziasm, onestitate și o atitudine deschisă."

Alte nevoi: _____

ZIUA 4

(Citește 1 Corinteni 12:4-6)

„Doamne, ajută-mă să-mi cunosc darul/darurile mele spirituale și să le folosesc spre slava Ta."

Alte nevoi: _____

ZIUA 5

(Citește Efeseni 6:10-17)

„Isuse, este greu să fii creștin în această lume. Presiunile sînt uneori foarte mari. Cer tăria și protecția Ta. Mă îmbrac cu armura ta: cu centura adevărului, cu platoșa neprihănirii, cu încălțămintea Evangheliei păcii, cu scutul credinței, cu coiful mîntuirii și cu sabia Duhului - Cuvîntul lui Dumnezeu."

Alte nevoi: _____

ZIUA 6

(Citește Isaia 41:10)

„Doamne, uneori mi-e teamă. Dar știu că nu am de ce să mă sperii fiindcă Tu ești ajutorul și tăria mea. Ajută-mă astăzi să-mi învinge teama încrezîndu-mă în Tine."

Alte nevoi: _____

ZIUA 7

(Citește Faptele 1:8)

„Isuse, vreau să fiu un martor al Tău înaintea prietenilor mei. Dă-mi puterea și curajul să-Ți fiu martor astăzi."

Alte nevoi: _____

EVIDENŢA RUGĂCIUNILOR DE CERERE

Cînd începi să te rogi pentru tine însuţi, foloseşte un tabel ca cel de mai jos: (1) treci în tabel toate lucrurile pentru care te rogi şi (2) nu uita să treci nici răspunsurile pe care ţi le dă Dumnezeu la acele rugăciuni

LUCRURI DE CARE AM NEVOIE ÎN VIAŢĂ

DATA RUGĂCIUNII	CEREREA	RĂSPUNSUL	DATA RĂSPUNSULUI

EVIDENŢA RUGĂCIUNILOR DE MIJLOCIRE

Cînd începi să te rogi pentru alţii, foloseşte un tabel ca şi cel de mai jos pentru: (1) a ţine o evidenţă a tuturor lucrurilor pe care le ceri pentru fiecare persoană şi (2) pentru a ţine o evidenţă a răspunsului pe care îl dă Dumnezeu la rugăciunile tale. Completează numele persoanei pe primul rînd (mama, tata, sora, fratele, prietenul, etc.) Nu încerca să te rogi în fiecare zi pentru fiecare - este suficient dacă te rogi în fiecare zi pentru cîţiva.

NUMELE _____

DATA RUGĂCIUNII	CEREREA	RĂSPUNSUL	DATA RĂSPUNSULUI

RUGĂCIUNI PE CARE LE POȚI FACE PENTRU ALȚII

Aruncă o privire asupra acestor rugăciuni pe care le-a făcut apostolul Pavel. Te vor ajuta să înveți cum să te rogi pentru alți oameni. De fapt, poți face chiar aceste rugăciuni pentru ei.

„Și mă rog ca dragostea voastră să crească tot mai mult în cunoștință și orice pricepere, ca să deosebiți lucrurile alese, pentru ca să fiți curați și să nu vă poticniți pînă în ziua venirii lui Cristos, plini de roada neprihănirii, prin Isus Cristos, spre slava și lauda lui Dumnezeu" (Filipeni 1:9-11).

„Și-L rog ca, potrivit cu bogăția slavei Sale, să vă facă să vă întăriți în putere, prin Duhul Lui, în omul dinlăuntru, așa încît Cristos să locuiască în inimile voastre prin credință; pentruca, avînd rădăcina și temelia pusă în dragoste, să puteți pricepe împreună cu toți sfinții, care este lărgimea, lungimea, adîncimea și înălțimea; și să cunoașteți dragostea lui Cristos, care întrece orice cunoștință, ca să ajungeți plini de toată plinătatea lui Dumnezeu" (Efeseni 3:16-19).

„Mulțumim întotdeauna lui Dumnezeu pentru voi toți, pe care vă pomenim necurmat în rugăciunile noastre; căci ne aducem aminte fără încetare, înaintea lui Dumnezeu, Tatăl nostru, de lucrarea credinței voastre, de osteneala dragostei voastre și de tăria nădejdii în Domnul nostru Isus Cristos!" (1 Tesaloniceni 1:2-3).

FIŞE CU VERSETE DE MEMORAT

Versetele de pe aceste fişe corespund temelor din această carte. Tăiaţi fişele şi plicul de-a lungul liniilor continue. Lipiţi plicul şi introduceţi fişele în el, iar apoi urmăriţi instrucţiunile de pe pachet. BUCURAŢI-VĂ DE BENEFICIILE MEMORĂRII VERSETELOR BIBLICE!

1. ÎNTÎLNIREA CU DUMNEZEU Marcu 1:35

A doua zi dimineaţa, pe cînd era încă întuneric de tot, Isus S-a sculat, a ieşit şi S-a dus într-un loc pustiu. Şi Se ruga acolo.

2. APROPIEREA DE DUMNEZEU. 2 Tim. 3:16

Toată Scriptura este însuflată de Dumnezeu şi de folos ca să înveţe, să mustre, să îndrepte, să dea înţelepciune în neprihănire.

3. STUDIEREA BIBLIEI. Iosua 1:8

Cartea aceasta a legii să nu se depărteze de gura ta; cugetă asupra ei zi şi noapte, căutînd să faci tot ce este scris în ea; căci atunci vei izbîndi în toate lucrările tale, şi atunci vei lucra cu înţelepciune.

4. MEMORAREA VERSETELOR Ps. 119:9-11

Cum îşi va ţinea tînărul curată cărarea? Îndreptîndu-se după Cuvîntul Tău. Te caut din toată inima; nu mă lăsa să mă abat de la poruncile Tale. Strîng Cuvîntul Tău în inima mea, ca să nu păcătuiesc împotriva Ta!

5. RUGĂCIUNEA. Ioan 15:7

Dacă rămîneţi în Mine şi dacă rămîn în voi cuvintele Mele, cereţi orice veţi vrea şi vi se va da.

6. LAUDA. Psalmul 146:1-2

Lăudați pe Domnul! Laudă suflete pe Domnul! Voi lăuda pe Domnul cît voi trăi, voi lăuda pe Domnul meu cît voi fi.

7. MULȚUMIRE. 1 Tes. 5:18

Mulțumiți lui Dumnezeu pentru toate lucrurile; căci aceasta este voia lui Dumnezeu, în Cristos Isus cu privire la voi.

8. MĂRTURISIRE. 1 Ioan 1:9

Dacă ne mărturisim păcatele, El este credincios și drept ca să ne ierte păcatele și să ne curățească de orice nelegiuire.

9. CERERE. Matei 7:7-8

Cereți și vi se va da; căutați și veți găsi; bateți și vi se va deschide. Căci oricine cere capătă; cine caută găsește; și celui ce bate i se va deschide.

10. MIJLOCIRE. 2 Cor. 10:4-5

Căci armele cu care ne luptăm noi nu sînt supuse firii pămîntești, ci sînt puternice, întărite de Dumnezeu ca să surpe întăriturile. Noi răsturnăm izvodirile minții și orice înălțime care se ridică împotriva cunoștinței lui Dumnezeu; și orice gînd îl facem rob ascultării de Cristos.

TIMPUL DE PĂRTĂȘIE CU DUMNEZEU

Plic cu versete de memorat

INSTRUCȚIUNI:

- ☐ Poartă întotdeauna acest pachet cu tine.
- ☐ Memorează un verset pe săptămînă.
- ☐ Revizuiește zilnic fiecare verset pe care l-ai învățat.
- ☐ Roagă pe cineva să te verifice în fiecare săptămînă.
- ☐ Aplică fiecare verset în viața de toate zilele.

Tiparul executat la:
S.C. ROPRINT S.R.L.

400 275 Cluj-Napoca • Str. Horea nr. 82
Tel./Fax: **0264-432384** • roprintcluj@xnet.ro

430 315 Baia Mare • Piața Revoluției nr. 5/1
Tel./Fax: **0262-212290**